

歌手郑钧自曝体罚儿子,引发巨大争议。在今年的“国际不打小孩日”(4月30日),一项调查显示,高达83%的受访者表示曾体罚孩子,其中不乏忍不住对孙辈动手的祖辈。专家对此表示担忧:当今社会竞争压力大,未成年人抑郁症高发,“棍棒之下出孝子”并不适用在当下。(摘编自《中国妇女报》《南国早报》)

### 83%的受访者表示曾体罚孩子

郑钧12日在微博上说,儿子Jagger撒谎被他抓住,为了让孩子长记性,他罚孩子磕1000个头。而Jagger对于爸爸的要求也没有反抗,不过在磕了200个之后,也许是磕得太难受了,于是便问爸爸还有没有其他的惩罚。郑钧没有罢休,提出用盘坐1小时的方式来换500个磕头。Jagger实际磕头200个,双盘50分钟,最后10分钟一直狂喊“我再也不敢撒谎了”,哭得跟泪人似的。

对于郑钧教训儿子的方式,网友们都看不下去了,纷纷表示:太狠了,小孩子要磕1000个头,不仅身体受不了,也伤自尊,这不是虐待儿童吗?

之后郑钧试图澄清并重新编辑,最后删除了该条微博。体罚孩子的情况并非个案。您是否体罚孩子?今年的

# 郑钧罚儿子磕1000个头 引巨大争议



“国际不打小孩日”,一项面对1482名受访者进行的网络问卷调查,有高达83%的受访者表示曾经体罚孩子。其中,有74%的受访者曾对孩子实施过打屁股、打手心等轻微体罚,有9%则采取过扇巴掌、拍脑袋等严厉的体罚。

### 亲子关系紧张易诱发孩子抑郁

在调查中,有33%的受访者认为体罚有好处,认为没好处、不确定、没好处也没坏处的家长分别占28%、28%及11%。这意味着,认为体罚有好处的受访家长相对更多。有家长说:“我觉得适当的体罚没什么,就当锻炼心智了。”

广西壮族自治区人民医院精神(心理)·临床康复中心副主任黄玲对此感到担忧。她说,目前,所在科室就医者很大一部分是亲子关系紧张的家庭、患抑郁症的未成年人。当下的孩子压力大,体罚只会适得其反。黄玲尤其反对“体罚锻炼心智”的观点:“现在,未成年人抑郁症发病率高。孩子出现消极行为时,很多家长还不

觉得是孩子病了,反而变本加厉地打骂。”

“近年来,国内外对青少年遭受体罚的行为研究较多,结论已经明确。”桂林学院教育学院副教授梁业梅曾对“家长体罚幼儿”做过专项研究,她表示,学前期是婴幼儿与父母建立依恋亲子关系的关键期,而体罚的频繁性与严重性一定程度上会影响良好依恋关系的建立,进而使儿童在青春期或成年后可能出现不良行为与人格。

### 如何控制情绪考验家长智慧

在本次调查中,有50%的受访者表示,在打了孩子之后,感到羞愧或追悔莫及。广西南宁35岁的杨女士心中一直有个疑问:自己小时候从未挨过打,为何在孩子面前却频频挥起巴掌?

对此,梁业梅表示,过大的经济、工作压力,容易导致家长情绪失控,从而增加体罚孩子的概率。

国家二级心理咨询师黄

治承讲述了一则故事:一位哲人建议一位脾气暴躁的父亲,每发一次脾气就把一颗钉子钉到墙上,控制好脾气则拔出一颗钉子,待父亲把钉子全部拔出后,他看到了一面千疮百孔的墙。

“我不太想谈体罚后的补救,因为创伤就像墙上的洞,尽管短期内觉察不到,但已经存在。”黄治承说,已经打了孩子的家长,请给孩子一个真诚的道歉,反省自己,让孩子感受到父母的尊重和爱。

问及将来是否会继续体罚孩子,71%的受访者选择“主观上不想,但可能忍不住”。

黄玲说,一定有比体罚更好的方法,这考验的是家长们的智慧。比如,采用3分钟情绪控制法,将消极的语言变为正面语言等。

## 祖孙乐事

### 打针不哭

小孙子嗓子发炎要打针。到了注射室我怕他哭,哄他说:“尧尧是个勇敢的孩子,打针不能哭啊,打完针爷爷给你买饮料喝。”

小孙子说:“爷爷,我不哭。”果然说到做到。

之后,我带小孙子去拿药。药师将几盒药递给我说:“回去让孩子按时吃药,不要吃辛辣食物,不要喝饮料,多喝白开水……”

药师的话一落,小孙子“哇”的一声哭起来,边哭边说:“为什么?”(新疆哈密汪小弟 65岁)

### 爷爷撒谎

妻子自从参加完同学聚会,忽然间喜欢打扮了。那天她化完妆后问我:“看看我化了妆的效果怎么样?怪不怪?”

我为了哄她高兴,忍住笑违心地说:“不怪,看上去年轻了好几岁。”

这时孙女走过来,眉头一皱说道:“爷爷撒谎,奶奶化妆后好怪,也没变年轻呀。”(山西闻喜王喜林 57岁)

## 和爷爷打麦子的劲头,影响他一生



在麦子丰收的六月,潘传波从浙江杭州回到在安徽阜阳老家的爷爷身边,又想起了三十年前割麦子的时光。

“我那时候小,个头还没长开,割那三亩地,感觉怎么割都割不完。”已然三十多岁的潘传波至今记得,当时自己拿着镰刀,循着远处爷爷的脊背,向前方割着麦子而去。日头直晒得田地里有一股热烘烘的味道,那是多年以后一直停留在他记忆中的丰收的味道。

“晌午的时候,我们要把割好的麦子拉回来。那时候干啥都是人力。两个轱辘上放一块木板,就是一辆架子车。我爷爷每次都把麦子堆得很高,堆到我在后面站着,踮起脚尖甚至蹦起来,都看不到前方他的人。”爷爷在前面拉车,小小的潘传波在后面推。常常是,不管潘传波怎么

使劲,车子都不动,爷爷就会在前面吼:“怎么还不用劲,要使劲啊。”

“这时候,我会很委屈。但恰恰就是在这个时候,我会使劲一吼。这一嗓子,就把车啊,给吼得动起来了。”潘传波说,“这种劲头对我的一生影响很大。我后来无论做什么,都会拼尽全力。慢慢地,我发现,我的力气,比想的要大得多。后来我做电商,开网上书店,我的耳边,总会响起小时候干农活时爷爷喊我使劲的声音,它深入地影响了我的性格与人生。”

潘传波把这个打麦子的故事,写进了家传中。

一个个生动的故事里,是一个个家庭的岁月痕迹和深厚感情。亲爱的读者,家传热线18075167350期待您的参与。

为答谢读者支持,家传平台特意购置了一批精美礼品,凡出家传者均可获赠。此外,2022年9月31日前,《快乐老人报》限时回馈每位传主采编费用10000元,在签订合同时直接抵扣。



## 87岁爷爷为孙女写4本日记

最近,来自广东佛山的陈璐展示了87岁的爷爷给自己的4本日记。网友评论:“一笔一画都是爷爷对孙女满满的爱。”

这4本日记是一年半前爷爷生了一场大病出院后留给陈璐的。翻开日记本,可以看到爷爷郑重写下的几行字:“一个幸福小生命的诞生与成长——关于璐璐的日记。”

从呱呱坠地、牙牙学语到上学读书,这4本日记记录了陈璐从1999年出生到长大的点点滴滴。其中,“健康档案”页里整整齐齐地记录了陈璐不同年份的身高、体重,还记录

了5岁以后左右眼的视力。在“智力发展”一页中,爷爷记录下了陈璐出生后每个月的成长变化:七个月可以“发单音爸和妈”,八个月“能双手抓住奶瓶喝东西”……日记本里还夹着一张泛黄的纸。陈璐说,这是自己很小的时候画的画,爷爷专门剪下来收藏在了日记中,还在一旁标注孙女画的是“土多啤梨”(草莓)。

从小时候的一天一篇,到后来的大半年一篇,爷爷就这样记录下陈璐20多年来的点点滴滴。在日记里,爷爷说:“只要她一生幸福,我就心满意足。”(摘编自佛山电视台)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!

看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元  
邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式  
中国邮政订阅热线: 11185  
中国邮政订阅网: (bk.11185.cn)  
微信订阅: 扫描左边二维码  
报社咨询热线: 0731-88906498