

10个孩子8个“双排牙”

食物太精细,双排牙普遍

湖南长沙9岁的健健(化名)到今年才开始掉第一颗乳牙。前段时间,妈妈李女士发现健健长出了双排牙,乳牙还没有掉,新牙就长出来了,急忙带着健健去医院。

山东济南可恩口腔市中分院儿牙医生张祎璇介绍,双排牙又叫乳牙滞留,是乳牙没有正常脱落,新牙在乳牙内侧萌出造成的。这种情况现在十分普遍,80%的小朋友出现了乳牙滞留。

造成孩子乳牙不脱落的原因,主要在饮食习惯上。家长为了小朋友吃饭便利,把蔬菜切末、水果榨汁,还有大量奶制品、面包、膨化食品,使孩子的咀嚼功能越来越弱,牙齿和口腔内外的肌肉得不到应有的锻炼,导致肌肉无力、萎缩,颌骨发育异常,但牙齿的数量并没有减少,所以儿童牙齿错牙和

畸形的发病率也越来越高。此外,乳牙严重龋坏引起的牙根和牙槽骨的黏连,恒牙在颌骨中的位置异常,都会导致乳牙脱落困难。

龅牙等各种问题随之出现

双排牙会让小朋友牙齿不整齐,严重的会出现“地包天”或“龅牙”,上下牙无法正确咬合。

福建省福州市的小辰(化名)换牙时也出现了双排牙的情况,导致几颗门牙长歪了,看上去拥挤杂乱。初三毕业后,在妈妈的建议下,他到福建省二院口腔科做了牙齿矫正。小辰妈妈说,孩子刚进初中她就劝孩子上医院做牙齿矫正,那时他怕疼死活不答应,后来他看到很多同学都做了牙齿矫正后,的确美观不少,才改变了想法。

如今大家越来越重视牙齿的健康与美观,也越来越有条件把孩子们的牙齿保护得整齐又洁白了。“地包天”“龅牙”“牙列不齐”……有牙齿问题的学生纷纷利用暑假箍牙。这几年,学生逐渐成为暑假整牙的

主力军。河南南阳市口腔医院口腔正畸科今年暑假学生就诊扎堆,一天接诊量达300人。

一些“小动作”也影响牙齿美

如何预防宝宝出现“双排牙”?张祎璇提醒,家长不应过度保护孩子的牙齿,要循序渐进地给孩子吃一些硬度适中、可撕咬的食物。比如多吃些甘蔗、苹果、玉米等耐嚼食物,保持对乳牙良好刺激,促使乳牙按时脱落。

有不少孩子是因为后天不良习惯造成牙齿不整齐,家长需要帮助孩子纠正一些影响牙齿美的坏习惯:一是咬唇习惯,咬下唇的孩子比较多见,容易造成上牙前突,上下嘴唇闭不上;二是口呼吸习惯会造成面型较窄、上前牙前突、唇张开、下唇在上前牙之后;三是吮指习惯,婴儿在一定发育阶段,吮指是完全正常的,一般在2岁末会自动消失,如果习惯延长到6—12岁,则可能造成永久性畸形,必须及时干预矫治。

祖孙乐事

为奥特曼做生日蛋糕

日前,4岁的小孙子不慎扭伤了脚,暂时不能上幼儿园,只能在家休息。我和老伴去看他,小帅哥正在全神贯注地做蛋糕游戏。

我问:“宝宝,你在给谁做生日蛋糕?”

小孙子回答:“我在给奥特曼做生日蛋糕。”

我逗他:“奥特曼的爸爸妈妈为什么不为他做呢?”

孙子一本正经地回答:“他的爸爸妈妈要上班赚钱。”(湖南长沙 毕政)

到账了

有天,我的手机短信“滴”的响了一声。孙女马上说:“爷爷,到账了!”

我疑惑地问:“宝宝,什么到账了啊?”

“不是稿费,就是退休金到账了呀。”孙女说。(重庆 陈世渝 63岁)

各忙各的

星期天,上中学的孙女在我家写完作业,玩手机玩得不亦乐乎,她奶奶就招呼她:“赶快过来帮我择菜,中午给你做你最喜欢的菜。”

孙女玩得正欢,头也不抬,对她奶奶说:“奶奶,不是我不帮您,我正在玩手机,是在锻炼脑力,帮不了您,咱就各忙各的吧。”

老伴嗔怪地说:“机灵鬼,你就好好练脑吧,让脑子更聪明。”(山东临沂 于运海 69岁)

知道累了吧

我家上幼儿园的小孙女嘉忆既可爱又调皮。有一天,她说脚痒要我替她挠挠,可挠轻了不行,挠重了也不行。我索性停手,说我累了。

嘉忆一本正经地说:“平时不干活,现在也知道累了吧!”

见我一头雾水,她又接着说:“我看奶奶多辛苦,又要买菜、做饭,还要拖地,你什么活都不干。”说得我无话可说。(安徽桐城 徐向阳 77岁)

近日,一位爸爸传了一段萌娃拔牙的视频到网络上。原来,6岁男孩到了换牙期,新牙已经萌出,乳牙却还没有脱落,下颌最中间的两颗牙出现“双排牙”。不少家长看了视频后说“我们家娃娃也是这样的”。山东济南可恩口腔市中分院儿牙医生张祎璇表示,目前孩子乳牙不脱落现象十分普遍,容易影响孩子的牙齿美。(摘编自《都市女报》)

退休校长当孙女最好玩伴



在绘本《和爷爷一起散步》里,丹妮拉和爷爷一边散步一边玩文字游戏,爷爷说:你是白天给我温暖的阳光。丹妮拉会回应:你是夜晚为我引路的月亮。浙江省金华市站前小学原校长施益新和孙女的关系就像丹妮拉和爷爷一样亲密。前不久,孙女小桃子所在的幼儿园要去秋游,施益新被孙女选中“随行”,一路担任“秘书”和“生活顾问”,当然更多的是玩伴。被孙女选中的原因,施益新认为是小桃子觉得“爷爷最好玩”。

施益新曾是远近闻名的数学老师,在陪小桃子玩耍的过程中,一些日常生活中的用品,都被他拿来当数学思维游戏的道具。比如,正好口袋中有几个1元硬币,他就会陪小桃子学起了数字;桌上有个牙签桶,便随手取



出一堆牙签,陪孙女拼图,这也是小桃子最爱玩的图形游戏;拿来一个碗,装满水,放上几只玩具鸭,就是一个很好的故事游戏;到田野里,采上几根狗尾巴,又是一堂生动的自然课……

施益新还会给孙女设计有趣的小奖状,比如“爱吃青菜和萝卜奖”(上图)。他也会请孙女当老师,自己当学生……

施益新的带孙秘诀,就是当好孙辈们的老顽童。因为有着丰富的教育经历,加上一颗不老的童心,施益新这个“最好玩”的爷爷,有时候比爸爸、妈妈还受孙辈们的欢迎。(摘编自《金华晚报》)

■隔代最亲

给外婆打电话

每次假期都短暂而匆忙,我已经很长一段时间没有去看望外婆,也很长一段时间没有给她打电话。

电话响了五到六声才被接通,我刚喊了一声“婆”,九十多岁的外婆已经叫出了我的小名。我真的没有想到,她对声音如此敏感,仅仅一个字透过电波传过去,她居然能马上分辨出来。

可能是太孤独了,总感觉我每一次给外婆打电话,她都有想狠狠抓住我不放的感觉,杂七杂八地东拉西扯,总舍不得挂线。

外婆操心的东西很多:未结婚孙辈的婚事,刚入职孩子工作的稳定性,已出嫁孙女外孙女的婆媳关系……甚至连大舅妈的烂牙,外婆也会问一问。

问问我的情况,我告诉她我除了穷点其他都很好,她劝慰我人好就行,钱可以慢慢赚。

她担心两个适婚却还没有娶妻的孙子的婚事,甚至问我:“你认识哪里有女孩不?”

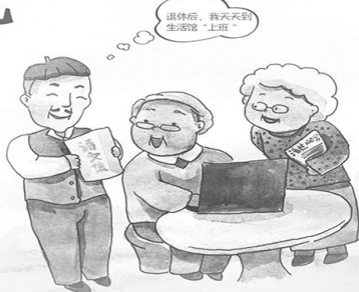
外婆的曾外孙也有的已经到了适婚年龄,听到他们已经有人找到合适的对象,她明显语气轻快。她应该是盼望着他们能早日成家,把小玄孙带来给她看看。每次我带我家小孩子去的时候,外婆总要叫她们到跟前,慈爱地拉拉手,摸摸头,然后每人发一个红包。已经没有脚力外出的外婆,能听到孩子的吵吵闹闹对她来说或许已经是莫大的幸福。

我在电话的这一头,外婆在电话的另一头,絮絮叨叨着就过去了34分零10秒,不知道是因为信号不好,还是电话有故障,意外断线,才打断了我与外婆的这次通话。

不能相陪身边,只能用电波传递着我微薄的孝心,只愿外婆安康长寿。(网友“傲雪桃花”)

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报为您提供完美退休计划
石台有丰富的产品和服务满足您的需求
看报养老未足?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
或者上网找文朋诗友围炉夜话
或者把回忆录拿到快乐人生出版社出版
您还可以跟着美国国际旅行社跟团游列国
在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
生活可以更精彩。



快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号: 41-178 全年 100 期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订热线: 11185
中国邮政订网: (bk.11185.cn)
微信订: 扫描左图二维码
报社订: 0731-88906498

孩子也会“过劳肥”

过劳肥近年来常被提及,是指由于工作压力大、饮食不规律,越繁忙反而越容易变胖。什么导致了过劳肥?调查显示,“长时间坐着,缺乏运动”排在首位,其次是“饮食不规律”,第三是“每天都累,没精力和时间运动”。

用这些原因来解释儿童、青少年肥胖也很贴切。2016年中国青少年体育锻炼与健身情况调查显示,中国青少年儿童所需的日常体育锻炼容量,远没有达到能维持身体体质健康的水平,而且随着年级上升,学生身体素质在不断下降。而据我国第四次营养健康调查报告显示,全国6—17岁

儿童和青少年肥胖率在10年时间里增长了2倍,达到5300万。

缺乏体育锻炼且每天睡眠时间不足9小时是很多青少年肥胖的成因。研究显示,睡眠时间少于6小时,肥胖发病率会显著上升;学业压力和其他心理问题会影响食欲,有些孩子往往会以多食、暴食来舒缓压力。同时,因为课业负担重,缺少课后自由支配时间,而学校本应安排的体育课被挤占情况也时有发生,使孩子更缺少运动机会,长此以往便失去了运动的能力与爱好,这与成人的“过劳肥”何其相似。(摘编自《中国妇女报》)