



痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:潘善臻 何谷 张树忠
张敏 王世军

编读往来

什么是“五劳”

我之前听人讲“五劳七伤”这个词,一直不懂是什么意思。最近在贵报7月28日的“养生”版上看到了名医们对“七伤”的解读,十分长知识。我想借此再问一下,“五劳”又是指什么?(广东广州肖学林 64岁)

编辑李仲文回复:人们经常用“五劳七伤”来形容人身体虚弱多病,“五劳”更多是指过度劳累造成的损伤。《黄帝内经》载:“久视伤血,久卧伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋,是谓五劳所伤。”在这里也提醒大家,在生活中多加注意,避免“积劳成疾”。

【社评】本报评论员 谭钧铭

别让网络直播成为坑老卖场

据《北京日报》8月2日报道,记者调查发现,海量养生保健类直播视频充斥各大短视频平台,颇受中老年群体的追捧。然而,养生直播和短视频鱼龙混杂,诸如“78岁养生推拿传承人传授独门手法——奇穴神功、点到病除”等,不少视频主播伪装成大师、名医卖课,还有的表面上讲授养生知识,实际只为兜售保健品。

根据相关规定,在网络平台中,涉及司法、医疗健康、教育和经济等领域内容的自媒

体、公众号等须获得相关资质。客观而言,一些网络平台对认证账号的审核较为严格,需要创作者提供相关资料并进行实名验证。为何在如此严格的审核措施之下,仍旧有如此之多的虚假健康类内容呢?就在于一些网络主播和自媒体从业者即便不进行相关认证,也可以在直播或视频中讲述医疗健康养生类内容。

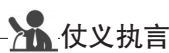
资格认证不仅要为医疗健康类自媒体做加法,筛选出具备相关资质的优质创作者,

扶持和鼓励他们创作出更加优秀的健康科普视频;还要为从业者画底线、做减法,如果没有进行医疗健康认证却发布了相关内容,就应当删除视频,甚至封禁账号。

平台对于医疗健康类账号的监管,不能仅仅只到认证关,还要以内容为导向,进行全链条监管,将那些不符合要求的害群之马清除出去。譬如可以通过关键词监控和大数据检索,主动清查违规账号,进行专项清理和整治。当然,网络直

播和网络视频数量浩如烟海,确实存在一定的监管难度。对此,可以鼓励用户参与,在举报页面增加医疗健康类内容违规快速选项,畅通举报渠道,让违规者无路可走。

此外,商家通过直播等方式在网络平台售卖产品,平台可以获得一定的分成。这或许在一定程度上影响了平台监管的积极性,需要相关部门压实监管责任,倒逼网络平台重视医疗健康领域的坑老骗老问题,还老年人一片清朗的网络空间。



仗义执言

拒绝“码上加码”,干得好

近日,关于广东省一位人大代表“对未履行疫情防控个人责任如核酸应检未检人员、疫苗未全程接种人员的健康码赋予蓝码管理”的建议,广东省卫健委回复称,健康码作为便利化出行措施,不得扩大应用范围,切实防止“码上加码”。

当地职能部门的回复,说出了公众的心声,重申了反对任性加码的态度。事实上,国

家层面再三强调,不得“一刀切”“码上加码”,绝不允许因疫情防控之外的因素对群众进行健康码赋码变码。“码上加码”不但有悖健康码赋码原则和政策,甚至有可能影响健康码的公信力。

广东回绝“赋蓝码”的建议,传递出科学精准执行疫情防控政策的决心,这对公众而言,堪称一颗定心丸。(河北威县 吴睿鹤 48岁)



谢师升学摆宴席,老师捧场要红包。开车还要补油费,好似生意求价高。三令五申禁参加,师德规矩一旁抛。双眼别只向钱看,珍重名声守节操。文/方知 图/王铎

某班主任明码标价索要升学宴红包

近日,江西修水一高考生称,自己的班主任托班长在微信群里发公告,向学生索要升学宴红包。截图显示:“班主任是500,科任老师是300,老师开车去的话,一般是补200或100的油费。”修水县教育局回应,网曝情况基本属实,纪检监察部门已介入。

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,
空巢老人,
70岁,上海人。

陪

伴

PEI BAN

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498