

有种高血压可被治愈

患高血压多年的李先生在治好原发疾病后高血压症状有所缓解。其实,“可被治愈”的继发性高血压患者不是个例,但却常常被漏诊、误诊,如有可疑表现,须格外注意。

高血压患者一直“异常长胖”

李先生患高血压3年,从发现高血压开始,李先生的肚子越来越大,脸也越来越圆,而且面部皮肤发红,大腿内侧及腰腹部皮肤出现紫纹,有时还会有瘀斑。随着体重持续增加,李先生发现了“不对劲”:后颈部和肩背部越来越厚,四肢却越来越细,还伴随着双腿无力、行走困难的状况。更令人头疼的是,李先生的血压也越

来越高,服了几种降压药也毫无起色。全身检查后,医院发现他血皮质醇明显增高,垂体内有小腺瘤,明确病因后,团队联合神经外科安排李先生进行了经鼻一蝶窦垂体瘤切除手术。术后,李先生的血压回降,其他症状也有所缓解。

治愈原发疾病可治愈高血压

李先生的高血压属于继发性高血压,通常治愈原发疾病即可实现血压下降。

继发性高血压在高血压人群中占比5%左右,常常被忽略。除了高血压本身造成的危害以外,继发性高血压还可导致严重的心脑血管损害。通过筛查相关病因,可以

对继发性高血压患者进行针对性治疗,如果在靶器官(心、脑、肾等)严重损伤前及时去除病因,就能有效治愈高血压。

由于缺乏相关知识、公众认知度低、早期临床表现不明显等原因,继发性高血压极易漏诊、误诊。因此,新诊断高血压患者应进行常见的继发性高血压筛查。难治性高血压应该考虑到继发性高血压的可能性。对于这类患者,可到内分泌专科或高血压专科就诊。

七种表现可能是继发性高血压

哪些高血压可能是继发性的?满足以下表现的高血压患者,须注意:发病年龄小于30岁,但血压水平呈中、重度

升高(血压>160/100mmHg);老年患者原来血压正常或规律服用降压药物时血压控制平稳,但突然出现血压升高或原有降压药物疗效下降;顽固性高血压(使用三种降压药,血压仍不达标);急进性和恶性高血压病史短,但心、脑、肾等靶器官损害程度严重;特殊症状、体征如肌无力、周期性四肢麻痹,明显怕热、多汗、消瘦、心悸、睡眠时反复出现呼吸暂停或憋气等;有冠心病、脑卒中病史或家族史;体检时发现不明原因的肾功异常、血象异常、电解质紊乱、双肾不等大、肾上腺偶发瘤的高血压患者。(中山大学孙逸仙纪念医院内分泌内科学科副主任医师 郭颖)

糖友用药 首选二甲双胍

近日,美国糖尿病协会发布的《2021年糖尿病诊疗标准》指出,治疗糖尿病的首选药物是二甲双胍。对于合并动脉粥样硬化性心血管疾病或高风险因素、肾脏疾病或心力衰竭的患者,推荐使用新型降糖药,如钠-葡萄糖协同转运蛋白-2抑制剂。(摘编自《保健时报》)

扁桃体也会长结石

胆结石、肾结石等,您一定听说过吧?可您听说过扁桃体结石吗?前些天,河南洛阳56岁的黄女士刷牙时掉出白色“石头”,后来又咳出一颗。检查发现,黄女士患上了扁桃体结石。

洛阳市第一人民医院耳鼻喉头颈外科主治医师程鹤香表示,黄女士喜欢吃油炸、

辛辣刺激食物,“如果之前嗓子发炎没彻底治愈,加上这些食物不断刺激,易形成慢性炎症,导致扁桃体结石”。结石会藏在扁桃体隐窝处,不容易被发现。“很小的结石不会引起明显症状,较大的结石则会引起口臭、咽喉反复疼痛、吞咽有异物感等症状,可让医生用棉签、钳子等器具取出。”

程鹤香说,黄女士的扁桃体出现严重感染,建议切除。

如果成人出现以下情况之一,可考虑切除扁桃体:慢性扁桃体炎每年急性发作超过4次;扁桃体严重肥大,影响呼吸、吞咽功能;扁桃体周围脓肿;扁桃体上长了明显肿物;扁桃体角化症保守治疗效果不好。(摘编自《洛阳晚报》)

● 温馨提醒 ●
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

液体创可贴 使用更广泛

近年来,液体创可贴开始流行,它能达到与传统创可贴同样的止血、防感染的效果吗?

液体创可贴是一种有别于传统创可贴的新型医疗器械。它主要通过涂抹或喷洒紧紧粘附于皮肤创伤部位,形成半透明保护膜,具有隔菌、透气、防水、使用方便、易于观察伤口情况及促进伤口恢复等特点。传统创可贴适用于创伤较为表浅、伤口整齐干净、出血不多而又不需缝合的小伤口。液体创可贴可用于外科、烧伤科、妇产科、急诊科、皮肤科、临床护理(压疮、静脉护理)、日常损伤等。但对于含有药物或具有药理作用的液体创可贴,需按照药品来管理,患者不可擅自使用。(火箭军特色医学中心内分泌风湿免疫科主管护师 李霞)

牙齿一颗一颗掉,身体一年一年虚! 365天凑合吃,仍旧缺牙过新年?

省老年保健协会:年前种牙正当时,当天种牙当天用

牙齿也要辞旧迎新! 征集50周岁以上患者免费种牙,报名热线:0731—85573666

春节将至,很多市民家里已开始置办年货。春节本是阖家团圆、畅享美食的日子,吃上几顿团圆饭必不可少,但很多缺牙市民表示,牙齿都不好,春节怎么吃吃吃啊?

年前修复好牙,不留缺憾过新年!近期,“口福行动”健康爱牙热线0731—85573666迎来了咨询预约高峰,许多人打听:年底了有什么看牙福利?有没有与口腔专家面对面交流的机会?想要嚼得动牛排、羊肉、腊鱼、腊鸭,即刻种植能满足吗?年前想免费种牙,需要符合哪些口腔条件,要办哪些手续?

年前种牙火热,咨询即刻种牙者众多

临近农历新年,能有一口好牙过年是许多缺牙老人的心愿,也是子女对父母的新年愿望。但缺牙市民在缺牙后容易陷入这样的怪圈:掉牙——镶牙——牙龈肿痛不适——看牙医调试——牙周炎、牙松动脱落——继续看牙……最终牙齿越看越贵,牙齿越掉越多,口腔环境越来越差,不少人短短几年内多次更换、调试,但依旧不满意。尤其对行动不便、急需用的老年人群来说,特别难以接受!

“咬不动牛肉、排骨,连冬笋都嚼不烂,每年吃饭聚会都不圆满。”一位长沙老先生对爱牙热线工作人员诉苦说,他的牙齿这些年陆续脱落,已缺失了大半口牙,一年365天吃饭都是难题:吃肉要跟婴儿一样加开水打成泥,肉香味尽失,吃肉的乐趣也荡然无存;就连吃叶菜也要用剪刀剪碎,不然会卡在喉咙里,有一次他就因为几根菜在喉咙里不能上不能下,差点去见了阎王。由于咀



年前种好牙,来年牛气冲天

年前种牙需求多,全省公益种牙助力市民种好牙

“口福行动”年度社会监督员评优,监督全省公益种牙

嚼能力弱,吃进去的食物极大地增加了消化道的负担,肠胃药成了必需品。老先生说,以前怕痛、怕麻烦,惧怕看牙,忍了十几年了,身体一年比一年虚,再也不想忍了,吃饭再也不想凑合了!再说现在不是有即刻种牙吗,这种修复方式尤其适合老年人,深得老人心!

“早上出门看牙,晚上回家吃饭”可实现

众所周知,传统的牙齿种植都是等牙槽骨长好后,再把人工种植牙植入到骨头里去,这个过程一般需要3—6个月。其缺点一是时间周期较长,空牙期长;另外,拔牙后,牙槽骨会有一定程度的吸收。如果在拔牙的同时植入人工牙根(即刻种植),就能较好地维持骨头的高度。即刻种植,不用多次跑医院、不用长时间等待,让很多缺牙者很心动,也成了各大医院修复缺失牙的热门之选。随着现代口腔医学及数字化

即刻种牙技术的进步,现在做即刻负重种植牙,可以实现当天种牙、当天戴牙,一日就可以有牙吃饭。与传统种植牙相比,即刻种牙所需时间更短,针对半口、全口缺牙,仅需植入4到8颗植体就能恢复牙齿的整体咬合,节省植体。特别是对牙槽骨条件差的患者也同样适用,无须植骨,无须漫长的等待时间。

三甲医院口腔科专家表示,即刻种植对医生的水平和技术要求更高,医生要能判断拔牙的地方是不是已经根除了炎症,还要判断牙槽骨和人工牙根的匹配度,有意向的老年朋友不宜仅仅停留于电话咨询,建议亲自去医院面诊。

据“口福行动”志愿医务者介绍,最近恰逢“口福行动”五周年全省征集市民公益种牙,报名的缺牙市民络绎不绝,并有大量的缺牙老年朋友能够在年前种好牙,所以这期间“口福行动”医疗机构一直处于手术排期繁忙的状

态。有缺牙市民表示,现在种牙恰逢其时,即刻种好牙,刚好还有一个多月的时间调整新牙,可实现一口好牙迎接新年。

“口福行动”五周年,全省征集患者免费种牙火热报名中

在“口福行动”全国开展五周年之际,“口福行动”公益事业部本着“长沙公益,全省推广”的公益精神,由湖南省老年保健协会号召“全省征集患者免费种牙”,凡是年满50周岁以上的缺牙市民均可报名“口福行动”免费种牙活动,全省公益名额为10000名。为方便长沙以外的患者就医,湖南省老年保健协会再出惠民政策:外地患者可申请报销交通费;外地患者再享2000元种植消费券。此次活动面向全省征集,报名十分火爆,为方便市民报名及公益数据统计,缺牙患者请认准“口福行动”指定报名专线。“口福行动”报名现场还邀请了书法家现场写春联赠福字,免费赠送给看牙市民,寓意大家一口好牙迎接新年。

报名条件:1.凡年满50周岁、湖南省内的常住居民均可报名;2.不符合免费种牙者,可享50%公益补贴种牙;3.外地患者来长沙成功报名“口福行动”,可申请报销交通费;4.面向全省的公益活动,“帮贫、帮困、帮优”,参考“口福行动”办事处审核意见。

征集范围:长沙·岳阳·常德·湘潭·株洲·益阳·娄底·郴州·永州·邵阳·衡阳·张家界·怀化·湘西州

公益种牙年末收官,报名热线:

0731—85573666

湘·长医广[2020]第04—07—046号