



痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:刘建剑 潘善臻 何谷 黎沙柳
张敏 王世军 唐炎林

编读往来

如何预防老年斑

贵报10月28日《老年斑不要挠,按摩穴位有助消退》一文中说,按摩三阴交穴有助老年斑消退。我虽然还没有老年斑,但看过这篇文章之后,有点担心,请问有什么办法预防吗?(河南郑州 王迎喜 61岁)

编辑李仲文回复:老年斑和人们的饮食习惯有关,如果多吃蔬菜瓜果,少抽烟喝酒的话,长老年斑的概率就会减少。另外,身体缺乏维生素B1和B2的人群易长斑。豆类、谷类、猪肝和蛋类食物富含维生素,经常吃可减少斑点。

【社评】本报特约评论员 时言平

遏制保健品市场乱象要防治并重

近日,民政部就其组织起草的《养老机构基本服务安全规范(征求意见稿)》,向社会公开征求意见和建议。作为强制性国家标准,征求意见稿明确“应防止在养老机构内兜售保健食品、药品”。

近些年来,保健品坑蒙老人的新闻层出不穷,引发子女忧心的同时,更引发社会广泛关注。保健品市场乱象,已然成为老人们在追求晚年幸福道路上很难避开的坑,简直令人防不胜防。明确养老机构

应“防止在养老机构内兜售保健食品、药品”,一定程度上减少了老人在养老机构里被“挖坑”的可能。不过,民政部的这项政策,对遏制已成顽疾的保健品市场乱象而言,无疑是存在局限性的。

首先是“防止”的措辞偏“软”,作为强制性国家标准,应该有制度刚性。如何防以及防到何种程度,应该有明确的制度要求和标准。保健品对养老机构的渗透,往往能看见内外勾结的影子。工作人员利用与老人亲近的

便利,成为兜售保健品的推销员;养老机构在利益驱动下,以养生讲座等方式为保健品兜售站台……要让相关人员迷途知返,光靠“防止”远远不够,必须划清红线,以做到令行禁止。

其次,防止在养老机构内兜售保健食品、药品,只是局部区域的被动“防御战”。要遏制保健品市场乱象,不仅要无底线的兜售者赶出养老机构,更要聚全社会之力将其彻底赶出市场。面对龙蛇混杂的保健品市场,治理的主体

还应包括相关监管部门。那些假冒伪劣的“三无”保健品,不仅坑骗钱财,甚至威胁到老年人的身体健康和生命安全。对这些产品,若不能铁腕治理,势必遗患无穷。

要彻底遏制保健品市场乱象,还得要局部规范和整体治理相结合,事前防范和事后治理并重。对兜售行为坚决说不,对假冒伪劣坚决打击。只有这样,保健品市场才能趋于健康,老年人的生活才会清静安宁。

街谈巷议

护士不够不能靠护工来凑

生活中,因为护士短缺,一名护士往往要负责照顾很多患者,于是,许多患者及家属选择雇佣护工。

“护士不够,护工来凑”,反映了患者及家属的无奈,也折射出护士群体发展令人堪忧的一面。护工虽然解了患者及家属的燃眉之急,但替代不了护士。因为护士不仅仅是打针发药,还掌握护

理诊断、康复指导、心理疏导等能力。在我国,护士的缺口十分巨大,待遇却不尽如人意,工资低、工作时间长、缺少社会尊重,是一些医院护士人手紧缺的原因所在。

如何让护士有一个与付出相应的地位和待遇,需要有关部门给予足够重视,并认真加以解决。(山东潍坊 付彪 47岁)



变通使用加挤占,公用经费到位难。拨付延迟成常事,老师垫支苦难言。教育兴邦百年计,莫因缺钱成空谈。专款专用求实效,孩子求学大如天。文/方知 图/朱慧卿

部分农村学校公用经费到位难

随着城乡公用经费标准走向统一,农村学校公用经费持续增加,这一经费应该用于满足教学活动正常进行和维持学校正常运转。但是,记者调查发现,拨付延迟、变通使用、因故挤占公用经费等问题在农村学校普遍存在,这笔“保障金”到位难。

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,
空巢老人,
75岁,上海人。

陪

伴

PEI BAN
是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498