

■门诊故事

风湿性心脏病在我国发病率较高,以往这类病人只能换人工瓣,手术费用昂贵,需要终身服药。近期,南京医科大学第二附属医院探索出了新办法。

患者案例

57岁的韩女士7年前开始出现间断性的胸闷和气短心慌症状,在家休息后明显好转,就没有当回事,一个月前出现了症状加重,经医院诊断为“风湿性心脏病”。

专家分析

风湿性心脏病常让二尖瓣“受累”

风湿性心脏病是一种发病率较高的疾病,该病起病隐匿,经过长期病变后,最常受累的是二尖瓣的瓣膜。

心脏瓣膜病变使得心脏在运送血液的过程中出现问

风湿性心脏病患者可以不“换瓣”

题,如瓣膜狭窄,使得血流阻力加大,为了射出足够的血液,心脏要更加费力地舒张和收缩;而关闭不全,则会使射出去的血液又重新回流,这样使心脏工作强度加大,效率降低,心脏易疲劳,久而久之造成心脏肥大。

置换人工瓣膜需切除病变瓣膜

风湿性心脏病病人的瓣膜一旦出现病变,目前常用的治疗方法就是采用二尖瓣瓣环扩张术或换人工瓣膜。换人工瓣膜是通过手术将原有的病变瓣膜切除,换上一个人造心脏瓣膜,以恢复单向阀门的生理功能。人造瓣膜有机械瓣和生物瓣两种,换机械瓣后患者需

终身服用抗凝药华法林,容易有出血的风险;如果换生物瓣,则只有10年左右的使用期限。韩女士处在比较尴尬的年龄,如果换生物瓣,可能十多年后还需要面临再次手术。

削薄瓣膜,让其正确“开关门”

经过仔细的讨论和研究,我们团队决定为韩女士进行增厚的二尖瓣削薄手术。普通人的心脏瓣膜大概是薄薄的一层如A4纸的厚度,我们在手术时将患者增厚的瓣膜削回这个厚度后,使其恢复弹性,又可以正确“开关门”了。

经过削薄修复的瓣膜,能管多久?理论上讲,如果修

复手术做得好,后期并不会有问题。当然也不排除有一部分病人因为风湿病进展或是血流动力学改变会出现新的病情,但这也是传统换瓣手术患者一样要面对的问题。二尖瓣修复成形手术的患者,避免了使用生物瓣产生的年限问题;短暂使用华法林抗凝后,也可以停药,避免了长期使用抗凝药的出血风险。

据了解,这种治疗方法适用于90%的风湿性二尖瓣病变患者,相较置换人工瓣,这种手术费用更低,患者能获得更好的生活质量。(南京医科大学第二附属医院心血管中心主任 李庆国)

●温馨提醒●
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

喝水呛咳进食缓慢 小心吞咽障碍

上年纪的老人在吃饭喝水时出现呛咳,且吃饭时间延长,家里人一定要引起注意,这并不是老人开始细嚼慢咽了,而是可能出现了吞咽障碍。有一个简易方法可以判断吞咽障碍:让患者30秒钟内吞咽口水,60-70岁如果少于5次,80岁少于3次,有可能存在问题,应及时就医确诊。

吞咽障碍具体的治疗方法可采用冰刺激的方法,刺激患者的腭弓、软腭、咽后壁诱发和强化患者的吞咽反射,改善吞咽功能。还可以采取一些更为先进的非侵入性脑刺激技术(经颅直流电刺激和经颅磁刺激),直接作用于负责吞咽的皮质中枢,能更加有效地改善患者的吞咽障碍问题,提高老人生活质量。(首都医科大学宣武医院康复科治疗师 张大华)

患湿疹 服茅根绿豆饮

具体方法为:取鲜白茅根30克、绿豆50克、泽泻15克、冰糖20克。白茅根切段,与泽泻煮20分钟后去渣,再入绿豆、冰糖,煮至绿豆开花后,去渣取汁。每日1剂,温饮。(中国中医科学院医学实验中心副研究员 代金刚)

痒到无法入睡,小心疥疮来袭

不少人会选择春天外出踏青,因此各类因虫而致的皮肤病渐增,疥疮就是其中一种。

疥疮由疥虫感染皮肤而致病,常发生在潮湿环境。疥虫非常小,小到肉眼无法直接分辨,虫体爬来爬去,会使皮肤出现很多小红疹,还会让人觉

得奇痒无比,瘙痒在午夜最剧烈,常造成患者无法入睡。

疥疮最有效的治疗方法是使用外用硫磺软膏:从颈部以下涂满全身皮肤(疥虫不会到面部皮肤活动),每日两次,连续7至10天左右,其间最好不洗浴,如果洗浴后应该马上

重新涂药一次,目的是保持皮肤随时覆盖有药膏。

疥疮患者不要和他人亲密接触,如果一个患者在接受治疗,建议同住者也接受治疗。此外,患者的衣物和床单等最好用开水烫一遍,杀死疥虫和虫卵。(摘编自《北京青年报》)

社区中医亮绝活:火针迅速驱顽痒

有神经性皮炎病史的患者都深有体会,那磨人的瘙痒和疼痛,极大地影响生活和工作。

3年多来,刘女士(化名)饱受神经性皮炎的折磨,苦不堪言。她的手肘处有块皮肤总是很痒,搔抓后痒得更厉害,每次用点激素类药膏能很快缓解,但只要一停药又会复发,医生说是神经性皮炎。

其实,造成皮肤瘙痒的疾病有很多,神经性皮炎是其中非常顽固的一种。以剧烈瘙痒和皮肤苔藓样改变为主要临床特征,该病病情迁延,容易复发,有的可多年不愈。

幸运的是,刘女士遇到了三真康复的欧阳文湘医生,欧阳医生仅用一次火针治疗,刘女士的痒痒症状就消退了90%。

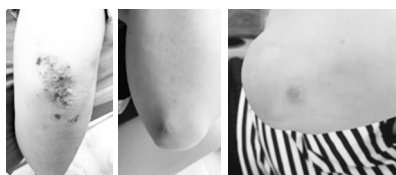


欧阳医生正在为刘女士进行火针治疗

具体方法是将中医针灸用的银针,用酒精灯烧红针体后,迅速刺入皮损局部及相应穴位,并迅速拔除,以达到祛风通络止痒之效。整个针刺的过程在半秒内完成。

在未做其他处理的前提下,刘女士治疗两周后,皮损变薄减少,痒痒明显缓解,局部基本治愈,她不禁感

慨“中医传统疗法真神奇”。

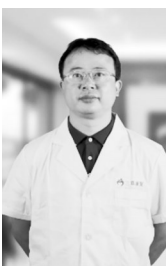


接受一次火针治疗后,两周内刘女士已基本痊愈

欧阳医生说,火针疗法的历史可以追溯到先秦时期,如今,它的疗效也被现代医学所认可。火针疗法古称其为燔针、焮刺,有祛风除湿止痒、清热泻火解毒、祛腐排脓、生肌敛疮、化痰散结、温经活络、消肿止痛等功效。现代医学研究证明其具有调节免疫、改善局部血液循环、促进损伤修复等作用。目前治疗范围非常广,除了治疗神经性皮炎、慢性湿疹、老年带状疱疹、痤疮等多种皮肤病,还对轻度膝关节炎、颈椎疾病、腰椎疾病都有良好功效,具有疗程短、见效快、费用低等特点。

其实,在三真康复像刘女士这样的病例还有很多,无论是患有颈背疼痛、神经病理性疼痛,还是骨折术后康复……欧阳医生已先后治愈了数千名患者,他的病人绝大部分是“痛着来,好着走”的。欧阳文湘医生现就职于梅溪湖三真康复医院颈肩腰腿痛专科门诊。康复热线:0731-88887025。(文/杨蓓)

三真名医档案



欧阳文湘,副主任医师,现任三真肌骨康复总监。个人经历:湘雅医学院硕士毕业后,在三级公立医院康复科工作十多年。对脑血管意外、脑外伤、脊髓损伤、骨折及软组织损伤、颈肩腰腿疼痛等疾病康复有丰富的临床经验及独特的治疗心得。熟练掌握关节腔穿刺术、肉毒毒素注射术及小针刀与球囊扩张相结合治疗吞咽障碍等新技术。学术任职:湖南省康复医学会神经康复专委会委员,湖南省针灸学会刺络与拔罐专业委员会副主任委员,湖南省老年医学学会慢创修复及再生医学分会第一届常委,湖南省康复医学会康复治疗专业委员会委员,物理治疗专委会委员等。

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!

快乐老人报

看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式
中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政订网: (bk.11185.cn)
微信订: 扫描左图二维码
报社咨询热线: 0731-88906498