



保持适当距离 是亲情中最好的尊重



亲人定期欢聚,一家人有难同当、有福同享,是中国传统生活方式中最具暖色也最温情脉脉的一面。然而,在现实生活中,有些关爱却成了干扰和负累,甚至引发矛盾与隔阂……

婆婆周日一大早不期而至

浙江金华的小羽每周只能休周日,最大的梦想是周日早上睡个懒觉,却一次又一次粉碎在了婆婆不期而至的开门声中。

小羽婚龄10个月,公婆也是上班族,婆婆周六难得有空,会去菜市场买新鲜食材做饺子、饼、烧麦、油条、包子等,然后周日早晨拎着刚出炉的美食送到小羽家,叫他们起床吃早餐。

小羽跟老公抱怨过,希望他提醒一下婆婆,不用每周这么送早餐。小羽老公暗示过妈妈一次,却被妈妈曲解为早餐品种不够丰富,于是又从抖音、微信学会了油条、葱卷、葱油饼、韭菜盒子等新花样……小羽说,她现在的人生梦想一是周日睡到自然醒,二是天天吃路边小店的各色早餐。

建议 新时代、新生活,年轻一代更注重自我,更向往自由。大多渴望拥有自己的私密空间,希望自己的生活不被打扰。保持彼此间“最美的距离”吧。

儿女不顾反对清理父母旧物

不只年轻人,老年人一样有被子女“越界”的无奈。

浙江金华的余良(化名)有个女儿叫阿梅,很孝顺,平日就算再忙,每周也要给父母发几句微信,送点新鲜水果、蔬菜到父母家小区门口。

上周六,阿梅年休假去探望父母,发现家里堆满了他们舍不得扔的包装盒、旧书报和各种瓶瓶罐罐,衣柜里的旧衣物被褥更是堆积如山,她送去的新衣床品都没拆过,便开始动手清洁整理。最后她不顾父母反对,让收废品的大姐上门收走了170多公斤的废纸旧书和旧衣物。余良夫妇在一旁气得跳脚却无济于事。最后,余良的妻子红着眼圈赶女儿走:“你忙你的,以后没事少过来。”

建议 告诉儿女:这些在

你们眼中毫无意义的废旧物品,凝聚着我们的人生故事。在我家,请尊重我的选择吧。

新老伴家庭聚会雷打不动

浙江金华的程燕(化名)今年5月底再婚,新老伴的儿女每周日下午都会好意来探望老两口,程燕却苦不堪言。

程燕的新老伴有3个儿女,平日大家各自居住,每周日下午,3个小家庭就齐聚父母家,陪二老吃饭聊天。这个雷打不动的家规,在程燕嫁过来之前就形成了,程燕嫁过来之后,这个家规也没变,儿女们觉得,这是对父亲的关爱,更是对继母的认同与尊重。

然而,程燕却是一辈子清静惯了,见着这么多人就头疼,更别说还有一堆小朋友吵吵闹闹了……

建议 和新老伴的儿女来一次坦诚的沟通,既肯定他们的孝心,也表达自己的困扰,然后共同商定一个双方都认可的聚会方式,既保留自己的生活空间,又让新老伴感受天伦之乐。(摘编自《金华晚报》)

给婆婆看的“朋友圈”

一天中午刚吃完饭,婆婆就打来电话,问我们两口子是不是吵架了。婆婆说:“看你好一阵子没在朋友圈发他照片了,我估计,你肯定是对他有意见,很有可能吵架了。”

跟老公说起这事,他笑得前俯后仰,说婆婆还真是喜欢瞎琢磨。可我不这么认为,婆婆这样想,是真的担心我们。我赶紧选了几个角度给老公拍了好几张照片,晒在朋友圈,不多久,婆婆就帮我点了赞。

这之后,每隔两三天,我都会捕捉一些特别温馨的家庭生活照片发在朋友圈。朋

友见我突然间很喜欢晒自己的私生活,很是不解。她哪里知道,我的这些朋友圈,是专门发给婆婆看的。婆婆住在乡下,事情不多,没事就捧着手机看。她最担心的就是她唯一的儿子——我老公是否生活得幸福快乐。所以,我的朋友圈里是否散发着幸福的气息,直接关系到婆婆的心情,关系到婆婆晚年是否幸福。

我的幸福都写在朋友圈。这简短的文字,普通的照片,是朋友一晃而过的生活记录,却是婆婆安心生活的“定心丸”。(湖南常德 刘亚华)

生日祝福

9月17日(农历八月初一)是贺恂如80岁生日,老伴邓友秀、长子贺翀、长媳蒋小蓉、长孙贺嘉、次子贺洞平、次媳朱练存、孙女贺璐、孙女婿薛辰、小女贺乐平、女婿孙明志、外孙女孙玥等祝你福如东海,寿比南山,身体健康,如期实现百岁梦!

9月20日是蒋专红52岁生日,侄女丁香和柚柚祝您生日快乐,身体健康,万事如意!

为晚辈祝福

9月14日是王彦博16岁的生日,爷爷奶奶、爸爸妈妈及叔叔、弟弟都热情地祝你生日快乐,希望你努力拼搏,获得属于你自己更加美好的人生!

9月19日是向奕宸13周岁生日,外公祝你生日快乐,学习进步!

9月21日是程圆37周岁生日,老爸祝你生日快乐,工作顺利!

征集:生日祝福、结婚纪念日祝福、为晚辈祝福均可免费刊登,请至少提前10天发送祝福短信息到18075167350。

丈夫老年出轨,她患上抑郁症

上海的贾女士跟丈夫结婚四十余年,夫妻俩创办的公司红红火火,儿子定居加拿大,也创办了自己的公司。按说一家人和和美,但随着夫妻步入老年,偏偏丈夫深陷婚外情。

贾女士介绍,他们夫妻俩经营的公司有一个生意合伙人,中年女性,精明能干,3个人一直合作愉快。几年前儿子找了个对象,贾女士去了趟加拿大,回国后就发现丈夫与合伙人的关系有点不正常,但她还是提醒自己要相信丈夫。

过了两年,儿子结婚生娃,贾女士到加拿大照看孙女。到加拿大没几天,一天晚上贾女士打电话回家,是丈夫接的,电话那头贾女士听到那个女的说:“她一个电话打来,你就怕得要命,要是这样我们分开好了,这样我算啥名堂。”贾女士不想影响儿子情绪,一个人闷闷不乐。

半年后,实在住不下去的贾女士回到了上海。不久她发现,丈夫常瞒着自己与那女子单独外出,贾女士询问丈

夫,丈夫说是谈业务没必要三个人一起去,问多了,丈夫就不耐烦。到后来,丈夫常以出差名义,几天不回家。

父母的感情变故被远在加拿大的儿子得知,儿子让父亲到加拿大生活了半年。然而,贾女士的丈夫回国后与那位合伙人另外开了一家公司一起经营,连经营的收入也不带回家。痛苦不堪的贾女士天天失眠,患上了抑郁症。痛定思痛,她跟丈夫提出离婚,但丈夫不同意,还说“要离去法院起诉”。

备受精神折磨的贾女士找到人民调解员青云,问他自己该怎么办。听了贾女士的哭诉,青云认为他们夫妻的婚姻已经走到尽头,这样下去对身心健康也不利,没有必要再维持下去,长痛不如短痛。当然,青云也提出她可以再给丈夫一次机会,如果丈夫确实会悔改,那就另当别论。青云还强调说,别人的都是建议,最后的主意要贾女士自己拿,毕竟是她自己的婚姻,必须由她自己做主。(摘编自《新民晚报》)

别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨
所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座
每个人都能找到自己的圈子和朋友
除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑
心灵赛把高。



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订热线:11185
中国邮政订网网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订热线:11185
中国邮政订网网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498