

# 年夜饭自提回家吃更安全

近日,国内多地报告新冠肺炎新增本土散发病例或聚集性疫情。今年年夜饭去哪里吃、如何安全地吃,是商家和消费者共同关心的问题。疫情防控常态化下,北京、上海、南京、济南等地多家餐厅推出年夜饭“新吃法”,让团聚既享美食又享安心。部分商家已在外卖平台推出了招牌菜品套餐组合,鼓励消费者自提回家享用。(摘编自《北京商报》《北京晚报》)

## 年夜饭在家吃更温馨更安全

家住北京江滨新村的董女士表示,他们一家不会选择人员较为密集的饭店,年夜饭只邀请自己妹妹一家,在家中举行小规模的家庭聚会,更温馨也更安全。72岁的吴老先生家住北京我家山水社区,往年他们一家的年夜饭更青睐于菜品精致的饭店。不过就今年这样的情况,他们准备购买饭店的半成品菜,自己再炒几个热

菜,在家里吃年夜饭。这样既不会太累,吃得也很舒坦。

近日,北京有记者针对年夜饭进行了持续调查,共收集了1027份有效数据,调查发现:23.27%的受访消费者会选择去饭店吃年夜饭,37.29%的受访消费者希望推出年夜饭外卖服务,36.22%的受访消费者希望推出大厨上门制作年夜饭服务,19.47%的受访消费者希望优化年夜饭堂食环境。

## 推出“年午饭”,增设小桌套餐

据了解,目前北京多数餐厅的年夜饭预订已过50%。为了尽可能满足消费者的用餐需求,同时又避免人员密集,部分餐厅推行“错峰开餐”的方案,减少就餐者密度:第一拨在下午四五点左右;第二拨在晚上七八点左右。针对年轻人的生活、聚会习惯,部分餐厅还推

出“年午饭”计划,让他们能保持晚上和家人吃“团圆饭”的传统习俗。为响应“光盘行动”,一些餐厅在延续“家庭套餐”传统的基础上,新增了“小份菜”和“小桌套餐”等选项。比如江苏南京某酒店根据就餐人数,推出6人、8人、10人、12人和14人的菜单,顾客来订年夜饭时,会提前告知。

此外,部分饭店还减少了店内桌数,让顾客在团聚同时能有一个安全的用餐环境。

## 选择更多:送外卖、上门做、半成品

“最近接到好几个咨询外卖年夜饭的电话,部分顾客对在外吃饭还是有些担忧,更倾向于在家就餐。”北京某餐厅经理说。对此,部分餐饮企业已作出相应调整。“我们已经配备了相关工作人员,如有需要,将快速提供年夜饭送到家的外卖

服务。”旺顺阁相关负责人说。

和君咨询合伙人、连锁经营负责人李志宏在接受相关媒体采访时表示,消费者的多元需求催生了年夜饭外送和厨师团队上门烹饪等多元服务。

此外,不少餐饮企业和外卖平台还推出了“半成品年夜饭”:厨师配备好相应的调味包,市民不需要洗菜、切菜,直接下锅烹饪即可。

在京东等电商平台上搜索年夜饭发现,不少知名餐馆在线上推出了年夜饭半成品菜套餐,冷冻仓直发,价格在两三百元。不少网友表示,“上灶加热即食,非常方便”。一些买菜平台也在热推轻量级大菜,比如叮咚买菜App陆续上线了许多年夜饭主题的快手菜产品。

## 预订年夜饭前,明确退款条件

对于年夜饭,民众最关心

的还是退订问题。

济南一餐厅负责人表示,如果年底疫情出现波动,押金将无条件退还给消费者。

北京昌平区市场监管局执法人员也建议,消费者预订年夜饭要选择信誉度好的餐馆,品牌和口碑都要作为参考依据。同时,要与商家签订书面合同,合同中明确消费时间、价格、就餐环境,以及是否有无条件退款、上门送餐等内容。此外,注意索要发票,如产生消费纠纷可作为有效凭证。

中消协提醒,消费者在与餐厅签订书面合同时,应注明预付款项是“定金”还是“订金”。“定金”有担保作用,且不能超过总价款的20%。如果商家违约,会承担向消费者支付双倍“定金”的违约责任;如果消费者违约,商家不会返还,消费者在付款前要谨慎。

## 变更姓名 不得违背公序良俗

朱先生成年后,越发觉得父母给他取的名字不但土得掉渣,且不够响亮,决定换个时尚而大气的名字。他能仅仅因为这样的理由变更姓名吗?

根据民法典第一千零一十二条规定:“自然人享有姓名权,有权依法决定、使用、变更或者许可他人使用自己的姓名,但是不得违背公序良俗。”公序,即社会一般利益,包括国家利益、社会经济秩序和社会公共利益;良俗,即一般道德观念或良好道德风尚,包括社会公德、商业道德和社会良好风尚。只要没有违反公序良俗,公民有权决定自己的姓名。故朱先生可以变更姓名。

不过,由于成年公民已广泛参与各项社会活动,姓名的变更会涉及他人和社会的利益,故为避免对既有人身、财产关系的变动,以及对今后工作、生活造成不便,维护已参与社会活动的稳定,最好不要轻易变更姓名。(江西省兴国县人民法院法官 颜梅生)

## 挑选得当,临期食品也挺“香”

临期食品是指临近保质期的食品,价格十分便宜。吃临期食品对健康有影响吗?

“即便快到保质期,也并不意味着不能吃,日期并非判定食品变质与否的‘金标准’。”科信食品与营养信息交流中心科技传播部主任阮光锋表示,保质期是食品生产商对产品质量的承诺期,可以将其理解为“最佳食用期”和“此前食用最佳”。不过,食品的保质期并不等于食品的最后可食用日期。在营养方面,部分临期食品可能

稍差一点,但仍处于合理范围内,对总体营养摄入影响不大。

事实上,并非所有的食品都有保质期。原国家质检总局发布的《食品标识管理规定》中规定,四类食品可以“免除标注保质期”,它们分别是酒精含量10%及以上的饮料酒、食醋、食用盐和固态食糖类。

现在购买临期食品的渠道有很多,超市、便利店、网店等,我们最好在哪买呢?阮光锋更推荐消费者在线下大型商超购买。“大型商超一般具备尚

可的储存条件,其存放的临期食品在安全、品质方面鲜有问题,原则上可放心购买食用。”阮光锋还分享了一个选购临期食品的小妙招:关注食品属性。

“肉、奶等冷链食品最好不要等到临界期再买,由于储存不难以一直保持低温,这类食物容易提前变质;若过保质期,不建议再食用。而饼干、方便面等质地干燥的食品,以及糖果、蜂蜜、甜味饮料等含糖量较高的食物,即便过了保质期食用,也不一定对人体有影响。”(摘编自《科技日报》)

## 银行卡被盗刷后,想法证明“卡在手上”

银行卡遭遇盗刷,已不是罕见的事。银行卡被盗刷之后,受害人应该采取什么措施证明自己是无辜的?司法审判第一线的专业人士支招:方法多多,关键在一个“快”字上。

北京通州法院刘紫薇法官说,普通老百姓一旦发现自己的卡正在境外消费、取现,第一个感觉肯定是慌了。这个时候,一定得“赶紧证明卡在我身上”。“法官在审理案件时,会关

注的重要证据之一,就是在案发时,当事人手里到底有没有银行卡,是银行卡丢了,故意交给境外刷卡者了,还是在自己手上。”

她表示,最好的方法是马上在最近的ATM机上操作取款,随便取多少都可以;或让机器吞卡、挂失,有条件的直接去银行。总之,要得到证据,表明卡始终在自己的控制中。

北京市第二中级人民法院民三庭副庭长孙兆晖法官

说,根据已有的案例,持卡人一旦发现自己的银行卡账户余额异常变动,应立即拨打银行客服电话告知账户异常变动情况,办理挂失,询问盗刷的方式,并说明自己及银行卡所在位置。随后应该就近到ATM机或商场、超市刷卡取证。如果周围没有刷卡设备,持卡人还可以根据自身情况,收集其他能够证明本人及银行卡所处位置的证据。(摘编自《北京晚报》)

## 出了事故别“私了”

近期,北京警方刑事拘留“碰瓷”违法犯罪嫌疑人33人。此次抓获的嫌疑人作案手段主要三种类型:1.驾驶机动车,利用事主存在随意变更车道、违规转向等违反道路通行规定的行为,故意制造对方全责、己方无责的剐蹭交通事故,以“私了”的方式索要高额赔偿;2.选择公交、客运车辆为目标,故意制造交通事故,抓住上述司机人员顾及其影响“年终无事故责任”的心理,索要高额赔偿;3.驾驶非机动车或步行,在路口、非机动车道内、停车场及道路较窄路段,故意制造交通事故。

警方提示:驾车要遵守交通法规。尽量在车内安装前后行车记录仪,遇交通事故可根据影像判断事故责任。对事故原因存疑时,切勿图省事选择“私了”,应主动报警,等待民警处理。发生交通事故后,如对方强烈要求“私了”并存在威胁恐吓行为的,更要提高警惕,在保障自身安全的前提下及时报警。(摘编自《生活日报》)

## 水管、水龙头防冻五妙招

1月1日0时至1月2日15时,杭州市水务集团累计出动水管冰冻、漏水等抢修6504人次。杭州市水务集团梳理了居家水管、水龙头防冻的五点措施。

**穿衣戴帽** 对暴露在室外的水管、水龙头等用水设施,可以使用棉麻织物进行包扎保温,水表井箱内的水表可以用废旧衣物等遮盖保温。

**关窗防寒** 天冷时,特别在晚上,要关紧阳台、厨房、卫生间等朝北房间及楼道的窗户,保证室内、楼道的温度在0℃以上。

**滴水成线** 严寒天气时,如气温在-3℃以下,可在晚间稍稍拧开水

头,使水流滴水成线,防止夜间冻结。

**排空设施** 针对长期无人居住的房子,一定要记得关闭门窗,关闭水表阀门,打开家中水龙头,放空水管。工作人员提醒大家,针对家中的太阳能热水器,如果是安装在室外的,水管要安装防冻排水装置,当气温连续在-3℃以下时,要做排空防冻。

**温热水淋** 如果金属管道冻结,用30℃左右的温热水沿裸露在外的水管淋几遍,一般就能解冻。不要用火烘烤或用开水急烫,以免开裂。倘若PP-R和PVC管冻结,可用热毛巾敷在水管上,再用热水冲淋化冻。(摘编自《每日商报》)

## 以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不为您提供完美退休计划  
 石台有丰富的产品和服务满足您的需求  
 看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识  
 或者上网找文朋老友聊夜话  
 或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书  
 您还可以跟着美时美刻国际旅行社跟团游列国  
 在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”  
 生活可以很精彩。



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周四、周四出版



订阅方式

中国邮政订热线:11185  
 中国邮政订网网(bk.11185.cn)  
 微信订:扫描左二二维码  
 报社咨询热线:0731-88906498