

春节团聚,报喜还是报忧

报喜不报忧是中国千百年来传统文化,春节团聚时表现得尤甚。无论出门在外的游子,还是留守故乡的父母,见面、通话总习惯诉说自己的风光,隐瞒自己的艰辛,仿佛只有这样才能让家人放心。刚刚过去的这个春节,您报喜还是报忧了?

调查 两代人大多报喜不报忧

一项对2008名受访者进行的调查中,52.0%的受访者坦言自己和父母之间经常报喜不报忧,43.6%的受访者和父母之间偶尔这样。

北京95后韦珍(化名)本科和硕士都是在海外读的,对家人一直是报喜不报忧。“我妈妈比较敏感,我担心如果跟她说了自己的烦恼,她会多想,因为担心我而睡不着觉。”

“我上大学时,我妈妈做甲状腺手术,直到出院后才让我知道。”在河北工作的白芳(化名)是个90后,她觉得家里人经常对自己隐瞒一些事情。

调查显示,39.2%的受访者表示自己对父母报喜不报忧的情况多一些,26.1%的受访者表示父母对自己报喜不报忧的情况多一些,31.0%的

受访者表示差不多。受访者和父母之间最常在工作(59.0%)、财务状况(56.3%)和健康状况(56.0%)等方面报喜不报忧。

转变 不想和妈妈活成俩孤岛

广东湛江的阿原(化名)原本也习惯报喜不报忧。这个春节,他开始和妈妈分享自己的难处,也听妈妈说心事。

阿原7岁那年父母离异,妈妈独自把他带大。“我发誓一定要努力,不能再成为妈妈的负担。”阿原很努力读书,终于考上重点大学,从此离家乡越来越远。在外漂泊十几年,每次打电话回家,总是笑着说:“妈妈会照顾好自己,你别担心,过好你的生活就好了。”

促使阿原转变的是有次出差顺便回家,本想给妈妈一个惊喜,打开家门,妈妈却不在家,还是邻居阿姨告诉他,妈妈做了一场大手术,正在住院。“我痛心地发现,我和妈妈都不想让对方担心,结果却让彼此活成了孤岛。”那一次,阿原没有擦干眼泪换成笑脸再去见妈妈。到了医院,他对妈妈说:“妈,我在外面也有过很

难的时候。你在家,也有需要我照顾的时候。以后我们多沟通,好吗?”

提醒 情感上相互支持很重要

“父母和孩子之间报喜不报忧,确实是一种常见的现象,有的家庭这种情况比较突出。”中国科学院心理研究所教授陈祉妍分析,父母向孩子隐瞒家里的一些困难,可能是不希望给孩子压力,他们把孩子想得比较脆弱,把隐瞒坏消息当作一种爱和保护的方式。父母的这种行为对孩子可能会形成一种示范,导致孩子也这么做。

“有的父母会觉得,告诉孩子自己的难处没什么用,还会引起孩子的不安。但真实的情况是,孩子有时也要面对困难、挫折。父母应该让孩子了解一些事实,同时给予孩子足够的支持和引导。”陈祉妍不赞成父母和孩子之间一味地报喜不报忧,“即便不能真正地代替对方解决问题,亲人之间的相互帮助、情感上的相互支持,对我们的情绪疏导、心理健康和亲密关系的建设,都是很重要的”。(摘编自《湛江晚报》《中国青年报》)



生日祝福

2月20日(农历正月初九)是邓爱平68岁生日,老伴成伏才携全家祝你生日快乐,身体健康,万事顺意!

2月24日(农历正月十三)是罗莹女士72岁生日,老伴和儿子、儿媳衷心地祝福你生日快乐,身体健康,瑞牛鸿

运,幸福一生!
2月24日(农历正月十三)是周美英86周岁生日,达达、豆豆祝姥姥生日快乐!身体健康!寿比南山!

2月26日是罗美妮52岁生日,老伴陈少平、儿子陈鑫星祝你生日快乐,身体健康!

为晚辈祝福

2月24日(农历正月十三)是原腾腾14岁生日,爷爷原思海、奶奶乐小珍祝你生日快乐,身体健康,学习进步。

2月25日是陈思宇10岁生日,老太爷陈家达、老太太余华荣赋藏头诗一首,率全家人祝你生日愉快,幸福,美满!“思源不忘养育恩,宇宙博

大奥秘深。十全十美多才艺,岁岁平安永康宁。生在福中哺蜜乳,日暮耕读更勤奋。美好年华求上进,满腹锦绣誉美声。幸运小妞逢盛世,福祉永驻伴一生。”

2月27日是张子杰24岁生日,母亲吴雪芬、女友张可心祝你生日快乐,工作顺利。

提醒:免费刊登生日祝福,请至少提前十天发短信至18075167350。

快乐约会

为儿女征婚

105号 韦先生的女儿,1995年10月出生在新疆阿勒泰,未婚,身高1.60米,体重52公斤,本科学历,在北京从事教育工作,月薪2万元左右,父母均已退休,想找一个年纪学历相当、人品好、有担当、有房有稳定工作的北京本地人为伴。

提醒:如果您想结识上述

征婚人士,请拨打本报热线0731-87961232咨询。如果您想刊登征婚消息,欢迎发短信至18075167350。请务必告知征婚者姓氏、所在城市、年龄、身高、体重、文化程度、经济状况等信息,以及对对方的要求。老年朋友还请注明退休单位性质、丧偶还是离异、是否独居等。

有一种幸福叫“年年拍”

出门办事,刚好路过一家彩印店,便赶紧把前几天拍的全家福洗了出来,然后等办完事,又特意拐了个大弯给父母送了过去。母亲看我特意送全家福过来,不由地嗔怪,说哪用得着这么急,等以后有空了再拿过来也是可以的。我笑:“不想等以后,就想立即送过来给你看。”母亲听着我的话便也笑,然后目光便停留在全家福上再也移不开。

第一次起了拍全家福的念头是儿子还在襁褓的时候,偶然看新闻,看到有一对父女一直坚持拍合照30年。看着他们走过的30年,给我心灵产生的那种震撼简直无法形容,然后便想到了自己,想到了父母家人,想起一直以来我和父母的合照是少之又少。便是从那年开始,有了经常给父母拍照、记录他们的生活片段的想法,再然后更生出了应该每年拍一张全家福的念头。

念头产生,便立即付诸实施。平

日里大家都忙,我和哥哥回家看望父母的时间也难以同步,即使有时候一起回了家,可大孩子们在外求学,人数总是凑不齐整,便定下了趁着元旦或者春节拍全家福的规矩。一家人团聚,三三两两拍照,你笑我拍,你拍我笑,最后再请人给我们拍上一张全家福。彼时,不管生活是苦是甜,我们都挨着,笑着,像有句话感慨的那样,“走在无边岁月里,风不时吹起我头发,不知不觉中,花开花落几春秋,漫漫人生路,有你,有我”,我们一起走过岁月是我们最大的幸福。

算起来,拍这样的全家福我们已经坚持了六年,好像时间还不久,但在未来还很长,在以后的日子里,我会一直坚持用全家福记录下我们一家人走过的每一年岁月。有一种幸福叫“年年拍”,有一种爱叫“给不够”。我想好了,我要用我的真心坚守,给家人留下更多温馨美好。(江苏宜兴朱超群 45岁)

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报为您提供完美退休计划
 石台有丰富的产品和服务满足您的需求
 看景很宽就未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
 或者上网找文明网友互动聊夜话
 或者把回忆录拿到快乐人生出版社出版
 您还可以跟着美国国际旅行社跟团游到
 在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
 生活可以很精彩。

快乐老人报 全年定价138元
 邮发代号:41-178 | 全年100期 每周二、周四出版

订 阅 方 式
 中国邮政订热线:11185
 中国邮政订网网(bk.11185.cn)
 微信订:扫描左二二维码
 报社咨询热线:0731-88906498

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!

看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色老年

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
 邮发代号:41-178 | 全年100期 每周二、周四出版

订 阅 方 式
 中国邮政订热线:11185
 中国邮政订网网(bk.11185.cn)
 微信订:扫描左二二维码
 报社咨询热线:0731-88906498