

审思明辨

人生心力

一个人的心与力,往往是反其道而行。

用心,是对一个人的情,对一件事的热;但若是用力,却容易忽略了心,过了度,成了对人与事的控制欲。人的精力,往往有限,太用力,就会忽略了内里的用心。一味用力,不留余地,这样的方式霸道有余,常伤人伤己而不自知。对一件事太用力,排除万难,高歌猛进。最后,往往速度是够了,却显得粗糙,就像一件不够精雕细琢的艺术品,始终少了余味。

对人用力,同样很危险。用力是一种控制欲,越在意,越用力。用这样的方式,去对一个人好,显得肤浅而流于表面。结果,只怕反倒让对方逃得越远。对人对事的智慧,很多时候是用心,而不用力。把事琢磨透了,把人了解透了,表现在外头,却是顺势而为的四两拨千斤。不着痕迹的背后,是平日里心思的倾注。这样的好,于人于事,如暖风拂面,事半功倍。(摘编自《思维与智慧》)

名人堂

别让掌声跑错方向

需要给自己鼓劲的时候,人们往往潜意识地放纵自己,有我行我素的冲动,比如我们经常听到这样的话,“走自己的路,让别人去说吧”“无人喝彩的时候,请为自己鼓掌”,这两句话文字各异,意思差不多。

行走在尘世,带着自信上路,当然是非常必要的。一个人自卑,最大的害处是使我们看不到自己的潜力和长处,总觉得事事不如人,连头发都长得不如别人黑,因而不自觉地放弃了努力。自信一些,相信努力的价值,相信梦想的力量,我们才可能去寻找自己的优势。

人活一辈子,不可能一帆风顺,那些表面看来无限风光的人物,其人生往往都有不忍细述的B面。遇到挫折,自卑的人常常躺地上不起来,放任风雨一日日地将自己掏空、腐蚀。自信的人不一样,他们坚信冬天是为春天准备的,咬着牙挺过去,明天的阳光依然足以温暖生命。

然而,自信确实是一把双刃剑,用力适度,它当然只有益处;用力过度,自信变成固执,甚至自负、自恋,这自

信非出问题不可。嵇康是曹魏晚期最具风华的士子之一,一篇《与山巨源绝交书》不知让后世多少人倾倒。他通晓韵律,尤爱弹琴,其中琴曲《广陵散》自他去世后即失传。一般人可能才貌不一,嵇康却两者兼得,他身高七尺八寸,容貌出众,用今天的话说是个大帅哥,要不也娶不到曹操的曾孙女。或许正因为自身条件太好了,嵇康一生恃才傲物,不将别人当回事。《世说新语》记载:钟会邀请当时的贤能杰出之士一起拜访嵇康,他正在大树下打铁,向秀帮他拉风箱鼓风。客人到后,嵇康连身都不起,更没有倒茶递水的意思,只是继续挥动槌子打铁,旁若无人,过了很久,也不与客人说一句话。钟会起身离开,嵇康问:“你听到了什么才来的?见到了什么才走的?”钟会说:“听到了所听到的才来,看到了所看到的才走。”两人自此结下梁子。后来嵇康因吕安事涉案,钟会趁机向司马昭进言,陷害嵇康。盛怒之下,司马昭下令处死了他。钟会因为个人恩怨陷害嵇康自然是可耻的,

当严厉谴责;不过,嵇康的为人处世未必没有问题。假若他在人际关系上少些自负、自恋,对当年的钟会多一点善意与尊重,他晚年的结局或许会改写。

仔细想来,人至少在两个时候不能盲目地“为自己鼓掌”:一是操守方面出现迷失,一是事业方面踏入误区。比如一个官员收了老板大量的贿赂,周围的人议论纷纷;再比如一个学者抄袭别人的著作,熟悉的人已经公开表示不满,你难道可以“走自己的路,让别人去说”,或者“无人喝彩的时候,为自己鼓掌”吗?每个人做事业都有一个适合的区域。比如我青年时期特别向往做航天员,即使到了年过半百的现在,坐飞机都无形中涌起一种庄严感。但我有高血压、脂肪肝,当个大学老师、作家并无多少问题,假若非要“为自己鼓掌”,霸道去当航天员,后果肯定不堪设想。

生活是复杂的,我们给自己的掌声必须有正确的方向,方向对了,它才可能成为生命的推力。(游宇明,57岁,散文家、杂文家)

事同理不同

大佛的鼻孔

一位工匠为一座佛寺雕刻了一尊佛像,落成的时候,众人赞叹不已。只有一个小孩一直说这佛像雕得不好。有人问为什么,小孩子说:“佛的手指太粗、鼻孔太细,这样就无法挖鼻孔了。”众人纷纷斥责:“小孩子懂什么,佛又不是孩子,怎么会挖鼻孔?”在众人的议论声中,工匠却羞愧地离开了。此后,他奋发图强,雕的佛像愈发栩栩如生,成了业界大师。(摘编自《故事会》)

请将您的感悟在11月23日前发至18673167043。

故事回顾

鳄鱼有一个撒手锏:它能咬着猎物不停地翻滚,只要翻上十几圈,再凶猛的动物也会成为它的美餐。然而,有一天,有人发现一条鳄鱼在捕食一只鸟时,一口咬到了树藤,结果将树藤越缠越紧,鳄鱼窒息而死。

百家争鸣:自以为是者,往往被经验主义所害。(辽宁本溪 隋流 66岁)

杀手锏再怎么厉害,也要用对方法和时机,否则就会失效,甚至被反杀。(安徽芜湖 邓秀平 63岁)

心灵点击

善眼看人

韩国的镜虚禅师,有一段时间都带一名女子回寮房,并且关起房门同居同食。弟子满空怕大众知道这件事,一直把守门外,只要有人找禅师,便以“师父休息了”来挡驾。

满空心想这样下去不是办法,于是鼓起勇气敲了房门,进门就看见这名女子躺在床上,师父很自然地在她的背部按摩。满空惊讶道:“师父!您怎么可以这样?您这样怎么能算人天师范?怎么对得起十方大众?”

镜虚禅师一点也不动气,轻言慢语地说道:“我怎么不可为大众模范?”

女子听到师徒对话,缓缓转过身来。满空一看,只见一张不见鼻子、眉

毛,连嘴角也烂掉的脸,正望着他。原来,这是一名患了麻风病的女子。

这时,镜虚禅师把手上的药往满空的面前一伸,泰然地说:“你来吧!”满空歉疚地说道:“师父,您能看的,我们不能看;您能做的,我们不能做!弟子愚痴,请师父原谅。”

众人视如妖魔的麻风病女人,在镜虚禅师心里,只是一个亟待拯救的苦难人。

世间的是非好坏,哪能以“亲眼”所见,“亲耳”所听判别?短视软耳,只知其一,不知其二,没有深入了解,为六识所蒙骗,是盲聋之徒的愚痴短见。(文/星云大师)

生活偶拾

以事相伴

绿皮车的年代里,有一回从上海去无锡,逢站即停,走了五个多小时。如今想起,却是一份珍惜。与生命相伴过的所有,无论冷暖,都难忘。

人生有各种相伴,不同的相伴构成不同的生命内容。有的人乐观、蓬勃,洋溢着大葵花的成长感;有的人犹疑、焦虑,传达着生存的艰难;有的人光鲜、空洞,靠一张张名片维持着自信……一切有价值的人都是生产者,春种秋收,各擅其长,在做事中打开世界,在做事中樟树般成长。人和人的相伴,都是事和事的纹理相通,

在做事中相遇、相知、相依,最能体悟共同的生活。

《了不起的盖茨比》出版时,获赠无数。但静心品味,这本书毫不浪漫。黛西当初离开盖茨比,是因为他尽管很帅却没有钱。盖茨比决心不择手段变大款,在那个物欲横流的时代,这一切看上去金光闪闪,给了黛西一个豪华的“结果”。但盖茨比忘记了最根本的一条:没有相伴、没有在同甘共苦中的长情,哪有真正的爱呢?这个道理不分男女,规律是共通的。(上海 梁永安 60岁)

征稿

11月的第四个星期四(今年是11月26日),是起源于美国的感恩节,如今已被很多国家的人所接受。其实,不论何时何地,感恩都是一种世界通用语言。如果您对生命中一些重要的人心怀感恩,抑或感恩于生活中的细微幸福与美好,欢迎写成文字寄给我们。所有稿件力求真情实感,以小见大,切忌长篇大论。稿件请于11月23日前发至电子邮箱 canwu@laoren.com,或添加编辑微信(18673167043)发送。

快乐老人报 www.laoren.com 快乐伴一生

**以退为进 天地其实很宽**

快乐老人报不仅提供完美退休计划  
 后台有丰富的产品和服务满足您的需求  
 看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识  
 或者上枫网找文朋诗友围炉夜话  
 或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书  
 您还可以喝着美时美刻国际旅行社周游列国  
 在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”  
 生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元  
 邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式  
 中国邮政订阅热线:11185  
 中国邮政订阅网(bk.11185.cn)  
 微信订阅:扫描左图二维码  
 报社咨询热线:0731-88906498