



痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉 总编辑:周钢 编委:刘建剑 潘善臻 何谷 黎沙柳 张敏 王世军 唐炎林

编读往来

相互关爱,晚霞更美

读贵报1月4日家庭版《夫妻之爱从黄昏开始》一文,我感触颇深,有些话想说。文中,倾诉人郑名富从完全不承担家务,到逐渐和老伴共同承担家务,前后判若两人,婚姻也变得更好。

在许多老年夫妻家庭中,不少丈夫在退休前一心扑在工作上,教育子女、洗衣做饭等大部分家务活都由妻子承担,妻子着实辛劳。如今退休了,该是丈夫减轻老伴辛劳的时候了。婚姻应是两个相爱的人共同经营的,相互关爱,婚姻才能幸福长久。人的寿命在不断延长,退休后仍有很长的时间要一同度过,老两口应该做到相濡以沫,同德同心。(广西桂林 陈燕炳 69岁)

编辑欧阳继霞回复:希望每一份爱情都能始终相伴、地久天长,也欢迎大家分享自己的心事和感悟,联系电话18075167350。



微信扫一扫看本报数字版

速热小暖神 温暖三九天 1台仅需199元 独立生活的中老年人和创业者,没有暖气的家庭,今冬取暖,不用愁。本次投放的室内型速热小暖神,升温快、省电。放在餐桌、床头、学习桌、客厅茶几上,卫生间都可以。仅限10天,买3送1台! 申领热线:400-8234-515

【社评】本报特约评论员 赵志疆

破解养生焦虑当多管齐下

今年59岁的罗大妈一直在重庆一家养生足浴馆里消费,最近其家人发现,罗大妈有些心事重重,还向家里人开口借钱,家人一查她的消费记录,大吃一惊,罗大妈在足浴店4个月竟然花了14万元。原来,养生足浴馆的工作人员告诉罗大妈,她的身体内有毒素,如果不排除,可能会得癌症。罗大妈被吓得不轻,为此购买了脏腑排毒、疏通心肺等理疗服务。

通过虚构病情的方式胁迫老年人掏钱下单,罗大妈的遭遇令人感到愤怒。更令人

感到愤怒的是,在这家养生足浴馆里,罗大妈的遭遇并非孤例。罗大妈的家人到这家足浴馆讨要说法时,恰巧在店内遇到过来消费的胡女士。胡女士说,自己的遭遇和罗大妈如出一辙。看到这里,很容易使人产生的疑问是,这家养生足浴馆到底蒙骗了多少人?

养生、保健行业的黑幕屡见不鲜,老年人总是最大的受害者。究其原因,随着生活水平不断提高,公众的健康意识越来越强烈,与此极不相称的是,多数人的健康素养仍有待提高。数据显示,我国居民健

康素养平均值为14.18%,距离“健康中国行动”设定的30%的目标仍有很大差距。因为健康素养不高,有些人很容易偏听偏信,特别是养生意识强、防范意识差的老年人,更容易成为不法商家瞄准的目标。

除了健康素养有待提高之外,老年人容易落入养生陷阱还有一个重要原因:因为精神需求难以得到有效满足,一些老人更希望花钱买服务,甚至是“买温暖”。此前有不少媒体都曾报道过同一种现象:明知已经上当受骗,老人依然对骗子深

信不疑,原因只是因为他们说话好听。由此不难看出,在物质丰富而精神匮乏的当下,尊老敬老不只是对老年人生活状况的关照,同时更应体现在对老年人精神层面的慰藉。

关于养生,《黄帝内经》有一句经典描述:正气存内,邪不可干。只有多方关注培养老年人的“正气”,才能破解养生焦虑,使他们有能力和实力抵御歪风邪气的侵扰。由此,不仅需要老年人提高健康素养,注重健康的生活方式,而且需要子女对老年人多一些精神层面的关怀和慰藉。

众说纷纭

移风易俗何妨“软硬兼施”

近日,重庆奉节,一村民举办结婚50年金婚纪念酒宴,被村干部当场叫停。村干部喊话表示这是“无事酒”,除了户主家人外,其他人一律不能参与,不听劝阻者,将取消低保及养老金待遇。当地工作人员表示,多年来当地一直在大力整治“无事酒”,再加上疫情期间,这种聚集不安全。有网友为此叫好,也有网友认为取消低保及养老金太过粗暴。对此,你怎么看?

禁止办酒宴没错

疫情防控形势下,没事就不要大规模聚集。杜绝这种情况,需要有刚性约束,如此才能让当事人长记性,才能让旁观者敬畏。(网友“踏浪”)

疫情防控不容轻忽,取消“无事酒”完全有必要,管理应有刚性。取消低保及养老金的前提是不听劝者,这已经做好了宣传工作,也给了“犹豫期”,如此处理并不为过。(网友“刘云海”)

操作可以更柔性

取消“无事酒”是应该的,单从减少聚集这一条就很有必要,但是若以此要挟,“否则将取消低保和养老金待遇”,就不对了,随意取消某人的低保和养老金待遇,于法无据。(网友“杨方”)

不听劝取消养老金,初衷值得肯定,但是方法有些过于激进。一方面,完全可以进行劝阻,跟村民讲清楚利害关系,尤其是疫情期间

人员聚集的危害,万一有人感染,后果不堪设想。另一方面,这也折射出村干部做事的简单粗暴,属于“一刀切”,缺乏人情味。只要肯动脑筋,办法肯定比困难多。(网友“林春”)

移风易俗仍需久久为功

对于“无事酒”这类移风易俗事宜,当加大管理力度,运用好村规民约等进行约束,但不能用取消本可享受的养老金、低保金来威胁。工作中应该创新办法来解决,如果只会以此相挟,很难说不是懒政的体现,应从转变作风的根子上发力。(网友“许兵”)

农村工作头绪多,干部压力大,可以理解。但放出“狠”话,使出“狠”招以后,要考虑最终如何收场。惹出的矛盾若是比最初的矛盾更多更难解,这就有违初衷了。移风易俗是一项需要长期努力的事情,急躁不得。(网友“老鹏”)

看图说话

公交车上,坐垫暖心

湖南长沙,近来乘坐319路公交车时,我看到座位上整整齐齐放着的坐垫,一股暖意充盈车厢,一股暖流涌上心头。当时,天气寒冷,公交车上不仅开了空调,还有暖心坐垫,乘客们再无寒意。

说起来,大冷天坐在冷板凳上,确实不舒服。当公交车座位上有了暖心坐垫,乘客们不坐冷板凳,而是贴起了“热屁股”。我乘坐公交出行已有几十年,见证了它的不断进步,线路越来越多,乘坐越来越快捷,出行越来越舒适。这



是“以人为本”落到实处的具体体现,我为之感叹不已。

公交车上摆放坐垫,这件事情虽小,却意义非凡,值得点赞。我希望这种温暖能够惠及更多人,希望未来的生活会更美好。(湖南长沙 朱元亮 83岁)

街谈巷议

小玩具背后有大文章

近期,一些老年玩具店进入大众视野,成为众多“老顽童”的新宠。

老年玩具在一些发达国家并非新鲜事物,市场发展相当成熟。然而,我国的老年玩具市场仍处于初生阶段,生产企业更是凤毛麟角。老年玩具进入大众视野,逐渐走上市场,折射出当今老年消费方式的变迁、娱乐需求的快速增长。

纵观当下,老年文化娱乐方式仍然短缺,这也是老年玩具“出圈”的一个重要原因。我

们不仅要让老年人活得更舒适,也要让老年人活得更有趣,满足其娱乐需求。尽管老年玩具市场未来可期,但国内绝大多数相关专卖店与生产企业,因为起步晚,赢利的少,亏损的多。这就需要国家层面伸出有形之手,提供扶持政策,政府部门不妨从场地租赁、减免税费等方面给予制度性倾斜,培育老年玩具店与生产企业,让老人们真正能自在、体面地安享晚年。(河北威县 吴睿鹤 47岁)

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活慢一些,灵魂才能跟上脚步读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士向你们致敬!

最浪漫的事就是和你一起看报



快乐老人报全年定价138元 邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线:11185 微信订阅:扫描左边二维码

中国邮政订阅网(bk.11185.cn) 报社咨询热线:0731-88906498