



## 痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉  
总编辑:周钢  
编委:刘建剑 潘善臻 何谷 黎沙柳  
张敏 王世军 唐炎林

## 编读往来

## 酵母发面消除铝害

我看到贵报健康版稿件介绍过,预防脑萎缩要少吃含有铝的馒头、烧饼及膨化食品等。请问馒头是蒸制的,铝从哪里来?(河北石家庄 邹女士)

编辑刘惠回复:蓬松的馒头、粗壮又松脆的油条、松软的面包,这些常吃的面食看似很难和铝搭上边,但铝含量却相当高。这些食品中的铝,都来自于生产加工时使用的食品添加剂,如泡打粉、明矾、硫酸铝铁等。据国家食品安全风险评估中心的监测,我国部分地区的市售烘烤面包、蒸制面食、油条、膨化食品的含铝量都非常高。

浙江省食品添加剂工业协会理事毛建卫说,长期过多摄入铝,会损伤骨骼、大脑及神经系统。常年沉积在体内,会增加老年痴呆、骨质疏松的患病风险。建议家庭制作馒头等面粉制品采用酵母、发酵粉和不含铝的复合膨松剂代替。

【社评】本报特约评论员 赵志疆

## “养老顾问”不能止于顾问角色

近日,北京西城区民政局联合北京市老年志愿者协会召开“西城区养老顾问培训动员会”,对来自西城区15个街道的600多名社工、老龄专干进行培训考核。国庆节前,首批近600位西城“养老顾问”将持证上岗。据北京市老年志愿者协会相关负责人介绍,养老顾问是西城区首创的专业养老服务岗位,主要功能就是为老年人及其家庭提供养老方式、政策法规、康复辅具等咨询和指导服务,转介养老服务资源。

现在,各地特别是一些大城市针对老年人的养老服务越来越多,但在基层,仍有很多老人对身边的养老服务资

源不了解、不熟悉,这就导致供需信息不对称等问题,不仅老年人难以享受到这些养老服务,养老服务也难以做到合理调度、优化配置。“养老顾问”的出现,正是致力于为老年人出谋划策、排忧解难。这种“以人为本”的机构和服务理念,值得点赞。

去年5月2日,上海首批68家社区“养老顾问”点正式挂牌,接受市民咨询。时间过去了1年多,上海的社区“养老顾问”在实践中发挥了巨大作用,备受舆论好评和老年人的欢迎。

相比起上海,北京市西城区推出的“养老顾问”更加贴心。“养老顾问”不仅定岗定

人,还要进行岗前培训并且经过相关考核才能上岗。由“点”及“人”,“养老顾问”角色身份的变化意味着这项服务正在走向专业化。

专业“养老顾问”的作用,首先在于能够打破养老服务资源的“信息壁垒”,为老年人提供更多咨询服务和选择空间。养老并不意味着只有进入养老院这一种选择,“养老顾问”可以结合老年人的实际情况提供更加精准的个性化养老服务。其次,将老年人在养老过程中的困惑和需求化解在社区,可以减轻相关政府部门和养老机构的压力。

作为一项针对老年人的便民服务工作,“养老顾问”

体现着政府部门对老年人的关心和呵护,在寄希望于这一制度能得到更大范围普及的同时,“养老顾问”本身仍有进一步补充完善的空间。一方面,“养老顾问”不能止于顾问,有必要通过增加附加值来提升服务质量,争取一站式解决老年人的基础养老问题,连通养老服务最后一公里。另一方面,“养老顾问”不应满足于坐等老人上门询问,应依托社区登门拜访老年人,主动聆听他们的需求。解决常见问题、满足基本需求、提升公共服务,这本身就是推动社会治理重心下移的一种有效举措。

## 仗义执言

## 医院“管理病”该治了

近日,四川泸州68岁的王大爷到医院消化内科看肠胃病,没想到诊断书竟然显示怀疑为子宫肌瘤,医院对此表示道歉,并称是医生没有检查,直接打印存档所致。

男人怎么会得子宫肌瘤?这样的诊断结果实在令人啼笑皆非。回望这起“医疗事故”,可以说不幸中的万幸,如果一不小心被查出的是其它重疾,恐怕不会如此简单。透过这起“低级错误”,折射出的是医院管理方面的制度漏洞。近年来,类似的笑话已多次发生,归根

结底还是医院的管理出现了问题。医院应当正视问题,总结教训,完善制度。首先,要建立健全严格的化验、诊断程序。这既是对医生自己负责,更是对病人的生命负责。其次,要设立监督程序,确保在执行的过程中不出纰漏。其三,要注意培养医务人员责任心。这名医生给一名老大爷出具“子宫肌瘤”诊断书,就是责任心缺失的表现。

生命健康没有小事,也经不起玩笑,医院的“管理病”是时候该治了。(浙江开化 叶金福 50岁)



教育应用呈乱象,游戏广告齐扎堆。缺乏监管多毒害,良莠不齐待严规。家长学生可自愿,从此安装不能催。同抓共管真提气,备案制度泛光辉。文/方知 图/朱慧卿

## 八部门共同规范教育APP

近日,为引导规范教育移动互联网应用(教育APP)有序健康发展,教育部等八部门联合印发有关意见,要求规范应用管理,健全监管体系,2019年底完成教育APP备案工作。

近几年,一些教育APP存在有害信息传播、广告丛生等问题,给广大师生带来了困扰。为此,意见要求建立备案制度,加强内容建设,规范数据管理,保障网络安全。意见明确,作为教学、管理工具要求统一使用的教育APP,不得向学生及家长收取任何费用,不得植入商业广告和游戏。

## 坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了  
这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活  
慢一些,灵魂才能跟上脚步  
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心  
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人  
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士  
向你们致敬!

最浪漫的事就是  
和你一起看报



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅  
方式

○中国邮政订阅热线:11185 ○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)  
○微信订阅:扫描左边二维码 ○报社咨询热线:0731-88906498

快乐老人报  
www.laoren.com 创刊一年