

淋巴瘤喜欢“伪装”还爱“乱逛”

近日,西班牙网球名将纳瓦罗被确诊患上霍奇金淋巴瘤,需进行6个月的化疗。9月15日是世界淋巴瘤日,随着治疗方法的更新换代,治疗水平不断提升,淋巴瘤可以像糖尿病、高血压一样,作为慢性疾病来管理。

淋巴瘤早期症状类似感冒

哈尔滨血液病肿瘤研究所所长马军教授表示,淋巴瘤等血液系统疾病的早期诊断仍较为困难,基因治疗和基因突变检测均不能发现早期淋巴瘤或是白血病。

淋巴瘤初期症状并不明显,与感冒非常类似,都有发烧、出汗、无力等症状,很容易

被误诊。

发热或出汗:长期低热或体温持续在37℃—38℃,晚上经常不明原因盗汗等症状。这是患者最常见的自症状。

出血或贫血:没有磕碰,身体突然出现红点或有淤斑,脸色灰黄,需要引起重视。

淋巴结肿大:如颈部、腋窝、腋下等有淋巴结区的部位突然肿大,无痛、无炎症。

淋巴瘤喜欢“乱逛”

淋巴瘤不仅会“伪装”,还可以分布在人体各个部位,是一种“爱乱逛”的肿瘤。

“逛”到脾脏上。脾脏是淋巴瘤最常“光顾”的器官。有些淋巴瘤起病隐秘,表现为脾

脏肿大、血小板下降,容易被误诊为脾功能亢进、血小板减少。

“逛”到肺上。很多患者出现咳嗽、低热、盗汗,以为是肺病,反复治疗却无进展。其实,这可能是肺部长了淋巴瘤。

“逛”到胸腔上。出现胸闷、呼吸困难,有可能是淋巴瘤在作祟。

“逛”到睾丸上。淋巴瘤常常有深部淋巴结肿大或腹腔肿块,压迫会导致输尿管阻塞以及阻塞性肾病,引发肾功能损伤,累及睾丸。

“逛”到甲状腺上。患者在检查中发现甲状腺或颈部有肿块,且肿块明显增大,并出现呼吸困难、声音嘶哑等症状。

治疗需先确定亚型

杭州市肿瘤医院肿瘤放疗治疗中心主任邓清华介绍,淋巴瘤总体分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤。我国淋巴瘤患者以非霍奇金淋巴瘤为主,非霍奇金淋巴瘤可能超过80个亚型。确定治疗方案前,首先要确定亚型。淋巴瘤亚型不同,治疗手段和治疗原则也大相径庭。因此治疗淋巴瘤,更推荐个性化治疗和综合治疗。淋巴瘤是目前控制率、治疗水平较高的肿瘤之一。马军说:“得了淋巴瘤不要害怕,其实很多患者可以像对待糖尿病、高血压一样,作为慢性疾病来管理治疗。”(整理/曹虹)

● 温馨提醒 ●
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

颈部外伤后 谨防二次伤害

近日,广州医科大学附属第二医院番禺院区骨科接诊了90岁的颈部外伤患者马先生,因不慎摔倒致颈部疼痛、活动受限,被诊断为颈髓损伤并不全瘫、第一颈椎粉碎性骨折。为什么行动不便的马先生会受伤那么严重?

原来,马先生坐轮椅时不慎向前扑倒,头颈部先着地,家属在没有保护颈椎的情况下对其进行多次搬动,最终导致二次伤害。一旦老人跌倒,在确保周围环境安全的情况下,应将患者平卧,颈部稍后仰,双侧头颈部置物品(如沙袋、毛巾卷等)进行颈部临时固定,拨打120,等待救援;使用专用担架或硬板进行搬运,切忌单人搬运;多人搬运时,需由专人固定颈部。(摘自《羊城晚报》)

脾胃虚寒者 禁用黄连上清制剂

8日,国家药监局官网发布公告,对黄连上清制剂(包括丸剂、片剂、颗粒剂、胶囊剂)说明书进行统一修订。明确黄连上清制剂有腹泻、腹痛、恶心、呕吐、皮疹等不良反应,增加了脾胃虚寒者禁用、对本品及所含成分过敏者禁用等内容。(摘自国家药监局官网)

痛风患者不宜服用阿司匹林

日前,67岁的张先生痛风发作,一查竟是吃了阿司匹林引发的。阿司匹林是常见的止痛药,为何会引发痛风?对此,福建省级机关医院主任药师陈国庆表示,药没问题,问题出现在一个被忽视的细节。

原来,张先生患有冠心病并做了支架手术,术后需要使用抗血栓药物。医生给他开了

小剂量阿司匹林肠溶片。张先生没有告诉医生他还患有痛风。正是这个被忽视的细节,导致了用药禁忌问题的产生。

陈国庆解释,痛风患者一般患有高尿酸血症,阿司匹林可减少尿酸排出,痛风患者服用阿司匹林会诱发痛风。因此,阿司匹林不适合痛风患者用来抗血栓。张先生改用其他抗血

栓药物,痛风没有再次发作。

对痛风或高尿酸血症患者而言,长期服用微小剂量阿司匹林可能会影响其肾功能和尿酸清除能力。在应用阿司匹林过程中,建议监测血尿酸的变化,如尿酸随服药而增高,甚至诱发痛风,则应及时停药或是换其他同功效药物。(摘自《福州晚报》《半岛晨报》)

“口福行动”公益补贴种牙倒计时第6天

历时三年,7.5万余人获益;中老年人种植牙补贴30%—70%政策错过不再有,优惠种牙报名热线:0731-85573666

为了推动湖南种植牙普及,湖南省老年保健协会联合好大夫口腔主办的“口福行动”已在长沙连续开展3年。不少缺牙的中老年朋友从中受益,享受到高额种牙补贴。日前,湖南省老年保健协会发出通知,“口福行动”公益种牙30%—70%补贴活动将于2020年9月19日全面暂停,今天(9月14日)已是倒计时第6天。我国国民生活水平正在快速提升,但个人口腔保健意识却没有显著提升,牙齿缺失率高,有效治疗率低。专家指出,老年人牙齿缺失要尽早修复。如果您想申请“口福行动”优惠种牙,请抓紧时间。咨询热线:0731-85573666。

专家建议:老年人缺牙要及时修复

据中华口腔医学会统计,我国45岁以上中老年人79%存在缺牙,特别是70岁以上的人,许多都处在缺牙甚至无牙状况。“缺牙患者众多,但主动寻求修复的很少。”“口福行动”中老年种植牙专家谭建武院长指出,缺牙要尽快修复,牙齿松动或缺失会给中老年人带来很多不便:咀嚼功能减退或丧失,常常“囫圇吞枣”引发消化系统疾病;牙齿缺失会殃及剩余的牙齿,造成邻牙倾斜,容易引发龋病、牙周病,令牙槽骨快速萎缩,加速全口牙齿的松动、脱落;牙齿缺失还会导致发音不清、“说话漏风”、面容塌陷,对老年朋友的社交活动和自信心产生较大影响。

牙齿缺失或会导致老年痴呆,央视曾做过相关报道。“这是因为牙齿的神经末梢极为丰富,它们将日常咀嚼形成的刺激传递到大脑,使得大脑保持活力。中老年人缺失大部分牙齿后,如果不及



谭建武院长 忙碌的身影



诊室走廊中,医生



牙齿缺失是很多老年人的心病

大脑接受不到相关的功能性刺激,就有可能加速大脑的退化。”谭建武院长说,缺牙危害大,尽早修复是关键。目前,缺牙修复主要有活动假牙、固定假牙和种植牙三种方式,其中,种植牙的优势十分明显,已成为全球口腔医疗界缺牙修复的推荐方式。

即刻种植当天种牙当天戴,当天告别缺牙

了解过种植牙的人基本都知道,传统种植牙一般需要3—6个月时间进行手术和恢复,这样不仅时间长、复诊次数多,特别是半口和全口修复费用高,且手术创伤大、患者痛苦多,很多年纪大的患者为此抗拒治疗。近几年,新的种植技术——即刻种植,因为有着当天种牙、当天戴牙冠、当天使用的技术特点,受到许多年纪较大、身体耐受性差的市民选择。

据谭建武院长介绍,选择“即刻用”种植方案,无论是前期拔牙、手术还是术后恢复,全程都要求微创、无痛,并且当天完成手术、种牙、戴牙,对专家的技术实力和医院的硬件设备都有较高的要求。在过去,传统的口腔种植手术属于

“盲种”,全靠医生的经验和感觉,其弊端显而易见。“即刻用”利用计算机图形图像处理技术对放射影像资料进行处理,重建三维医学图像模型,结合空间定位实现种植牙过程中牙根的精准定位,手术的精准性大大提高,安全又可得到保障。

报名“口福行动”补贴种牙,可做即刻种牙

“口福行动”补贴种牙活动进入倒计时后,全省的老年朋友纷纷踊跃报名、咨询,每天网络、电话报名达到500多人次,每天预约到院接受检查达到300多人,其中很多患者来自湖南郴州、永州等地区,也不乏从北京坐高铁赶来长沙种牙的人。

据谭建武院长介绍,“口福行动”专家团队面向中老年人实施即刻种牙技术,且已开展多年,具有丰富的案例积累。目前,谭建武院长领衔的种植修复科全部取消节假日排休,加班手术。他表示,“口福行动”在长沙拥有很高的知名度,补贴种牙进入倒计时阶段,让很多犹豫种牙的市民下定决心报名“口福行动”,他一定带领医生团队用专业和精湛的医疗,服务好每一位缺牙的市民。

“口福行动”公益补贴种牙进入倒计时

据“口福行动”长沙组委会统计数据,“口福行动”在长沙开展公益免费、补贴种牙三年以来,已开展24批次的公益种牙活动,累计报名超过11万人次,75000余人接受公益补贴种牙。其中,还针对特困人群、社会杰出贡献者等特殊人群实施全免费种牙政策,先后为一百余位高龄、对社会有特殊贡献者等群体免费种牙。成功种牙后的老年朋友们,很多人还去云南、西藏旅游甚至出国旅游,生活多姿多彩。“口福行动”由此荣获“湖南(长沙)2019年度公益新闻事件”称号。

“口福行动”长沙公益事业部主任马鹏介绍,“口福行动”公益种牙补贴30%—70%活动将于9月19日全面暂停,但仍会面向特殊群体开展免费种牙的活动。如果您和亲朋好友有牙齿修复的需求,也想抓住机会申请“口福行动”补贴种牙,体验即刻种牙带来的良好体验,赶紧拨打电话报名吧!(文/杨蓓)

报名热线:0731-85573666

湘·长医广[2020]第04-07-046号