

爷爷奶奶带的孙辈近视多?

“网上说爷爷奶奶带的孩子近视多,难道是真的?”湖南邵阳68岁的郑爱萍最近很郁闷——暑假女儿把外孙交给她一个月,她立下军令状保证一个月后会让她平平安安开开心心回深圳,对于女儿特别在意的视力,她还给外孙制定了严格的护眼计划;然而,一个月结束,外孙的视力还是下降了。

带孙一个月严格护眼

今年暑假,郑爱萍把6岁的外孙石头从深圳接回湖南老家待了一个月。为了让女儿和女婿放心,她立下军令状:保证一个月后让外孙平平安安开开心心回深圳。女儿虽然答应了,但再三叮嘱郑爱萍,一定要严格控制石头的娱乐时间,保护好石头的视力,郑爱萍满口应承。

在老家的一个月,郑爱萍把外孙照顾得无微不至。为了完成女儿的嘱托,郑爱萍还给外孙制定了严格的护眼计划,比如:女儿回深圳时,郑爱萍就让女儿收走了平板电脑;她还严格规定,石头每天看电视的时间不超过两小时;每次

石头做作业时间一长,郑爱萍就主动要求他多看看远方,休息一会;郑爱萍还让老伴每天下午带石头去公园玩1个小时,进行户外运动。

8月底,女儿回老家接石头时,郑爱萍信心满满,还向女儿“炫耀”外孙被自己照顾得很好。

外孙视力下降被女儿指责

本以为圆满完成了女儿交给自己的护眼任务,没想到外孙回深圳一个星期后,郑爱萍却接到了女儿打来的指责电话。

电话里,女儿告诉郑爱萍,石头回深圳后就有眯眼看东西的习惯,她带着石头去医院眼科做检查,竟发现石头有轻微的近视,幸好医生表示,石

头目前视力下降还不算严重,可以通过矫正恢复。说完这些,女儿对郑爱萍一顿指责:“你们这样不负责,以后我还敢把石头交给你们带吗?”

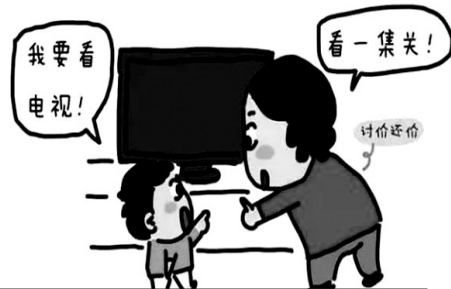
放下电话后,郑爱萍红了眼眶。对于女儿的指责,她感觉很委屈:“明明已经很注意保护石头的眼睛了,女儿叮嘱的要点我也都按她说的做了。我这也算尽心了,怎么石头在我这才住了一个月,视力就下降了?”

征集:如何防治孙辈近视

暑假一直是青少年近视度数加深的高发期。根据北京市疾控中心以往的监测数据,暑期过后大约有21.1%的学生视力下降。每年的九、十月份,医院的眼科门诊以及视光中心总是人满为患。很多家长是在开学以后才发现孩子度数又加深了!而更令家长们担忧的是,在

短短两个月的假期中,孩子们的近视度数有的竟加深了100—200度。有医生称,原因之一是,很多年轻的父母因为工作原因,把孩子交给老一辈去看管,隔辈更亲,爷爷奶奶往往对孙辈看电视、玩手机缺乏控制,导致孩子近视率高。

爷爷奶奶带的孙辈近视多?作为爷爷奶奶和外公外婆,对于这一说法您怎么看?您认为现在孩子近视率高的主要原因有哪些?对于防治孩子近视,您又有哪些心得和高招?欢迎拨打本报记者电话18673129758,分享您的故事和看法。(本报记者王宇)



孩子攒钱替偶像抽奖,管不管



房间贴满海报,省吃俭用攒零花钱定做奖品,在粉丝群里抽奖……湖北武汉初二女生萌萌(化名)喜欢上偶像男歌手,妈妈刘女士心里很忐忑:要不要干涉孩子追星?

萌萌很喜欢一个男歌手,房间里贴满了海报,平时也喜欢购买书签、手幅、扇子之类的“周边”纪念品。刘女士到网上搜索发现,男歌手能唱歌会跳舞,还演过电视剧,平时形象也很正面,就没有过多干涉。

上个月,萌萌突然收到不少快递,刘女士详细询问才知道,为庆祝“偶像”过生日,萌萌拿出积攒的零花钱,上网定做了一批纪念品,准备作为奖品,在歌手的“粉丝群”里抽奖、赠送。

“不干涉孩子‘追星’吧,又怕她今后沉迷于此,影响学习;干涉孩子吧,又担心影响亲子关系。”刘女士说,现阶段,

女儿的学习、生活尚属正常,可眼看她“追星”越来越投入,家长不知该不该干涉。

对此,武汉外国语学校专职心理老师、高级心理咨询师张玉霞表示,像萌萌这样,正常的学习生活没有受到太大影响,家长可以继续观察,尊重孩子的喜好,建立信任。

“撒贝宁有个观点:追星其实是你在追自己。家长不妨从这个角度出发,巧妙引导孩子,理性追星。”张玉霞说,孩子喜欢“明星”“偶像”,其实是喜欢他们身上的某些特质,希望自己能成为这样的人。家长不妨陪着孩子,挖掘“明星”“偶像”的优秀特质,巧妙引导孩子发展成同样优秀的人。如果发现孩子追星太投入,家长不妨设法探索孩子的内在感受和想法,从源头上做工作。否则,简单粗暴制止的后果是孩子更不愿对家长敞开心扉,也会把孩子推到更加危险的境地。(摘编自《武汉晚报》)

15岁外孙最爱外公

一眨眼,我和老伴培育外孙科科已15年光景。

外孙从小聪明伶俐,富有孝心。很小的时候,外公陪他睡觉,早晨醒来他对外公说:“公公,我们是好朋友,你陪我睡觉,帮我盖被子,你辛苦了,太辛苦了!我来帮你盖好被子,你再睡一会儿吧!”

小时候,外孙见不到外公就要大哭找人,念念不忘外公、外婆对他的关爱。有时外公替他洗脸,不小心将面盆里的水泼了一点在地上,他连忙要求我这个做外婆的别责怪外公。有一次,我正忙着清洗他的尿盆,来不及给他牛奶,看老伴帮他拿来了吃食,我就夸了几句。外孙冷不丁地插嘴:“谢谢婆婆表扬公公!”

外公送他上幼儿园时,他很关心外公,对外公说:“你走在后面,我走在前面,你跟着我走,不用换着我,我不会摔跤的。”

有时候外公陪他一起画画,他要我给予评比。我评了他第一名,画得好!他就问:“公公呢?画得怎么样?”我说:“公公没你画得好。”他不答应了:“我是第一美丽,公公是第二美丽。大家画得都美丽!”

外孙刚上小学时,正好外公发病,外孙时刻牵挂,每天早晨起床,或放学回到家里,总是首先要向外公问候:“你病好点吗?”还一脸认真地劝外公不要去想病呀、死呀,能活着,多活几年,多好呀!

外孙各门功课成绩优良,经常得奖,并且兴趣广泛,全面发展。画得一手好画,空手道、篮球、游泳样样都学,围棋更是少年高手,晋级业余初段,还赴马来西亚参加邀请赛。他在作文里写道:“我最爱的人——公公。我公公是位教授,有爱心,勤劳,节俭。在我心中,公公是我的好朋友,又是我的一位好老师……”(上海 顾煜梅)

你不是医生

有一天,我正带着孙女在外面玩,碰见楼上的潘老师老两口散步。我看潘老师气色不好,就问他:“潘老师,哪儿不舒服吗?”

潘老师说:“胃疼呀!吃了好多药也不见好,真是烦死了!”

我告诉他:“我以前也胃疼,后来吃了两瓶某某药就好了,你也不妨试试吧。”

孙女听了,接过话茬严肃地说:“爷爷,你不是医生,怎么乱叫别人吃药呢?”(重庆 陈世渝 63岁)

楼上有个人

星期天,我带4岁的孙子尧尧去公园玩。到了公园门口,尧尧突然指着公园前的楼顶上说:“爷爷,你看,楼上面有个人。”

我顺着尧尧指的方向看去,楼上并没有人,就说:“你看错了,楼上哪有人啊。”

尧尧大声说:“爷爷,你看嘛,楼上面真有人!”

我仰头仔细再看,才恍然大悟,原来,小孙子指的是楼顶上“人民公园”四个字中的“人”字。(新疆哈密 汪小弟 63岁)

买个新奶奶

这天,老伴与几个老年朋友在家打麻将,3岁半的孙女乐乐突然说:“奶奶不要打牌,我要告诉警察叔叔来抓你们!”

一位奶奶说道:“那你奶奶被抓走了,你不就没有奶奶了!”

不料她竟说:“再买个新奶奶呗!”(湖南衡阳 文新华 71岁)

请说普通话

一天,老伴对孙女说:“今天天气不霁,咱出去溜达溜达。”孙女没吱声。

老伴又说:“宝贝,现在大枣很甜,咱出去买点尝尝。”

孙女听了说:“奶奶,我的好奶奶,什么‘不霁’‘怪甜’,我听不懂,请您说普通话。”(山东临沂 于运海 69岁)

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不仅提供完美退休计划,还有丰富的产品和服务满足您的需求,看完报您就来?那就捧着《活过100岁》学习健康知识,或者上网找文朋诗友围炉夜话,或者把回忆录拿到快乐人生出版社出版,您还可以跟着美国国际旅行社跟团游,在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”生活可以很精彩。



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498

“接娃神器”安全隐患大

老年代步车个头小,相对出行方便,已成为祖辈家长的“接娃神器”。

放学时分,北京市里仁街西口被堵得水泄不通。拉着孙子的手,老李挤过人群,一低头钻进了停在路边的老年代步车。几乎是蹭着行人的身体,代步车缓缓启动前进,挪向人流的另一端。在老李眼中,不管是阻塞交通还是安全隐患,都抵不上“开车方便”的诱惑,“我这个岁数,骑车接孩子更危险,再说过段时间天气就冷了,孩子吹着风行吗?”至于有没有驾照的问题,老李并不在意:“要那玩意干吗,这跟平板车有什么区别?”

老李居住的小区里,在八、九月份的开学期间已多出十余辆老年代步车。不过,福建石狮开过老年代步车的李师傅却放弃了老年代步车。他说,老年代步车的刹车制动系统同汽车相比简陋许多,后视镜等辅助设备能调节的幅度很有限,很容易使驾驶人陷入行驶盲区,“之前不了解它,所以买来用了,用了一段时间之后,觉得不是很安全,就搁置起来了”。

交警提醒,老年代步车隐患多,为保障自身和他人人身安全,请勿购买和乘用,更别用来接送孩子。(摘编自《北京晚报》《石狮日报》)