

视力下降肢端肥大警惕垂体瘤

患者故事

杭州市第一人民医院急诊科最近来了一位特殊的病人孙先生,乍一看以为是英国童话故事《巨人捕手杰克》中的“巨人”真人版:下颌突出、鼻大唇厚、手指变粗、双脚硕大。孙先生入院时情况非常差:右侧视力基本消失,左侧视物模糊,头痛剧烈,甚至有些谵妄表现,而这样的情况出现已有2天了。入院时,他的体温39.2℃,血糖27.2mmol/L,血渗透压340mosm/L,头颅CT检查提示鞍区出血,很可能是垂体瘤卒中导致垂体危象。

专家解读

脑垂体瘤多为良性 脑垂

体又称为“脑下垂体”,是大脑底部水滴状下垂的结构,重量仅为5克,相当于半粒花生米的大小。脑垂体有着神奇的作用,它可以说是人体内分泌的“司令部”,控制着人的生长、发育、繁殖和机体的代谢活动。垂体瘤大多数为良性肿瘤,发现垂体瘤不要慌张,可以选择到神经外科就诊。

典型症状需留意 脑垂体肿瘤虽然看不见,但症状十分典型。1.垂体周围组织受压。包括头痛、视力视野改变,单眼或双眼看东西不清楚,容易撞门框,重者逐渐发展至失明或突然头痛失明。2.垂体本身受压,分泌激素异常。可出现月经紊乱、停经、泌乳、不能怀孕、性欲性能力改变(多为性

能力减退)、体毛减少、皮肤改变(变薄)。3.垂体瘤分泌激素过多。常见于肢端肥大症:手脚、头颅、胸廓及肢体进行性增大,手足掌肥厚,手指增粗,远端呈球形,前额隆起,眼眶、颧骨及下颌明显突出,牙缝增宽,口唇变厚,鼻梁宽而扁平,耳廓变大。4.垂体卒中。垂体瘤卒中出血,病人会出现明显颅内压增高,视力视野障碍,意识障碍进行性加重,甚至昏迷死亡。

微创手术利于患者康复 上文孙先生即属于垂体瘤卒中患者,在纠正高热高渗高糖等危象后,医生对其进行了经鼻蝶窦垂体瘤切除术。离开手术室后的孙先生转入EICU(急诊重症监护室),2天的治

疗后,他的病情明显好转,视力基本恢复,后转到内分泌科继续激素替代治疗。

重庆陆军军医大学特色医学中心(大坪医院)神经外科主任徐伦山表示,目前针对垂体瘤的治疗主要是手术、药物、放疗三种。如果垂体瘤的位置在鞍区,周围有视神经、颈内动脉、海绵窦、下丘脑等重要结构,手术可采取经鼻蝶窦等方法切除垂体瘤。

目前,随着神经内镜技术的发展,垂体瘤患者可避免传统的开颅手术,手术效果也有了明显的提升,不仅可以切除肿瘤,在某种程度上还可恢复垂体功能,更利于患者快速康复。(摘编自《重庆晚报》《每日商报》)



温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

糖友发生低血糖 须快速补糖

糖尿病患者发生低血糖的情况临床并不少见,如果患者血糖过低导致低血糖昏迷,时间长了就会导致脑细胞不可逆的损伤,甚至危及生命。因此当患者出现面色发白、心慌、出汗、颤抖、无力、眩晕等症状时,要尽快用血糖仪进行血糖监测。如果确定发生了低血糖,就要赶快用温开水冲服15克蜂蜜、白糖或者葡萄糖服用,这些单糖能够快速被肠道吸收,可有效缓解低血糖症状;15分钟后复测血糖,如果血糖值仍然低于正常值,则再服15克单糖,15分钟后再测量血糖;如果症状有所好转,可减少糖的摄入量,若无好转则需立即就诊。(河南省中医院健康体检中心通讯员 侯红艳)

金银花茺蔚子可治荨麻疹

秋季最容易出现荨麻疹。治荨麻疹可尝试下方:取金银花30克、茺蔚子30克、川芎10克,水煎,每日一剂。以上三药合用有清热解毒、凉血活血、理气燥湿的功效,用于治疗各型荨麻疹。(武汉市中心医院中医科主任医师 全毅红)

闪腰后家庭自疗有四招

“闪腰”是日常生活中最常见的一种腰痛。如果腰扭伤后仅是腰痛,没有腿部疼痛、麻木和肌无力,或者拍普通X片也没问题,就可以选择在家自疗,方法如下。1.卧床休息。仰卧于硬板床上,床上垫一厚被,腰下垫软枕,可减轻疼痛。2.冷敷和热敷。扭伤当天,可

用冷毛巾做腰部湿敷;24小时后,局部可用热敷、艾灸、拔火罐等方法缓解疼痛。3.药物治疗。疼痛严重的可服用止痛药扶他林、消炎痛。4.推拿按摩。闪腰后24小时内只能在腰痛明显处轻轻按摩,每次3-5分钟,早晚各一次;24小时后可以在腰痛处逐渐进行推

拿按摩,拇指按压最明显的痛点,由轻渐重,直到感觉酸胀后持续1-3分钟,再缓慢放松,减轻压力,反复5-7次。轻中度闪腰只要休息2-3天可自动痊愈,若疼痛持续或加重,尽早去疼痛科就诊。(中日友好医院全国疼痛诊疗研究中心主任 医师 司马蕾)

快乐老人报 www.laoren.com 快乐伴一生

核心价值观

SHE HUI ZHU YI HE XIN JIA ZHI GUAN

- 富强** POWERFUL
- 民主** DEMOCRACY
- 文明** CIVILIZATION
- 和谐** HARMONIOUS
- 自由** FREEDOM
- 平等** EQUALITY
- 公正** JUSTICE
- 法治** RULE OF LAW
- 爱国** PATRIOTISM
- 敬业** DEDICATION
- 诚信** INTEGRITY
- 友善** FRIENDSHIP

国家 社会 公民

快乐老人报 www.laoren.com 快乐伴一生

看了报纸要说话,不能浪费表情!

别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨
所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座
每个人都能找到自己的圈子和朋友
除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们零距离。

快乐老人报全年定价 138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版

中国邮政订购热线:11185
中国邮政订购网(bk.11185.cn)
微信订购:扫描左边二维码
报社咨询电话:0731-88906498