

# 大笔

◀本期栏题题写 袁东谦  
(河北石家庄 76岁)

交友須存三分俠氣  
待人但持一片誠心

袁東謙  
2020年9月

▲书法·交友須存三分俠氣 待人但持一片誠心  
安徽合肥 許宗聲 74岁

九州生氣恃風雷  
萬馬齊喑  
究可哀  
我勸天公重  
抖擞  
不  
拘一格降人才

清代龔自珍己亥雜詩  
郭永壽書於庚子秋即甲午

▲书法·龔自珍詩《己亥雜詩·九州生氣恃風雷》  
上海 郭永鑫 72岁

惠風和暢

庚子秋龔自珍書

▲书法·惠風和暢 安徽鳳陽 田益全 55岁

## ■诗风雅韵

### 秋吟

□河北保定 刘军锋 51岁

暮雨清风摇叶落，  
轩窗玉楮早吟秋。  
月升日落闲庭步，  
弱水三千自静流。

### 秋日随感

□浙江丽水 傅祖民 71岁

秋来消暑热，早晚觉新凉。  
败叶飘零落，寒蛩鸣野荒。  
天高山月白，露湛菊花黄。  
闻雁南飞急，农家收种忙。

## ■人间词话

### 一剪梅·游莲花谷

□河北涉县 王海平 58岁

远眺莲花寺外天，数朵云彩，几  
座青峦。透迤山涧九回环，水过潺  
潺，风过翩翩。

青眼观溪皆是禅，浪也清欢，人  
也疯癫。迂回跌宕爱缠绵，瀑挂疏  
帘，幽泛漪涟。

### 西江月·山里人家

□湖南新化 王在德 76岁

路过小桥流水，途经山里人家。  
木房青瓦竹篱笆，“福”字红灯高挂。

户外传来声响，主人撩起窗纱。  
轻言细语宛如花：进屋呷杯茶啜。

## ■散文小栈

# 吃相

□甘肃华亭 刘杰 58岁

我的吃相有点不雅，为此没少受  
妻子的调侃。

小时候，家无隔夜粮是常有的  
事，几乎顿顿都是洋芋菜糊汤。吃菜  
糊汤要连吃带刨，一家人的吸溜声和  
咂嘴声此起彼伏，响成一片。因为食  
物稀缺，父母要求我们吃完饭要舔  
碗，无论大小，每个人的碗都要舔得  
干干净净。初学舔碗，不得要领，鼻  
尖腮帮子上都是汤饭，照着父母的样  
子学习，很快就舔得干净如洗了。一  
口气吃完两碗菜糊汤，就伸长舌头舔  
碗，舔净碗，再用舌头把嘴唇周围舔  
净，一顿饭就结束了。

进入中学之后，食堂里顿顿都是  
黄面疙瘩汤，而我们班每天临近午饭  
的那一节课正好是数学课，任课老师  
又是出了名的爱拖堂，等我们赶到食  
堂，大铁盆子里已经是汤多疙瘩少。  
我们把在食堂吃饭叫“吃抢槽子”，吃  
得快的，还能再喝一碗汤，慢了就什  
么都没有了。为了果腹，我根本顾不  
上口腔和食道的感受，连吃带喝两碗  
疙瘩汤下肚，才觉着嘴里被烫坏了。  
天长日久，我竟然练就了吃饭不

怕烫、速度超人的本领。

在乡村工作近四十年，参加过不  
少婚宴或者其它聚餐活动，面对一桌  
陌生人，心里也曾暗暗提醒自己注意  
吃相，免得别人笑话。刚开始还能  
绷得住，故作文雅，细嚼慢咽，可还  
没吃几口，桌上的菜肴就已见底了。  
几次前车之鉴后，再去赴宴或者聚会，  
也就不难为自己。如此随心所欲，大  
快朵颐，我倒落了个实诚率真的名声。

我也的确见过吃相颇雅的男士  
和女士：轻启嘴唇，食物被小心翼  
翼地送进嘴里，细嚼慢咽，不管嘴  
上有没有油，都要用餐巾纸擦一下  
嘴再吃……好像表演一般。这种吃  
相应是雅到极致了，但我是万万学  
不来的，三两下就能解决的问题，干  
嘛要那么费事呢？

我见过不少纯朴的山东人用煎  
饼卷大葱，吃得酣畅淋漓；也看过  
不少勤劳的陕西人端一碗面条蹲在  
碾盘上，大口吞咽，无比惬意……  
说到底，吃相的雅俗往往和一个人  
的成长环境有关，而和人品并无相  
关。既然无关品行，依我看，就不  
妨保留这副朴素的吃相吧。

## ■掌上小说

# 座位

□新疆乌鲁木齐 李宗山 58岁

老黎和老周一一起坐公交车。上车  
后，老周指着车厢前部一个空位子说：  
“老黎，这儿有位子，你先坐下吧。”  
老黎看了一眼老周，说：“我不坐，  
你想坐就坐吧。”老周有些埋怨地  
说：“你比我大两岁，有位子肯定得  
你老哥先坐，哪有我跟你抢座位的  
道理？”

老黎没接老周的话，一边摆着手  
一边快走几步，抬脚上了台阶，继续  
往车厢后面走，在最后面的一个空  
位子上坐下了。下车后，老周皱巴  
着脸，说：“你这也真是的，当官  
当糊涂了吧。我理解，你在单位是  
领导，已经习惯往高处坐了。可现  
在你已经退休了。”

老黎看了一眼老周，说：“退休  
又咋了，你还能不认我了？”老周  
认真地说：“谁说不认你了！我的  
意思是，你要尽快调整心态，不能  
像年富力强的时候，处处还是争强  
好胜。退了休之后，你也别再像以  
前一样，老想着在啥

场合都要坐在高处显眼的地方了。”

老黎瞅着老周笑了一下，说：“你  
上个月还说我年富力强的呢。”老  
周很无奈地说：“我也就是恭维你  
几句，你还当真了。你啊，还是不  
懂这里面的差距。这公交车里的座  
位和单位场面上不一样，高处的座  
位，那不是乘客首选的地方，低处  
平缓的地方才是好位置。”老黎有  
些不高兴地说：“你真当我不食人  
间烟火呢？这种事情我怎么可能不  
知道？”老周说：“那你咋还不知  
好歹，不知道顺势坐下，我提醒了  
还一个劲地往后面高处走。”

老黎叹了口气，说：“这还跟你  
上次恭维我有关系呀。”看着老周  
满脸的懵懂样子，老黎笑着说：“  
那位子旁明明写着‘老弱病残孕’  
专座；我还年轻，没到享受老年卡  
待遇的年纪，再说，你恭维我年富  
力强的声音还在耳边，我咋好意思  
一屁股坐到那里去！”

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生



# 看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人，笔下无老气

报龄年轻：2009年9月28日创刊，今年只有7岁

报人年轻：编辑记者全是30岁上下，有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考，勇于为老年人利益说话

报相年轻：追求时尚，介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化，快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号：41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订热线：11185  
中国邮政订网：(bk.11185.cn)  
微信订阅：扫描左二维码  
报社咨询热线：0731-88906498