



# 花式催婚可能适得其反

“30岁还不结婚,丢不丢人?”近日,杭州的小王被父亲同事的催婚气进了医院,“催婚”再度成热门话题。调查发现,面对催婚,有的年轻人表示理解,但也有人坦言不会妥协。专家提醒,父母过度催婚会给子女带来精神压力,因此要注意沟通的方式方法。(摘编自《现代快报》)

## 花式催婚

### 不找男朋友,不给用洗衣机

儿女到了适婚年龄还没有结婚的打算,做父母的多半会着急上火。

小何今年30岁,提起催婚的话题,她很无奈。小何说,前几年外公生病,妈妈就想让她抓紧找个男朋友。外公去世后,妈妈还是时不时地催她,有时甚至以再过几年就照顾不动外孙为由,要小何赶紧结婚生娃。

不只言语上催,小何说她妈妈还有许多实际行动。“嫌我老找不到男朋友,我妈已经不给我做晚饭了,连洗衣机都不让用了。”但即便如此,她也不打算妥协,“我也不是不想结婚,可要遇到合适的人才行”。

小孙今年25岁,爸爸虽然明面上没催过她,却直接把小孙的个人信息挂到婚姻介绍所去了,这让小孙哭笑不得,“我经常接到一些莫名其妙的电话,上来就说自己儿子工作多好,家里有几套房”。虽然被相亲了,但小孙表示,自己能理解父母的苦心,只要父母催婚的方式不过激,她都可以接受。

## 调查

### 子女“能敷衍就敷衍”

面对父母的催婚,子女会有什么想法?

小赵说,刚谈恋爱时,父母只是询问:“闺女,什么时候把男朋友带来给我们看看呀?”但恋爱没谈多长时间就变成了“闺女,啥时候安排两边的父母见面啊”。面对父母的催促,小赵说自己只能敷衍应对。

除了敷衍回应催婚,也有人干脆不和父母一起住了。此外,为了让父母满意,一些年轻人还会“租”个男(女)朋友带回家。很多人表示,他们也理解父母的苦心,但婚姻也得看缘分,急不来。

## 数据

### 晚婚已成为趋势

数据显示,2007-2016年的10年间,全国结婚的人中“30岁+”的人群占比由26.1%上升至37.7%。网友总结:“上完学就20多岁了,毕业首要任务是找工作,参加工作以后忙于工作,圈子小,又遇不到合适的人,慢慢就晚婚了。”

专家分析,现在,年轻人受教育程度提高,参加工作时间推后,导致结婚越来越迟。除客观原因,作为目前结婚的“主力军”90后,对待结婚更是有想法。加之生活成本越来越高,不少人不愿那么早结婚。

## 建议

### 双方沟通时顺势而为

对于催婚和被催婚,有十多年从业经验的婚姻家庭咨询师庄丽萍认为,父母会催婚也是因为爱孩子,出发点是好的,但父母不应盲目催婚,可能会给子女带来精神压力,所以在和子女沟通时要注意方式方法。

南京航空航天大学人文与社会科学学院教授邱建新也建议,催婚要注意方式方法,就好比弹簧,有时越催子女就反弹得越厉害,因此和子女沟通时要懂得顺势而为,不要把自己的意志强加给子女,毕竟幸福是一种主观感受。

## 生日祝福

9月8日(农历八月初十)是张序仁86岁生日,孙女张一航祝爷爷生日快乐、福如东海、寿比南山!

## 为晚辈祝福

9月12日(农历八月十四)是刘飞扬12周岁生日,爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、姑妈及妹妹、表弟祝你生日快乐、茁壮成长、学习进步!

9月20日(农历八月二十二)是马若瑾(淘淘)4周岁生日,爷爷、奶奶、姥爷、姥姥、姑姑代表全家祝你生日快乐、茁壮成长!

征集:免费为读者刊登生日祝福、纪念日祝福信息,请您至少提前10天发送短信至13517485567。

## 没吃的才丢人



有天,我们一家人在馆子吃饭,大家吃饱喝足后,剩下一些菜,我对老伴说:“打包吧,不然可惜了。”老伴斜我一眼,不以为然地说:“吃剩的打包,好丢人哪!”我瞪着老伴,反驳道:“在家剩一点饭菜,都要留着下顿吃。自己吃剩的打包,丢什么人嘛?”老伴坚持说:“外面怎么和家里比呢?要打你打,我丢不起人!”我气呼呼道:“亿万富翁吃不完都兜着走,要是哪天没有吃的了,那才丢人呢!”(重庆 陈世渝 62岁)

## 幸福密码

# 给老伴留“面子”

很多老年朋友认为,老夫老妻在一起大半辈子,已经磨合得天衣无缝了,彼此间说话办事也不用顾忌什么了。殊不知,老夫老妻之间也需要经常提及“三大纪律,八项注意”。

我和老伴一起生活了半个多世纪,可以说是相濡以沫,可在日常生活中,我依然时时注意彼此之间的“分寸”,但凡在外人面前,总会给老伴留足

“面子”,保持老伴的对外“形象”。一次,祖孙三代七人外出旅游,在辽宁绥中县九门口长城上,老伴竟把当年主持修建长城的明代将领徐达说成了唐代将领李绩,引来孙辈们的质疑。看到老伴一脸窘相,我连忙解围:“组织修建的将领徐达,确实是明朝朱元璋手下的大将,你爷爷、姥爷看的资料是盗版的,印错了!他还特地和

我提过此事呢!”老伴见状急忙顺势“下坡”:“可不嘛,那些盗版资料贻害不浅!”

老伴80岁生日那天,亲朋好友都来贺寿。一位老战友喝高了,当众嘲笑老伴做了一辈子“妻管炎”。我看到老伴表情不自然,大声纠正:“王大哥,我家老耿一直是一家之主,而且老耿说话办事特民主,绝对有样儿,是不是,孩子们?”满桌人

都附和:“可不嘛,爸爸在家一直是‘执政党’!”老伴脸上的尴尬之情不翼而飞。

日常小事让我认识到:老年伴侣之间也需要彼此尊重,更需要为对方着想,维护对方的“面子”。那种当众贬低老伴的做法,不仅有损于老夫老妻的感情,也给老伴心理上带来不同程度的负面影响,实在得不偿失。(辽宁鞍山 刘会琴)

# 过半子女经常对父母报喜不报忧

一项调查显示,52%的受访者坦言自己和父母之间经常报喜不报忧。

中国科学院心理研究所教授陈祉妍分析,父母向孩子隐瞒家里的一些困难,可能是不希望给孩子压力,他们把孩子想得比较脆弱。陈祉妍认为,父母需要根据孩子的年龄、承受能力来决定具体做法,让孩子了解家里的困难、产生困难的原因,也了解父母是如何应对的。

对于孩子向父母报喜不报忧,陈祉妍分析,有的孩子会觉得把困难告诉父母会增加他们的焦虑,父母如果反应激烈,反过来增加自己压力。她建议,父母在孩子讲述困难时,多倾听,适当给予抚慰。“如果父母年老,孩子要考虑到父母的承受能力,告诉他们一部分事实,同时讲一讲解决方式,让父母放心。”(摘编自《中国青年报》)

# 看年轻的老年报可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华越活越年轻。

# 以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划  
还有丰富的产品和服务满足您的需求  
看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识  
或者上网找文朋诗友围炉夜话  
或者把回忆录拿到快乐人生出版社出版  
您还可以跟着美国国际旅行社游历各国  
在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”  
生活可以很精彩。

