

肝功能指标异常,也可能是胆病了

脂肪肝、肝炎、肝硬化……这些疾病多会导致肝脏损伤。在临床中,还有一种被称为“肝脏杀手”的疾病,其病灶在肝内的细小胆管上,起病非常隐蔽,却能发展为肝硬化甚至肝衰竭,那就是原发性胆汁性胆管炎。

胆汁淤积没重视,发展成肝硬化

年近五十的黄女士,几年前B超检查发现,肝内有轻度胆汁淤积,但是胆管却没有发现明显狭窄和堵塞,抽血化验,各项指标也都正常,当时并没其它不舒服,没有引起足够重视。

不久前,黄女士出现乏力、皮肤瘙痒等异常情况,到医院

检查后被诊断为原发性胆汁性肝硬化。联想到几年前的胆汁淤积,黄女士才恍然大悟,其实早在几年前这个疾病就已经存在了,但她困惑不解,“胆汁淤积怎么也会变成肝硬化呢?”

出现瘙痒、黄疸等症状才重视

厦门市医学领先学科中西医结合肝病学科带头人唐金模说,像黄女士这样的患者并不少见。原发性胆汁性胆管炎分四期:胆管发炎,胆管增生,胆管堵塞,坏死,肝硬化甚至肝衰竭。

复旦大学附属中山医院厦门医院普通外科主任张勇分析,长期慢性肝内胆汁淤积会引发胆道周围炎症,继而导致

肝脏内肝细胞受损伤,造成正常的肝小叶破坏,持续发展可导致肝硬化,严重者甚至可发生肝功能衰竭。很多原发性胆汁性胆管炎患者早期无明显症状。随着病情进展,原发性胆汁性胆管炎患者可出现不同程度的乏力、皮肤瘙痒、黄疸等,往往这个时候患者才开始重视。

易并发骨质疏松等症

唐金模介绍,原发性胆汁性胆管炎好发于中老年女性,这一疾病还有家庭聚集性和遗传易感性的特点。

对于原发性胆汁性胆管炎,最重要的是早发现、早诊断、早治疗。要重视每年体检,

如果检查肝功能,发现谷氨酰转氨酶和碱性磷酸酶两个指标同时升高,就有必要查自身免疫性肝病的抗体。如果有其它免疫性疾病,如风湿或类风湿等,也需要做个排查。早期治疗预后效果好,主要治疗方法是口服改善胆汁淤积的西药。

原发性胆汁性胆管炎患者易发生骨质减少和骨质疏松,因此,患者可以监测骨密度来辅助诊断,这类患者应及时补充钙及维生素D。有些原发性胆汁性胆管炎患者还合并自身免疫性甲状腺炎,出现甲状腺功能减低的症状。对合并甲减的患者,应补充甲状腺激素进行治疗。(摘编自《厦门晚报》)

温馨提醒
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

出现增生性瘢痕不妨试试放疗

夏季人们着装“清凉”,可能会让皮肤上的一些小瘢痕无处躲藏,不少人因为身上的红色瘢痕而烦恼。这些红色瘢痕其实就是皮肤增生性瘢痕,在临床上可以通过放疗技术祛除。

对于比较大而硬的结节性痤疮皮损以及增生性瘢痕尤其是瘢痕疙瘩,可以使用瘢痕内药物注射的方法改善疼痛等症状,使增生的硬瘢痕变得平软。但如果注射过多、过频或不恰当,可能引起局部萎缩、血管扩张等风险。而电子线照射是一种电子线小剂量的放疗,可以预防瘢痕增生降低复发率。建议在瘢痕手术后的24小时内开始接受电子线照射治疗,医生会根据瘢痕增生的程度和需求来制定相应的剂量和时间。(郑州市第三人民医院肿瘤放疗科主任 王刚)

姜背心调理老慢支

说起冬病夏治,慢性支气管炎患者除了服用补阳气的汤药或膏剂、贴三伏贴、艾灸等,还可以穿姜背心。所谓姜背心,就是取适量生姜榨汁,将一件旧的纯棉背心泡在姜汁里,将其挂着晒干即可。老慢支患者,秋冬季易咳喘、吐白痰、后背发凉的人,都可以尝试。(洛阳市第三人民医院中医科副主任中医师 邢国红)

经常耳鸣,学会判断病情

“左耳里好像有气泡声,咕嘟个不停。”55岁的吕女士被耳鸣折磨一个月了。由于耳鸣不止,她吃不好睡不下,人也变得越来越憔悴,于是来到医院就诊。她被确诊为突发性耳聋,且拖延太久,已经给听力造成了不可逆的损失。

耳鸣很常见。对于耳鸣,不要过于恐慌焦虑,也不要盲目自信,要学会做一个大致判断。

如果是以下这些情况,可能只是因为压力大或没休息好,休息观察一段时间就好:双侧轻微的耳鸣;除了耳鸣,身体没其他不适;耳鸣仅在异常安静的环境中出现;耳鸣时有时无,独处时可以勉强听得见,有其他事物分散注意力时就听不见了;一过性耳鸣等。

如果出现听力下降、眩晕、耳痛、耳道流脓、单侧耳鸣

等耳部症状,以及耳鸣持续时间长(一般≥1个月)且耳鸣声越来越响的少部分耳鸣,需要到医院排查原因。在极少数情况下,耳鸣伴有突发神经系统症状或体征,如面瘫、肢体偏瘫、口齿含糊、恶心呕吐等症状时,可能是紧急的心脑血管疾病,要尽快就诊。(浙江大学医学院附属第二医院耳鼻咽喉科主治医师 刘骁)



www.laoren.com 快乐伴一生

PEI BAN

陪 伴

是最深情的告白

我是刘修英,空巢老人,75岁,上海人。



出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号: 41-178 全年 100 期 每周一、周四出版



订 阅 方 式

中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政报刊订阅网 (bk.11185.cn)
微信订阅: 扫描左边二维码
报社咨询热线: 0731-88906498