

网红乐队奏响命运交响曲

在昆明翠湖公园,有一支乐队在长达十余年的时间里,几乎每个周末都坚持在此演奏。最近,这支老年乐队的演出视频被上传网络。其实这样的乐队不止昆明有,北京、成都等地也能看到老年乐队身影。

“火车头”成昆明“明星乐队”

在昆明翠湖公园演奏的这支乐队,有专业音乐人员,也有音乐发烧友,平均年龄60岁左右。每个周末的下午,只要不下雨,他们就会自备乐器,聚在翠湖公园的金鱼岛上,演奏中外乐曲。乐队核心成员熊娟介绍,乐队原本是几个退休铁路职工的自娱自乐,三把吉他加一把口琴组成的,起名为“火车头乐队”。不想在公园演出后,吸引了越来越多音乐发烧友和退休老人加入。现在,乐队已有10余名固定成员,涉及小提

琴、夏威夷吉他、键盘、口琴、葫芦沙锤等多种乐器。

云南“网红”吉手袁志升于不久前加入火车头乐队。在他看来,乐队成员虽然大部分都比他年长很多,但在音乐面前,大家一样年轻和快乐。这些年,乐队免费为市民演奏,成为了昆明退休老人眼中当之无愧的“明星乐队”。

盲人乐队想上残疾人春晚

31岁时,张世维因为疾病,眼睛变得毫无光感。此后,他开始学习盲文和按摩,并开了家盲人按摩店,位置在成都市金牛区银沙路8号。接触到越来越多的盲人,他发现里面很多人擅长乐器,虽然眼睛看不见,听力却比常人要好。2013年,他把几个会乐器的盲人聚拢起来,买乐器、找场地、组织排练,成立了“自强不息艺



张世维组建的盲人乐队

术团”。2015年起,艺术团每周六都在按摩店排练。乐队固定成员18人,其中16位是盲人,一人肢体残疾,还有一人患有自闭症。平均年龄为60多岁,年纪最大的老人73岁。

排练不是一件容易的事。盲人看不见谱子,只能靠听,反反复复地听,把整首曲子的每个音符都在心里记牢,才能合在一起排练。但凡有某个人偷懒,效果就达不到,练熟一首曲子,至少要两三个月。张世维还请人创作了《川剧弹戏曲牌

联奏》,想要将它打造成盲人乐队自己的特色,乐队最大的愿望就是上残疾人春晚。

71岁的张世维从没有想过“退休”,他把一辈子的积蓄和精力投入乐队,在未来还要继续工作来支持它,他希望能通过努力接一些商业演出,让每个成员都有一些收入,这样,才算是真正的“自强不息”。

“老萨”拜师两位“80后”

2018年8月26日,“老萨”正式组建。“老萨”乐队是一支由北京天通苑社区老人组成的公益性老年萨克斯乐队,乐队由靳峥和万宝跃这两个80后小伙免费教学。从此,这群“公园派”、零基础、纯业余的老人们,在专业老师的点拨下,技艺突飞猛进。

今年中秋节前,这支由45位老人组成的老年萨克斯乐队全部精力都用在排练上,他们要登台连演18个节目,为新中国成立70周年献礼。靳峥介绍,短短一年时间里学会吹萨克斯已是一件不容易的事,现在要让所有人的乐声融合成一首完整的乐曲就更困难。何况,这次演出是45位老人一起完成18个作品,难上加难呢。可老人们却不这么想,他们已完全沉浸在乐曲中。

9月8日下午两点,在昌平区东小口黄河京都会议中心,“‘中国梦·新时代’伊索之夜老萨2019萨克斯风专场音乐会”如期举行,45位老人穿着漂亮的演出服,全情投入演出,一首首动人的乐曲从萨克斯管中“流出”,台下传来阵阵掌声。(摘编自中国新闻网、《北京晚报》)

■潮语汇

整容城

指千篇一律的历史文化街,卖着和其他地方同样批发义乌小商品市场的东西,炸着同样的臭豆腐和铁板鱿鱼,连城市故事也是雷同的。

百步瘫

特指那些走几步就喊累,想瘫在床上的懒癌青年。他们普遍会坚守着周末不出门、不下床、不运动的原则,但一旦碰到那些让他们上瘾的事,懒惰属性将不治自愈。

官方皮

指官方号各种很调皮的作。因为严肃的身份与调皮操作之间形成反差萌的效果,总给人一种一本正经搞笑的印象。



哺乳指导师

母乳喂养的指导者。帮助新手妈妈了解母乳,对孩子第一口奶开始到自然离乳的整个哺乳过程当中的问题一一进行指导帮助。当然哺乳指导师也要会通乳,但通乳只是指导工作的一部分。

人工智能训练师

从事这个职业的人们制定数据标注规则,再将数据“喂”给机器人,对其进行“调教”、不断优化,让机器人“通情理、懂人性”,更好地为人类服务。

“剁手党”热买三明治早餐机

天猫双11临近,菜鸟仓正在积极备货,备货进度也反映了不同地区的购物偏好。菜鸟智能供应链大脑发现,全国秋裤地图已南移,为此长江以南地区的菜鸟仓囤了不少保暖内衣,东北的菜鸟仓备妥了粮油米面,江浙沪则对坚果小零食更为偏爱,西南的菜鸟仓则准备了更多的清洁用品。

每年双11都会带火很多新物种,而今年最火的是三明治早餐机。数据显示,截至11月1日,三明治早餐机成为天猫双11卖得最好、销量涨幅最大的单品,销量比去年翻了

100倍。仅仅天猫双11预售期间的一场直播中,5分钟内,三明治机就卖出了8万台,平均每一秒就卖267台。天猫双11项目有关负责人表示,预计整个双11期间销量会达到近50万台,而去年同期,三明治机的销售并不起眼。除了三明治早餐机,今年天猫双11期间,可无油烹饪的空气炸锅、蒸汽拖把、烘被机、发热围脖、可以放进行李箱的随手吸尘器、头部按摩器、桌面净饮机、降糖电饭煲等“新物种”的销量都十分火爆。

另外,天猫双11预售期

间,在天猫国际购买进口助眠类商品的人数同比增长174%,褪黑素软糖、蒸汽眼罩、助眠乳胶枕、睡觉专用耳塞、助眠喷雾等趋势新品最受欢迎。90后、00后“睡眠困难户”对“睡饱”的需求更精致,隔音耳塞、蒸汽眼罩、助眠喷雾、香薰精油等助眠小产品消费增速较快。相比之下,70后、80后更偏好褪黑素软糖这类助眠食品、保健品,同时,他们对睡眠舒适性要求高,单价较高的泰国乳胶枕、乳胶床垫是寝具标配。(摘编自《钱江晚报》)

60岁以上老人学车越来越多

近几年,60多岁学车的老年人逐年增长,超过六七成老年学员更是以优异成绩一次性通过各科考试,成功拿到驾照。公安部交管局发布的统计数据显示,截至今年上半年,全国超过60岁的驾驶人有1221万,比去年同期增长了近100万。

考取机动车驾驶证的最高年龄限制为70周岁,有些老人希望在超龄之前拿到驾照,是为了完成自己开车上路的梦想。不过,考试是一回事,

上路又是另一回事,生活中拿到驾照不敢上路的大有人在。

那么,老年人学车、上路,是否应该提倡?英国斯旺西大学的科研小组收集了近几年交通事故的相关记录,数据分析表明,与70岁以上的老年人相比,17岁至21岁的驾驶者发生交通事故的概率要高出3至4倍。此外,年轻人出车祸大多是因为超速行驶或驾驶过程中汽车失控,而老年人出车祸多数发生在超车时。中国人民大学老年学研究所教授姚远认为,学

车、开车是老年人积极参与社会的举动,值得肯定。

老年人报名学车,首先要通过体检,身体状况正常的可在驾校参加体检,有特殊疾病的,建议到三甲医院进行检查后开具《机动车驾驶人身体条件证明》,再到驾校报名。此外,年龄在70周岁以上的机动车驾驶人,应当每年进行一次身体检查,在记分周期结束后30日内,提交县级或部队团级以上医疗机构出具的有关身体条件的证明。(摘编自《金陵晚报》)



《奔腾年代》致敬电力机车人

《奔腾年代》是庆祝新中国成立70周年的献礼剧,其选取的题材在荧屏罕见——聚焦中国机车人的创业史,揭秘“中国速度”不断刷新背后的故事。该剧目前正在东方卫视、浙江卫视播出。

1958年,湖南株洲机车厂成功研制出中国电力机车。61年过去,我国铁路机车实现了从追赶者到领跑者的华丽

转身,《奔腾年代》正是取材自这段真实历史。剧中常汉卿(佟大为饰)是一个留学归来的理工男,与高小毕业的女英雄金灿烂(蒋欣饰)不打不相识,却因共同的梦想——研制出“中国制造”的电力机车,由“结怨”到“结缘”。

为了最大程度地还原年代感,剧中集结了从上世纪60年代到现在各个时期的近20

种火车车型,甚至到各种零部件、演算图纸等,最大程度贴近了当时工程师和工匠们的工作和生活场景。

行业类型的年代剧,常常容易出现只讲人不讲行业的情况,但《奔腾年代》从苏联专家撤离的危机写起,剧中核心人物的动机始终围绕着电力机车的研发进行着。(摘编自《北京日报》)



全自动智能洗澡机 帮助失能老人



日常生活中,给失能老人洗澡很麻烦,全自动洗澡机(上图)这时就可以派上用场,其像一个大浴缸,使用时只要躺进去,一个人就能把老人推入洗澡机内,调节面板上的按钮就可以调节水温、释放沐浴露。在洗澡的过程中,护理人员还可以通过侧面的窗口来给老人进行腿部按摩,帮助下肢活血。(摘编自央视财经频道)

■我来晒自拍

仙都景区雨后留念



这张照片是我10年前自拍的。当时,我去浙江丽水领一个摄影奖项,组委会次日组织得奖者去丽水市缙云县仙都景区采风。可惜天公不作美,车到仙都,风雨大作。折叠伞只能挡住上身不遭雨淋,下半身全淋湿了,我生怕淋坏了我的尼康D7080相机,没敢拿出来。天空胧朦,也不宜摄影。不一会儿,雨停了,我拿出相机,抓紧拍摄,并架起三脚架自拍一张照片,留作纪念。(安徽芜湖伍国荣)