

■达人分享

# 云游四海,你开车来我订房



▲邢鲁奇夫妇自驾游网红“66号公路”

“上班时不遗余力工作,节假日休息的时候就赶紧旅游。现在,旅游是我最大的爱好。”河南洛阳65岁的邢鲁奇退休后,被医院返聘,虽然平时总是忙忙碌碌,可他还是挤出时间去旅游,已经去了中国大部分地方和欧洲的部分国家。(摘编自《洛阳晚报》)

## 两次援疆迷上西北风光

邢鲁奇的旅游之路,是从援疆工作开始的。他说,自己退休前忙于工作,除了公务出差,几乎没出过远门。2016年6月退休后,随即被返聘,当年8月,他成为一名大龄援疆医生,到了河南对口援疆的哈密市。

“我就利用双休日自驾去周边玩。”邢鲁奇说,他去过敦煌、巴里坤草原等地,西北的风光深深吸引着他。

“那年刚好赶上国庆节放假,我和朋友们包了车,自驾去北疆转了一大圈。”邢鲁奇说,他们去了喀纳斯湖、克拉玛依,走了独库公路,去了那拉提草原、巴音布鲁克、库车等地。

“草原、荒漠、雪山、森林、湖泊……还有丹霞或喀斯特

地貌,来到这里,我便迷恋上了。”邢鲁奇说,后来,他又援疆了一次,除了工作需要,和自己热爱这片土地也有关系。这次利用节假日,他和同事们坐大巴四处旅行,很多地方,他还成了向导。

## 利用假期安排全家游

为了充分利用节假日旅游,忙碌的邢鲁奇甚至在儿子回国时,也要先将旅游安排好。

“在美国的儿子每年春节前会回国探亲,但我的假期有限,干脆跟他商量好,先去国内一个地方旅游,然后再回洛阳。”邢鲁奇说。

近年来,每年春节,儿子从美国直接飞到目的地附近的机场,他们夫妇则从洛阳或郑州飞过去。云南、福建、海

南、广东,都留下了他们落地后自驾游的足迹。

去年春节前,是他们一家三口最近一次落地自驾游。邢鲁奇夫妇和儿子在潮州会合后,儿子提前定好的神州租车司机已在机场等待,随后他们到市内公司办了租车手续,开启了自驾游。

“因为疫情,今年春节没能和儿子团聚,盼望疫情尽早结束,我们还和儿子一起畅游国内,欣赏祖国的大好河山。”邢鲁奇夫妇说。

## 和妻子进行主题自驾游

邢鲁奇退休后,只要遇到黄金周、小长假,就会和妻子一起自驾游。

62岁的妻子朱鸿业是16年驾龄的“老司机”了,自驾游时她开车的时间多一些,邢鲁奇负责用手机App订食宿、门票等。邢鲁奇说,他和妻子在出游前会定个主题,一般避开热门目的地,例如齐鲁观山游,他们一路向东,看了山东境内的各个名山,除了泰山,还有沂蒙山、梁山、五莲山等。

有时,他在节目或书里看到一个地方,就会去那里转转。例如,去年国庆节,他和妻

子自驾游,寻找书中说的“西夏王陵”,先到了“万里长城第一台”的陕西榆林镇北台。后来去银川看了西夏王陵、西北影视城,在中卫游了沙坡头,走了一段网红“66号公路”,回程游了六盘山,返回洛阳。

每逢双休日,他们会开启周边游。“就拿巩义的北宋皇陵来说,除了市中心的景区,我们还跑遍了散落在各个村庄的其他陵墓。”邢鲁奇说。

去年8月,邢鲁奇和妻子及朋友包了商务车去甘南游玩。“经济条件允许的话,对老年人来说,包车是一种好方式。”邢鲁奇说,一是不像自驾游那么累,二是司机有经验,不管开车还是定食宿及行程,都比较合理。

邢鲁奇说,工作尽心尽力,业余尽情游玩,他和妻子的晚年要在云游四海中度过。

## 达人经验谈

1. 自驾游有两件东西应带上:备用电源防止车辆电瓶没电,充气泵保证随时给轮胎充气。
2. 携带常用药物:消炎药、胃肠道药、感冒药及外伤急救药。

## 宁夏免费发放自驾游护照

日前,宁夏回族自治区文化和旅游厅联合区内26家A级旅游景区、15家星级(旅游)饭店、6家星级乡村旅游示范点和乡村民宿等共同推出的宁夏自驾游护照发行,自驾游爱好者可到自驾游俱乐部免费领取,有效期1年(2021年1月1日至2021年12月31日),有效期内不限使用次数。

宁夏自驾游护照主要发行区域涵盖陕西、甘肃、内蒙古、青海、山西、河南、四川、重庆、北京、天津、河北、上海、江苏、浙江、安徽等省区市,首期发行2万册。发放以惠民为主,适用于7座(含7座)以下车型自驾游游客使用,使用时需同时出示护照及护照首页所填的车辆行驶证;自驾游游客凭护照可免护照所含A级旅游景区首道门票,随行游客可享受景区首道门票8折左右优惠,部分景区二次消费8折、风情木屋6折等优惠;在护照所含饭店及乡村旅游示范点用餐可享5—8折等诸多优惠。咨询电话:0951-6727898。(摘编自《新消息报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

看了报纸要说话,不能浪费表情!



## 别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨

所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿  
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座  
每个人都能找到自己的圈子和朋友

除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头

还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑  
心灵零距离。



## 与布拉特草原来场约会

二月的昭苏(昭苏县位于新疆伊犁哈萨克自治州西南部),阳光明媚,空气清新,是走到户外的好时机。昭苏草原因四周被汗腾格里山和乌孙山、阿腾套山、查达尔山襟抱,日均气温不超过24℃,形成独特的“天然氧吧”,是中国少有的“西域净土”,被世人誉为“空中草原”。

进入昭苏境内,您就会看到公路旁的高坡上矗立着一匹腾空而起的汉白玉天马雕塑,这便是昭苏地标。2003年昭苏县被农业部命名为“中国天马的故乡”。春天的昭苏草原正值油菜、小麦的生长时节。百万亩油菜花海和翠绿色小麦起伏跌宕,一条宽宽的黄缎过后是宽宽的绿绸,色彩随着起伏的土地跳跃,流向远方。

原生态的布拉特草原是昭苏草

原的精华。走进布拉特,宛若走进人间仙境。布拉特在哈萨克语是“草壮繁茂”之意,它深藏西天山腹地,面积3200平方公里,将反差巨大的寒冷与炎热、干旱与湿润、荒凉与秀美、壮观与精致奇妙地汇集在一起,展现出独特的自然美。山峦连绵起伏,草甸繁花绽放,云杉苍翠欲滴,犹如一幅大气磅礴的天然画卷。草原尽头是夏塔大峡谷,谷道石林瀑布天然饰成,冰川岩画鬼斧神工,悬崖峭壁极为险峻;谷内森林密布,溪水潺潺,松涛鸟鸣。蓝天、白云、雪山,与辽阔的草原交相辉映,置身其中,能让您忘却疫情宅家生活的无聊。

来到昭苏,世界自然遗产天山白石峰国家森林公园,以及细君公主墓、图拉苏冰川也值得一去。(新疆昭苏宋伯航 54岁)

## 逛博物馆成“新年俗”

在博物馆里过大年已成为许多人过春节的选择。春节期间,多地博物馆精心策划了丰富多彩的展览、非遗项目展示和民俗活动。北京地区不少博物馆在春节延长了开放时间,同时也采取预约和限流制度。

春节期间观众参观首都博物馆,均须提前在首都博物馆微信公众号上进行实名制预约,无预约不得入馆参观,在预约名额未满时提供现场预约。不过,仅对老年人或特殊群体在持有有效证件且符合防疫工作要求的前提下提供现场登记服务。2月26日元宵节,观众仍可预约首博夜场,体验有奖猜灯谜等节日活动。北京文博交流馆(智化寺)春节期间采取线上实

名制分时段预约参观方式,每日限额300人,将在2月26日(正月十五)元宵节延时开放,可关注公众号提前报名。

除夕夜,流失海外近一个世纪的天龙山石窟第8窟北壁主尊佛首,亮相春节联欢晚会。作为2020年回归祖国的第100件流失文物,佛首在北京鲁迅博物馆“咸同斯福——天龙山石窟国宝回归暨数字复原特展”中展览,展期至2021年3月14日。观众可通过北京鲁迅博物馆微信公众号预约参观。这件佛首“诞生”于山西太原天龙山石窟,已有约“1500岁”。上世纪20年代,在日本古董商“山中商会”驱动下,天龙山石窟遭到大规模盗凿,超过240尊雕像被盗。(摘编自《北京晚报》)

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订购热线:11185  
中国邮政订购网(bk.11185.cn)  
微信订购:扫描左边二维码  
报社咨询热线:0731-88906498