

甲亢治疗“三剑客”各有利弊

一年前,张女士被确诊为甲亢,经过一年的药物治疗,复查甲状腺功能,她的FT3、FT4这两个指标直线下降,TSH则蹿高了。而典型的甲亢是FT3、FT4增高,TSH降低。她似乎从“甲亢”患者变成了“甲减”患者。无独有偶,张女士结识的另一位甲亢病友,和她发生了同样的情况。为何甲亢治疗后反而变成甲减了呢?

甲亢长期不控制危害大

甲状腺功能亢进症简称甲亢,是指甲状腺腺体不适当持续合成和分泌过多甲状腺激素而引起的内分泌疾病。患者可出现食欲亢进、消

瘦、手抖、易出汗、心慌、脾气暴躁、大便次数增多等症状,有些患者甚至会出现眼球突出、脖子变粗的情况。如果甲亢长期不控制,可引发心脏、皮肤、肝脏、血液、性腺、神经系统、生殖、骨骼系统等脏器功能改变。

治疗甲亢常用三种方法

目前治疗甲亢有三种方法,我们称之为甲亢治疗的“三剑客”,各有利弊。

1.抗甲状腺药物治疗。常用药物为甲巯咪唑和丙硫氧嘧啶,一般于用药2—3周后或更长时间才开始改善。药物治疗需要一年半到两年的时间,副作用较多,包括药物性肝损、白

细胞受损、过敏性皮疹,因此,要定期监测肝功能和血常规。

2.手术治疗。手术治疗是将功能亢进的甲状腺切除或部分切除。其优势在于迅速确切控制甲亢的症状,避免药物治疗的潜在不良反应,但弊端在于手术本身可能存在潜在风险。

3.碘-131同位素治疗。患者在服用碘-131后,放射性的碘-131会衰变,释放出β射线,将功能亢进的甲状腺组织破坏掉,这样合成甲状腺激素的水平会下降,从而起到治疗效果。其优势在于可以确切控制甲亢所需时间较短,可避免手术风险,避免应用抗甲状腺药物治疗的潜在不良反应。

治疗后变甲减勿过于担忧

甲亢治疗三种方法都有可能引发“甲亢变甲减”:在甲亢好转后,若服用药物用量不调整,就有可能引发甲减;术后由于甲状腺组织缺失或部分缺失,也有可能引发甲减;碘-131同位素治疗对甲状腺组织进行了破坏性治疗,也有可能引发甲减。即便甲亢治疗后变成了甲减,患者也不必过于担心。单纯药物引发的一过性甲减是可逆的,另两种治疗手段引起的甲减可以通过甲状腺激素替代治疗来逆转。(同济大学附属第十人民医院甲状腺疾病研究中心教授 余飞)

● 温馨提醒 ●
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

别把心梗当中暑

“每年夏天都能遇到把心梗当中暑的。”日前,浙江省人民医院心血管内科副主任、主任医师丁亚辉,从手术台下来就发了一个朋友圈,提醒大家。因为有时候,这两者的症状确实比较接近,容易造成误判。两者的不同点在于以下四个方面。1.中暑基本不出汗,而急性心肌梗死往往伴随明显出汗甚至大汗淋漓。2.中暑很少出现胸痛,而急性心肌梗死胸痛较为常见。但需要注意的是,有近三分之一的人心梗也会没有明显胸痛。3.中暑往往体温明显升高,而体温降下来后症状会明显好转,急性心肌梗死很少明显发热,而是否有发热和症状轻重无关。4.心电图可以非常快速有效地区分两者,因此当医生建议您做心电图的时候,请积极配合。(摘编自《都市快报》)

桔梗人参细辛汤治单纯疱疹

单纯疱疹属中医“热疮”范畴,症状表现为皮肤、黏膜部位出现散在的水疱,可伴有疼痛、灼烧感。分享一个治疗单纯疱疹的单方:取桔梗、人参、细辛、甘草、茯苓、天花粉、白术、薄荷各10克,水煎取汁,口服,每日1剂。(北京中医药大学东直门医院皮肤科副主任医师 袁玲玲)

■ 医技前沿

首款可降解蚕丝螺钉成功应用

近日,一名股骨远端骨折的患者在空军军医大学西京医院骨科成功接受了内固定手术。与传统固定使用的金属材料不同,该名患者使用的是可降解蚕丝螺钉。这是世界上首款实现人体内应用的可降解医用蚕丝螺钉。

其实,这已经是第5例在西京医院使用可降解蚕丝螺

钉的患者了。早在今年3月,一名髌臼及股骨头骨折的患者就在该医院骨科接受了蚕丝螺钉固定手术。可降解蚕丝螺钉植入体内初期降解速度极缓,植入1年后螺钉逐渐酶解。该项目现已正式进入临床试验阶段,未来或将拓展应用于脊柱外科、神经外科、口腔医学等诸多领域。

除了可降解蚕丝螺钉,心脏支架也实现了可降解。可降解心脏支架经过心脏支撑期、降解期和康复期后完全消失,完成了从“血管再通”到“血运完全重建”,降低了血栓的发生风险。随着生物材料的研发与生产,未来将有更多的医疗器械进入可降解时代。(摘编自《科技日报》)

关于“全省征集60周岁以上老人补贴种牙”的通知

响应世界卫生组织8020号召、加快推进健康中国2030计划,“口福行动”在广州、北京、上海、长沙等城市开展五年,成为全国知名高龄长者公益种牙事业,报名人数突破100000人次。“口福行动”在长沙开展五年,已开展25批次公益种牙援助活动,2020年,“口福行动”参与编写的关于百位百岁老人生活的图书——《轻松过百岁》发布;2021年,“口福行动”正式进驻常德,并由常德市老年保健协会授牌。

长沙公益,全省推广,为响应“健康中国2030计划”,推进健康湖南建设,同时也为帮助更多高龄全口无牙、半口无牙、多颗牙缺失长者即刻恢复健康好牙,“口福行动”启动全省征集,第26批公益种牙火热报名中。

“口福行动”援助热线:0731-85573666。



炎炎夏日,阻挡不了市民来“口福行动”咨询公益种牙的热情



“口福行动”公益补贴种牙启动全省报名

“口福行动”第26批公益种牙报名,全省启动:

1. 年满60周岁的中老年缺牙者可报名公益种牙;
2. 单颗、多颗缺牙者补贴种牙30%—50%;
3. 半口即刻种植牙,16999元,种植2颗即刻恢复半口牙(限100名,优先高龄长者);
4. 厂商提供看牙消费券1000—8000元(特定种植牙修复专项);
5. 种牙重点征集:全国、省级劳模,道德模范者。

“口福行动”全省报名热线:0731-85573666



“口福行动”公益种牙的患者做即刻种牙换下来的假牙