

“加减法”设计,精准治疗乳腺癌

热播剧《小欢喜》中的刘静知书达理,深受观众喜爱,然而她被确诊为乳腺癌二期,惹得不少观众表示心疼。现在乳腺癌已成为临床上治疗方法最多、疗效最好的实体肿瘤之一,如果早发现早诊治,二期患者五年无病生存率也能达到80%以上。

乳腺癌发病率55岁达到高峰

“第十二届天津国际乳腺癌会议”近日在天津举行,天津医科大学肿瘤医院乳腺肿瘤三科主任张瑾在会上介绍,与西方国家不同,我国乳腺癌年轻患者相对较多,诊断的平均年龄是45-55岁,较西方女性年轻了10-20岁。从年龄分布上看,乳腺癌发病率在

20岁后随年龄增长迅速上升,并于55岁年龄组达到高峰,35岁以下年龄段患者占10%-15%,50岁以下的女性患者约占40%。

精准诊断与个性化治疗相结合

对乳腺癌的诊断和手术、放疗、化疗、内分泌治疗、靶向治疗等系统性的治疗手段进行“加减法”设计,制定精准治疗策略,已是当前乳腺癌诊治的新方向。比如在乳腺癌的外科治疗上,从最初的根治术、改良根治术到如今的保乳手术、乳房再造术,手术范围在“减小”,在保证治疗效果的同时也做到了外观和功能的保留。外科“加减”法的变化还体现在对腋窝淋巴结的处理

上。过去乳腺癌治疗强调所有手术患者都需行淋巴结清扫术,而现在可以通过“增加”前哨淋巴结活检术,事先判断前哨淋巴结的受累情况,若前哨淋巴结活检未见明显肿瘤侵犯,可“减去”腋窝淋巴结清扫。

乳腺癌的化疗也在做“减法”。随着靶向药物不断问世,化疗得以由过去的三药或双药联合化疗,逐渐转变为单药化疗联合靶向治疗。通过精准诊断与个性化治疗密切结合,化疗副作用也进一步降低,患者能够获得更长的无病生存期以及更好的生存质量。针对受体阳性乳腺癌患者的内分泌治疗更强调做“加法”,通过进一步延长治疗时长,增加辅助药物等方法,能够改善绝经前受体

阳性患者的生存时间,有效降低肿瘤远期复发风险。

定期筛查和自检,早诊早治

乳腺肿瘤早期不一定会出现明显症状,要想做到早期发现,定期的影像学检查不可或缺。对于没有高危因素的普通女性,可以25岁后每年做1次乳腺超声筛查,每2年做1次乳腺X线筛查;对于45岁以上、具有早发乳腺癌家族史、月经初潮早或停经晚的乳腺癌高危人群,建议每年做1次乳腺X线联合乳腺超声筛查,必要时可以补充乳腺核磁共振检查。如果能在乳腺癌的早期阶段发现并进行规范化治疗,患者五年无病生存率可达95%。(摘编自《光明日报》《中国妇女报》)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

血钙低于2.11 要警惕白内障

广州吴女士最近左眼视力持续下降,不仅视野中的物体出现变形扭曲,看东西还会有重影,更奇怪的是还伴有间歇性抽搐。经检查,她得的是低钙性白内障。低钙性白内障多由于先天性甲状旁腺机能不足或因营养不良使血钙过低,低钙会增加晶状体囊膜的渗透性,导致晶状体内电解质平衡失调,从而影响晶状体代谢。如果患者血钙低于2.11毫摩尔/升,血磷升高,就要警惕低钙性白内障。该病在治疗上,应给予足量的维生素D与钙剂,必要时用甲状旁腺抑制剂。当患者的白内障明显影响视力时,可做白内障囊外摘除术,不过术前应纠正血钙,术中避免出血。(广州市红十字会医院眼科主任医师 梁纳)

秋季眼干 用菊花石斛泡双子

具体方法:取菊花8克、枸杞子10克、决明子和石斛各15克。决明子用小火干煸至有香味,盛起略碾压,以不破裂为度。将所有药材放杯中,加沸水,10分钟后开盖,用蒸气熏眼,凉后代茶饮。(佛山市中医院眼科副主任中医师 杨雪艳)

关节除湿用药灸

立秋之后,积攒了一夏的暑湿依然在体内残存,其中最常见的是湿气导致的关节疾病。湿气凝结在关节处,会导致颈肩腰腿疼痛,体内湿气越重,腰腿痛的程度越严重。对于这类患者,可尝试药灸疗法。药灸治疗是将灸法与药物相结合,通过灸疗使药物经皮

肤吸收与渗透,比起一般的外洗、外敷等,药效更为充分。药灸需要根据不同的病症辩证分析病因,然后有针对性地确立治疗方法,定制药灸药方。处方确定后,再将药材研成细末,并选用相应的穴区施灸。

药灸治疗也有一些注意事项,比如在饥饿、过饱、过劳、

醉酒大惊、大怒大汗、大渴等情况下,不宜进行灸法治疗;大血管处、私密处不适合进行灸法治疗;妊娠期、高热、昏迷、重度高血压、肿瘤患者等不宜施灸。如果灸法是在面部进行治疗,施灸物要厚,灸的时间要短,有温度感即可。(北京东城中医医院主任医师 魏玉香)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英。
空巢老人。
75岁,上海人。

陪

PEI BAN
伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498