

## 审思明辨

## 破镜不照

有一句话,叫作“破镜不照”。

破了的镜子就不要再照了。不要对过去的事情耿耿于怀,努力向前才是最重要的。

失败是没有办法的事情,原地止步也是毫无意义的。

不要停留在原地,快速迈出下一步——禅里也有这种积极的精神。

反省,不是要求你去自我批评,只是要你冷静地回顾自己的行为。

失败了,当然要好好分析失败的原因。一定要把教训铭记在心,以免再犯同样的错误。

不过,反省完了,就不要耿耿于怀。

“没事儿,没事儿,总有办法。”

“过去的事情已经没办法了,忘掉吧!”一定要把这些话说出来——不光在心里想,说出来才是最重要的。

若你积极地思考,大脑本身也会积极地思考,听说这一点在大脑科学的领域已经得到了证明。一味地后悔只会得病。(摘编自《你想得简单,一切就变得简单》一书)

## 一事一禅

## 自己是开悟的障碍

信徒问苏菲:“你是如何开悟的?”

苏菲说:“是因为一只狗,我才开悟的。”

信徒问:“狗是你开悟的导师?”

苏菲说:“有一天我看到一只狗站在水边快渴死了。每次它探头到水边想喝水,就被吓一跳,因为水里有一只狗。”

信徒又问:“然后呢?”

苏菲说:“最后它渴得实在受不了,顾不得恐惧便纵身跃进水中,发现水中的狗不见了,原来无法喝水解渴的障碍只是自己的影子。由这件事我发现,阻隔我的障碍是我自己,于是便顿悟了。”(摘编自《自然箫声的微笑:〈庄子〉解密》一书)

## 画里人生

## 境界



心小了,所有的小事就大了;心大了,所有的大事也就小了。

绘画/白晓东

## 名人堂

## 读书如择偶

有句老话,叫“男怕入错行,女怕嫁错郎”。读书也一样。

读书当然不等于娶妻嫁人,非得“从一而终”,一辈子厮守不可。但这决不等于说读什么书是无所谓的。书的意义,有时比配偶还重要。因为一个人一旦养成了读书的习惯,这些书会影响他一辈子,甚至决定他走什么样的道路,有什么样的思想,等等。

即便书不等于偶,至少也近于友吧?读什么书,也就是交什么人。古人云:“不知其人而视其友。”依我看,也无妨说“不知其人而视其书”。如果架上多为有思想、有品位、有分量的著作,自然“谈笑有鸿儒,往来无白丁”。

人总是愿意有些品位的。提高修养和品位,也是不少人读书的目的和动机之一。这就要有所选择。选择不易。谁来选,怎么选,都是问题。

其实答案也就在这里:要

## 心灵点击

经过观察,我发觉老人可分两种。

一种到了八九十岁,凡事都已看开,性格豁达乐观,什么都能包涵容忍,一切都无所谓,简直有御风而行的逍遥潇洒,衣食住行均随和之至。钱财更是身外物,除必需品之外,均布施亲友,平日嘻嘻哈哈,绝不谈生死问题,只挑当年逸事来说。这样的老人,活

## 生活偶拾

半年前,母亲在医院换了个髌关节,这是个大手术。我们知悉,90多岁的老人做全麻手术,风险巨大。母亲入院时就对我们说:“你们做任何决定,必须告诉我。”我们奉命,问她是否开刀,母亲就一个字:“开。”

术后不到两个月,母亲就扶着助步车开始做康复训练。3个月后,她已经能绕着楼道走4大圈了,脸色也变得红润。

有一次在楼道散步时,我和母亲走过一间双人病房,见房中两位老人用手奋力扒着门缝,呼叫,要破门而出,门却被

## 小故事大智慧

中国第一颗原子弹爆炸成功后,许多人给钱学森写信,表示要向他学习。一天,钱学森收到一封与众不同的来信,信中指出钱学森新近发表的一篇文章中有一处错误,写信人名叫郝天护。钱学森连忙翻出自己的论文,发现的确有一处存在误差。

钱学森马上提笔给郝天护回信。在信中,他说:“很感激您指出我的错误,可见您是很能钻研的一位青年。科学文

学会选书,必先多读书。观千剑而后识器。判断力和鉴赏力都是从实践中产生的,读书也不例外。因此,初读书时最好什么书都读,就像结婚之前先广交朋友,然后再从容选择一样。不要才见了一个,便忙不迭地“定终身”。

书读得多了,就有了选择。这倒不是说从此就只读一种书或一类书了。周国平先生说:“读书犹如交友,再情投意合的朋友,在一块耽得太久也会腻味的。”(《人与书之间》)其实岂止是会腻味,只怕还会造成思想的偏颇和心胸的狭窄,大非所宜。所谓“有了选择”,只不过是有了品位;所谓“有了品位”,也不是说从此只读“雅”的,不读“俗”的,而是说有了判断力和鉴赏力,知道好歹了。好歹和通常所谓雅俗不是一回事。自命风雅者,往往其实是“恶俗”;一向为专家学者流不屑一顾的“俗物”,却没准反倒

## 做人的功夫

至耄耋,也受晚辈尊重欢迎,躯体虽然老化,思想却充满智慧,不枉此生。

另一种老人越活越斤斤计较,益发纵容珍惜自身,对一杯茶、一碗饭,甚至一盆洗脸水,都是千般挑剔,再好也不够好;子子孙孙,人人叫他生气,没有一人合眼缘,个个言语无味,话不投机。故此,他一定要自作打算,自私自

## 母亲的尊严

外面的一根绳索牢牢绑定。

母亲见了,忙说:“快去叫人啊!”护士飞奔而来。我们这才了解到,护工被两个老人折腾得一宿未睡,中午想睡一会儿,又担心老人出门发生意外,干脆用绳子给门上了一道保险,结果护工睡过了点。门开了,两个老人围着母亲,向“大姐”倾诉委屈。这一刻,母亲俨然成了救世英雄。

春天来了,母亲扶着助步车,可以从三楼楼道走到楼下花园。那天,我们迎面遇见一个也扶着助步车的人。母亲充满敬意地告诉我:“那是李教

## 钱学森回信

章中的错误必须及时阐明,以免后来的工作者用了不正确的东西耽误事。所以我认为,您应该把您的意见写成一篇几百字的短文,投给《力学学报》,帮助大家。您认为怎样?”

远在新疆的郝天护,拆开信的一刹那,他简直不敢相信钱学森给他回信了。事实上,他那些天一直惴惴不安,甚至有点儿后悔——钱学森是专家,自己会不会有点儿不自量力?

后来,根据钱学森的建议,

“大雅”。是雅是俗,全看你有没有品位。没有品位,便是《浮士德》或《红楼梦》也能让他讲得俗不可耐。

品位只能来自阅读的经验。读得多了,自然也就知道好歹。这就要博览群书。所谓“博”,还不仅是数量的“多”,更是品种的“杂”。朱光潜先生说:“你玩索的作品愈多,种类愈复杂,风格愈纷歧,你的比较资料愈丰富,透视愈正确,你的鉴别力也就愈可靠。”(《文学的趣味》)所以,终身只读一种书或一类书是不妥的。它虽然能造成品位的纯正,却也难免趣味的偏狭。

倘若无此可能,恐怕也只好挑那公认的经典名著来读。读经典名著,虽然没准会读成个“书呆子”,却肯定不会读成个“二皮脸”。此外,年轻人多读点古书,老年人多读点新书,也是办法之一。(文/易中天 作家、文化学者)

利,一意孤行,无须替任何人着想,天地虽大,只有他一人至尊至大。这种老人往往叫晚辈退避三舍,相处时如同应付难缠的老板。

我老了会是什么样?假使真能够活到那种年纪,即使死性不改、挑剔如故,至少在表面上,自问可以做到平易近人、和蔼可亲。这是做人最起码的功夫。(文/亦舒)

授。”几年前,一次中风让他倒下了,现在也在坚持康复训练。

李教授移步到我们面前,向母亲微笑着说:“大姐,你走得比我好,我要向你学习。”母亲也笑着说:“你也走得好,比我稳。”他们互相赞美鼓励,扶着各自的助步车,缓缓交错而过。

母亲对我说:“你一定猜不出李教授的年龄。”看着那一头黑发,我确实猜不出。“他也刚过90岁呢,当然是虚岁——还是小弟弟。”母亲有点儿倚老卖老。

我记住了这个温馨美好的时刻。(上海 郑宪 67岁)

## 事同理不同

## 今昔之别

北宋初期思想家石介,年轻时十分穷苦。有人欣赏他,送给他很多食物,他摇头谢绝说:“早食膏粱,暮厌粗粝,那是有钱人的吃法。”他把全部精力放在研究学问上,经过苦读,最终成为国子监直讲。后来,一个朋友想请石介写一副对联,还没开口,便有人阻止说:“石介不会答应的,他年轻时都不善于做这种事情,如今声望剧增、官位又高,怎么会答应呢?”出人意料的是,石介毫不犹豫地答应了。面对众人的疑惑,他解释说:“若为小钱,便是琐事;若为友情,则是大事。我虽然已身居高位,但不可以丢掉朋友间的恩义。”(摘编自《传奇·传记文学选刊》)

请将您的感悟在7月26日前发至18673167043。

## 故事回顾

雷鸟是生活在高寒地带的一种鸟类,长期的生存斗争,使得它们具有极强的换装“隐身”能力。夏季,它们的羽毛会变成黑褐色的斑纹状,和周围的苔藓、地衣融为一体,天敌很难发现它们;到了冬季,它们又会换上一身纯白的羽毛,隐藏在冰雪世界里。但是,鸟类学家发现,如果有一年降雪推迟了,雷鸟的数量便会锐减。原来,即使降雪时间推迟了,雷鸟依然会准时换上洁白的“冬装”。但在还没有降雪的苔原,整个大地的背景都是黑褐色的,而此时雷鸟一身洁白,无疑就暴露在

天敌的嘴边。

**百家争鸣:**在某些特定条件下,优势与劣势会发生转换,雷鸟殒命,正是不懂变通,盲目自信所致。(河南平顶山 张军停 46岁)

雷鸟死于“套路”固然可悲,但人类中那些故意设计套路陷害别人的人则更令人可恨。(广东广州 郭新国 49岁)

经验主义不可取,审时度势,随机应变才是生存之道。(湖南岳阳 杨岭松 75岁)

## 老人言

买便宜是省,占便宜是贪。

——安徽合肥 彭万贤

真诚是维系友谊的纽带,虚伪是割断情缘的利器。

——湖南株洲 马齐峰

人无信不立,人无义不亲。

——湖北荆州 朱云华

一时强弱在于力,千秋胜负在于理。

——河北昌黎 张志远