

审思明辨

浮萍也美

几天前,我到花鸟市场买了几缕浮萍,放在家中的玻璃缸内。那翠绿的浮萍像一簇簇绿色的翡翠,覆盖水面,绿得可爱,好看极了。

在人们眼中,浮萍是一种不起眼的水草,身不由己,随波逐流;辗转彷徨,落寞成殇。它不引人注意,也无人赞美。它没有桃花妖艳,也没有荷花清甜,更没有牡丹雍容,但却营造了无穷无尽的绿色天地,水面是它展示自己生命力的舞台。

我站在阳台上,时而凝望着玻璃缸内的暗绿色的浮萍。在阳光照耀下,它如同宝石一般晶莹剔透。浮萍半身浮面,半身水埋,笑对风吹,苦迎浪卷,无争无恐,美丽恬淡。在水面静静地守望阴晴圆缺、潮起潮落。(文/钱坤忠)

一事一得

搬砖与命运

一天,有个只有一只手的流浪汉来到庙里向广圆禅师乞讨,广圆禅师让他把场院里一堆闲置的砖头搬到后院去。流浪汉虽然只有一只手,但还是卖力地搬了起来,最终得到了一些食物。

过了些时日,又有一个年轻力壮的乞丐来到这里乞讨,广圆禅师上他帮忙把那堆砖头从后院搬到前院。“我问你要点吃的而已,你就要我帮你搬砖头?”乞丐说完就不屑地走了。

几个小和尚不解地问:“师父,这堆砖头放在哪里都一样,你为什么让他们搬来搬去呢?”

广圆禅师笑笑说:“砖头确实堆在哪里都一样,但搬还是不搬却不一样,这就是命运。”(摘编自《意林》)

名人堂

创造快乐

人们相聚在一起,就会有各种不满和抱怨。

即使满怀期待地进入了自认为理想的职场,时间久了也会有让你讨厌的地方;即使和当初非常喜欢的人走进婚姻殿堂,相处久了也会有让你难以接受的事情。

我听到过很多人的烦恼,他们的烦恼似乎无穷无尽。但是,即便更换工作,改变伴侣,惹人讨厌的事情也一定会出现。结果就是,无论去哪里都一样,没有百分之百让你满意的环境或人。

因此,最重要的就是积极思考“在现有的环境下,如何让自己过得快乐”。不要试图通过改变他人来获得快乐,而是想“自己如何做才会快乐”或“怎么努力让自己在这里心情愉快地度过”,这才是应该考虑的关键。

说得更清楚一些,改变他人是很难的。虽说不是100%不可能,但只是稍微做了些努力,就不要指望别人的想法和行动会发生改变。用尽千方百计,耗费几年或几十年想要改变他人,只会让自己陷入麻烦之中。要是有些精力或

生活偶拾

浙江萧山南部有个很独特的习俗,每年的农历六七月份,要过一个半年节。

我有幸受邀体验过一个半年节。邀请我们的,是当地的一位副刊作者。白天他是个农民,弯腰在田里种庄稼,到了晚上,他是个写作爱好者,伏案耕耘文字。当地有很多人办厂、做生意,生活富裕,而他还只能自给自足,但他很满足于自己的状态。他觉得种田满足了他的日常生活,看书写文章,则愉悦了他的身心。他的一半是尚可温饱的世俗生活,另一半则是充盈的精神世界。

我们的话题,就从这个“半”字打开。“半”这个字,很有

想法,倒不如做一些切合实际的事情。

我自己在婚姻生活中学到不少东西。在27岁时,我与一名外科(耳鼻喉科)医生结婚。朋友向我介绍时说“人很好”,婚后我才发现不妙。当然,他的人品并不坏,只是爱好喝酒,喜欢酒后散步。此外,他还特别喜欢请客吃饭。他完全不会考虑家里的事情,每天晚上和一帮人喝酒,大手大脚地把工资花完。因此,家里根本不能指望他的收入。虽然他说过很多次要改,但人的性格绝非轻易就能改变的。当我拿着离婚协议书威胁他时,他会安分一段时间,但不久又会开始做同样的事情。

为什么说了这么多还不改变,为什么他总是不理解我……如果一味这么想,我就会一直处于被激怒的状态。这样的事情反复发生了很多次,我终于明白想改变这个人白白费力气。于是,我开始思考如何不改变丈夫,让家庭生活幸福,我决定自己努力工作,不再指望丈夫的任何收入。

后来我有了两个儿子,对孩子而言,父母都能陪伴在他

半称心

趣味。什么事情,到了一半,就既没有了初始的忙乱、不安与焦躁,也没有行将结束的张皇、无奈和失落。半是最好的状态。已经走到半路了,你还会害怕剩下的路吗?事已经做成功一半了,你怎么好意思半途而废?吃到半饱,肚子有东西垫底了,不饿了,也不用那么狼吞虎咽了,正可以慢慢咀嚼,细细品味。半开的花,既存含苞待放之韵,也不失盛开之艳,又没有即将凋零之殇,岂不是一朵花最好的姿态?

这真是一次难得的经历和对话。朋友环顾大家说,我们多已人到中年,为什么说中年是人生中最美好的年华?就是因为我们的生命刚刚过

们身边才意味着家庭美满,这也最为关键,所以我尽可能努力地平静度过每一天,让家庭保持和睦。那么,我忍受的压力都去哪儿了呢?主要是与患者交流时顺便说说丈夫的坏话,然后就发泄完了。

主治医生同别人说她丈夫的坏话,对患者来说也是一件非常开心的事,特别是女性患者,与我特别友好。这或许是我受伤的功劳吧。

总之,想改变别人的性格或行为,都是非常困难的,所以还是自己想方设法地创造快乐比较重要。至于对方,不要让他们成为你思想上的负担就好。与合不来的人交往尽量简单,尽可能不去互相麻烦,与有共同话题或合得来的人,则可以保持亲密的交往。

我在不少地方和医院工作过,基本上一直保持着这个原则。对于合不来或讨厌的人,我会下意识避开;对于合得来或让人快乐的人,我会多花一些时间与他们相处。这样,无论在什么场合,我都能和别人长久地相处。(文/中村恒子 93岁,日本知名心理医生、作家)

半,我们已经体验了童年的天真,少年的懵懂,青年的绚烂,已经或即将迎来人生的巅峰,以及无法逃避的迟暮之年。说到这里,朋友忽然抛出一个问题:你称心吗?

我们的生活,我们的人生,当然有过称心,有过如意,但也一定经历过诸多的不称心、不顺意。每个人都一样。这方面你称心了,另一个人或另一件事,你可能就不如意了。喜忧参半,苦乐不均,这是人生的常态。

朋友说,杭州灵隐寺有副楹联:“人生哪能多如意,万事只求半称心。”“半称心”,那就是人生最好的状态,人心最好的归宿啊。(文/孙道荣)

事理不同

挑毛病

《吉尼斯世界纪录大全》里载有一位年龄最小的百万富翁,名叫玛丽亚。

玛丽亚出生在美国萨尔多一个印第安人家庭。6岁的一天,她随父亲到著名玩具商唐纳德·斯帕克特家擦洗玻璃窗,正好碰见斯帕克特在摆弄玩具。斯帕克特问她:“你喜欢这些玩具吗?”玛丽亚摇摇头说“都不喜欢”,然后便一一数落起这些玩具的缺点来。

斯帕克特先是一惊,继而深受启发,于是拿出更多的玩具让她评判。玛丽亚的分析虽然稚气却句句切中要害。

斯帕克特领悟到,所有的玩具设计师都有一个通病,就是早已失去了儿童的感觉和心态,所以眼光陈旧,缺乏激情。

于是,斯帕克特聘请玛丽亚担任公司的设计顾问,并签订了一份长期合同。事实证明,玛丽亚的鉴别评判给公司带来了丰厚的利润。(摘编自《光明日报》)

请将您的感悟在8月9日前发送至18673167043。

故事回顾

上期故事详见7月28日本版《狄德罗效应》

百家争鸣:不攀比,不流俗,才能理智地避开许多诱惑和陷阱,活出幸福和洒脱。(山东枣庄 张雷 51岁)

俗话说,好马配好鞍。美好生活离不开协调,“着西装穿草鞋”只会闹笑话。(四川绵阳 严兴才 59岁)

常言道“吃饭穿衣量家当”,物品的更新换代需要考虑经济实力,一味打肿脸充胖子要不得。(山东德州 马庆昌 82岁)

“喜新”乃人之常情,但“厌旧”应掌握分寸。(河北邢台 郭鸿恩 87岁)

知足常乐,狄德罗效应实际上是贪婪本性的生动写照。(山东济南 苏丹 88岁)

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活慢一些,灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!

最浪漫的事就是和你一起看报



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○ 中国邮政订阅热线:11185

○ 中国邮政订阅网(bk.11185.cn)

○ 微信订阅:扫描左边二维码

○ 报社咨询热线:0731-88906498