

审思明辨

难得是诤友

《三国志·吴书》记载:吴国大司马吕岱,对徐原十分赏识。徐原性情忠厚豪放,喜好直言。吕岱有时出现失误,徐原就直言进谏,又公然在众人之中议论。有人告诉吕岱。吕岱感叹地说:“这是我看重徐原的原因。”徐原死时,吕岱哭得十分哀痛,他说:“徐原啊,我的好友,如今你不幸而去,我又从何处听人指出我的过错?”

明代苏浚在《鸡鸣偶记》中将朋友分为四个类别:“道义相砥,过失相规,畏友也;缓急可共,生死可托,密友也;甘言如饴,游戏征逐,昵友也;利则相攘,患则相倾,贼友也。”苏浚说的“过失相规”的朋友就是诤友,只不过苏浚称之为值得让人敬畏的朋友。词虽不一,但内涵相同。诤友难得,因为忠言逆耳,生活中能如吕岱那样听进诤言的人似乎不多见。(文/梅会林)

一事一禅

洗涤

有位虔诚的信徒每天都带鲜花到寺院供佛,有一次遇到无德禅师从法堂出来,无德禅师欣喜地说:“你每天以香花供佛,来世当得福报。”信徒遂问禅师:“我每天来寺里,自觉心灵就像洗涤过似的清凉,但为何回到家心就烦乱?”

禅师反问:“那你如何保持花的新鲜呢?”信徒答:“莫过于每天换水,换水时把花梗剪去一截,因为泡在水里的花梗易烂。”禅师说:“保持一颗清静纯洁的心,道理也是一样,我们的生活环境,像瓶里的水,我们就是花,唯有不停净化自己的身心,变化自己的气质,并且不断地忏悔、检讨,改进陋习、缺点,才能不断吸收大自然的正能量。”信徒听罢,似有所悟。(摘编自《演讲与口才》)

小故事大智慧

季羨林不当“国宝”

2006年5月14日,北京大学举行“庆祝东方学学科建立六十周年、季羨林教授执教六十周年暨九十五华诞”大会。然而,季羨林却没有出席会议。第二天,有人向他说起了这次会议的盛况,他非常惊讶:“我就是个普通的教授,搞这么大的场合干什么?”

由于在学术上的杰出成就和重大贡献,外界对季羨林给予了高度评价,但他却撰文三辞桂冠——国学大师、学界泰斗、国宝。2007年,季羨林借《病榻杂记》出版,厘清了什么叫国学、什么叫泰斗,并向天下人昭告:

“请从我头顶上把‘国学大师’‘学界泰斗’‘国宝’三项桂冠摘下,洗掉泡沫,还我一个自由自在身。”其实,“文革”期间,季羨林也曾遭到打击,但他仍能泰然处之,他说:“活下来,也许还是有点好处的。我一生写作翻译的高潮,恰恰出现在这个期间。原因并不神秘:我获得了余裕和时间……”

弘一法师在《格言别录》中说:“涵容是待人第一法,恬淡是养心第一法。”季羨林之所以能以“不喜亦不惧”的平常豁达之心对待一切,缘于他内心强大,拥有心旷神怡、宠辱不惊的境界。(摘编自《做人处世》)

名人堂

缘分

20世纪80年代末期,我去上海。上海当时有一种商店叫“友谊商店”,主要赚外国人的钱,但是中国人也能买。我在那儿看到一个碗,很漂亮。当时,商店也认为这个碗是民国时期的仿制品,所以可以卖。碗底贴着一张口取纸,写着编号“55-1964”,大概是1964年进的库。标价多少呢?人民币外汇3万元。那时候提倡争当“万元户”,1万元都少见,何况3万元,还是人民币外汇。

虽然我拿不出3万块钱,但架不住喜欢啊。每回我到上海,就先奔友谊商店那个柜台,把这碗要出来,翻来覆去地看,看完再还给店员。魂牵梦绕了半年,终于,这碗被别人买走了。那是1988年,我又去上海,到了友谊商店,一看那碗没了,心就凉了,感觉像是漂亮的“校花”被“校草”牵走了。

第二年,在香港苏富比拍卖会上,这个碗——乾隆时期的珠琅彩黄地开光胭脂红山水纹碗——拍出了792万元,是被一个日本人买走的。从3

万元到792万元,短短半年时间。看到这个消息,我何止心凉,连脚心都凉了。早知道是这个结局,当初借钱也得把它买下来啊。

又隔了9年,到了1997年,这个碗重新上拍。那时候日本经济下滑,那个日本人也许是想把碗拿出来变现。拍了多少钱呢?2147万元。几乎是它买进价的3倍。

今天如果再把把这个碗拿出来拍卖,最低估价一个亿。一个亿啊,曾经就摆在我的面前,让我捧了无数遍,那么多次机会我都没有把握住。但错过就没了,剩下的就是一个故事。

我当年到香港,看见一个金器,喜欢得不行。这个金器,是古人系在马脸上的装饰,叫“当卢”。打个比方,相当于今天那些豪车前面的车标。纯金打造,上面镂刻着花纹和神兽图案。要把这么大一块纯金扣在人脸,挺狂的;但扣在马脸上,是周、秦、汉、唐时代的重要标志。

看到这个“当卢”是在香港

的荷李活道。我说:“这个东西我太喜欢了。”卖家却说:“你喜欢不成了。”我问为什么,他说:“我卖了。”“卖了你看什么呀?这不拿我开涮吗?”我又问:“那人给钱了吗?”他说:“交了定金。”这就没辙了。

隔了两年,我再去荷李活道,遇到那个卖家,又说起那只“当卢”。他说:“你买吗?当初那个人交了定金就再也沒来。”我看机会来了,便说:“我能给你钱,但不能给当初他答应给的那个价。”他说:“凭什么便宜给你?”我答道:“你去过菜市场吗?上午的菜就贵,放到下午就便宜,塌秧儿了嘛。”于是,我把价格拦腰砍了一半,答应当时就给钱。那人想了想,仰天长叹道:“可以……”这个纯金“当卢”现在收藏于观复博物馆。

人生就是这样,很多东西不一定是你争来的,是有命数的。如果我当年死追,也没准儿能追来,但要花的代价太大。要相信缘分。(文/马未都 66岁,文化学者、收藏家)

心灵点击

人心的海拔与纯度

在俗世的生活里,谁和谁都差不多,好不到哪儿去也坏不到哪儿去。每一个肉体凡胎所体现出来的狭隘与大度、真诚与虚伪、秀美与丑陋,在广阔的人性疆域里是平均的。谁也没资格对他人指手画脚。人世间,那些喜欢站在道德高地指斥他人的人,往往很不道德。

当然了,自己高尚不上去,

并不意味着别人也做不到。

一个相差不多的群体,彼此是平衡的,这样的平衡极易产生幸福感。你没有比我好到哪里去,我也没有比你差到哪里去,我跟你一样,就是这种幸福感的全部。这时候,比别人略好的部分,成了幸福感之上的荣誉感。人的虚荣,往往在这一点荣誉感里催生。当虚荣成为一个深渊,幸福感就

消失了。当一个人遏制不住自己的虚荣,痛苦也就开始了。

与虚荣并生的,一定还有贪婪。贪婪是全人类的一个噩梦。不贪与贪的两边,是宁静和喧嚣,是坚守和沦陷。尽管活得清风朗月的人少之又少,然而,正是这些人,提升着人心的海拔和纯度,成为这个尘世最后的信心和力量。(文/马德)

生活偶拾

学会拒绝

朋友接到领导的电话,邀请她担任大学生技能大赛评委。朋友拿着电话说:“我一直只从事理论讲授,自己从没操作过,没有评判对错的能力跟资格啊。”

我在旁边听着,心里一震:朋友该多理智,才能在接受邀请的瞬间对自己做出准确判断,并断然拒绝!在我眼里,朋友一直是个温和的人。周围亲友、同事求她办

事,她一般都是一路绿灯,有求必应。

“特有面子的好事呀!而且肯定有评委费用呀。你咋给拒绝了?”我有点“齜齜”地道出了自己的小心思。

“我不怕麻烦,别人看不上的事,只要我能干,再琐碎,我也愿意做得好好的。我也不怕吃苦受累,只怕能力撑不起别人的托付。”朋友坦然相告,“我做事的原则是,不耽

搁别人的事,也不影响自家的形象。”

听罢,我顿时觉得脸红——自己许多时候,就是不会拒绝呀!不会拒绝,不懂装懂,作践自己,也害了他人;不会拒绝,将抱负撑成极端自私的贪婪;不会拒绝,终让自己面目全非,最后变成自己所讨厌的模样。学会拒绝,才是生活的最高修行。(陕西渭南 张亚凌 51岁)

事同理不同

5元与500元

甲、乙两人相对而坐。甲说:“我出一道题,你若不知,给我5元;你出一道题,我若不知,给你500元。”乙同意。甲问:“月亮距地球多远?”乙一言不发递给甲5元。乙问:“上山三条腿,下山四条腿,是什么动物?”甲无解,无奈给乙500元。

乙接过钱,甲追问:“上山三条腿,下山四条腿究竟是什么动物?”乙递给甲5元钱,然后仰头大睡了。(摘编自《做人处世》)

请将您的感悟在6月14日前发至18673167043。

故事回顾

齐白石自幼跟随外祖父画画。有一天,10岁的齐白石和小伙伴闹了别扭,一脸沮丧。外祖父担心他因此影响到画画,便问:“你有几天没有画画了?”齐白石歪着头,毫不在意地说:“好几天了!”外祖父又问:“你想当画家吗?”齐白石说当然想。外祖父接着说:“如果你想当画家,应该天天画画,而不是等心情好时学习。”齐白石说:“我心情好的时候,可以画一整天。”外祖父答道:“每个人都有烦恼,随着年龄的增长,烦恼会更多,影响心情。一个人心情好的时间并不多。如果做事凭心情,将来会一事无成。”

百家争鸣:人生不如意事常八九,如果总耍心情好才工作、学习,确实难成大器。(陕西汉中 赵亚勇 60岁)

水滴石穿不是因为水的力量,而在于长久的坚持和专注。(河北石家庄 葛继中 50岁)

心情好坏固然影响做事效率,但一个人想要有所成就,就要学会管理情绪,学会与坏情绪相处。(广东广州 郭新国 49岁)

兴趣是最好的老师,心情好的时候自然兴趣十足,此时就该抓紧学。心情不好的时候就适当放松,这也叫合理利用时间,未尝不可。(湖北武汉 张益 67岁)

以退为进
天地其实很宽

快乐老人报不提供免费退休计划
石台有丰富的产品和服务满足您的需求
看老报老不老?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
或者上网找文朋诗友围炉夜话
或者把回忆录拿到快乐人生出版社出版
您还可以跟着美国国际旅行社跟团游列国
在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
生活可以很精彩。



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周二、周四出版

订阅方式

中国邮政订户热线:11185
中国邮政订阅号:bk11185.cn
微信订户:扫描左二二维码
报社咨询热线:0731-8890498