

整容成开学礼带偏孩子审美

随着微整形接受度提高,很多高中生、大学生在暑假整容,不少家长甚至把整容作为开学礼物送给孩子。当越来越多的人把“颜值即正义”挂在嘴边,我们该如何引导孩子正确看待外形?

妈妈给5岁女儿整梨涡

高考一结束,浙江杭州的小然(化名)就被妈妈拉着来到杭州市第一人民医院医学美容科,准备来个形象改造。小然遗传了爸爸的单眼皮和双眼皮,她很接受自己的形象,可妈妈说不行,“大学是你人生的一个新起点,要有个漂亮的开场”。杭州市第一人民医院医学美容科主任张菊芳教授坦言,暑期尤其是六月份高考结束后,科室就已忙碌起来,学生群体显著增加,以刚毕业的高中生居多。随着暑期接近半程,学生群体稍有回落,但也几乎占据了近一半的门诊量,手术也已排到九月份。

无独有偶。湖北武汉的一位妈妈,因为很喜欢黎姿甜

美的酒窝,竟把5岁的女儿带到整容医院,让医生整一对人造梨涡。这位妈妈表示:“现在是看脸的时代,竞争太激烈了,要想将来出人头地,漂亮还不够,要漂亮得有特点。”

有数据显示,目前我国的整容人数已经超过800万,80%的整容人士在30岁以下,学生群体居然占了将近一半,高达400万,时间集中在寒暑假。其中,年龄小于10岁的整容者比比皆是。

单眼皮女生争相割双眼皮

有统计显示,10名女孩中有6名会因为自己长得不好看而不去做某些事,31%的青少年因为害怕别人关注到自己的外貌而不愿意在课堂上发言。除了焦虑的父母领着孩子整容,也有一些孩子痴迷追求外貌的完美,主动要求整容。

“我们班一共32个人,单眼皮的女生几乎全都割了双眼皮,有几个男生也去割了,现在班里单眼皮只剩下七八个人。”四川成都高二学生小曾

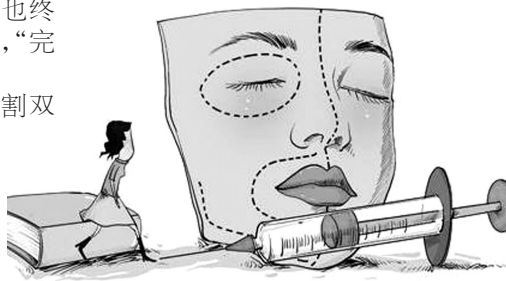
说,今年暑假,她也终于去割了双眼皮,“完成了一个心愿”。

“在我们班,割双眼皮是一种流行。”吉林建筑大学城建学院大四学生小含说,她身边微整的同学挺多的,班里十几个女生有一半做过“微调”。“家庭条件好的,投入几万元,到韩国去整容;有的人把生活费省下来,专门等假期去做。”

引导孩子关注行为举止

“外貌不是决定性的,真正让人幸福的,还是内心的修养。一个人的格局、涵养、品格等,是决定其是否生活幸福的长久关键变量。”成都市第四人民医院心理咨询师李云歌提醒,如果孩子过度在意外貌,孩子最需要调整的,有可能不是不完美的容貌,而是一颗自卑又浮躁的心。

李云歌建议,应教育孩子



把关注点从外表转移到行为举止上,可以告诉孩子:“外表好不好看不是最重要的,说话有礼貌,做事讲分寸,更值得自豪。”另外,还要引导孩子接受自己的不完美。歌手王菲和演员李亚鹏的女儿李嫣,天生兔唇,却依然活得自信开朗。在李嫣很小的时候,李亚鹏就告诉女儿:“当别人用奇怪的眼神看着你,你可以坦然地看回去,然后微笑。”

蔡澜先生曾说:与其整容,不如整心。玻尿酸会吸收,眼角会下垂,人格、言行和品质,才是决定孩子长久幸福的关键因素。(摘编自《每日商报》《广州日报》)

祖孙乐事

老将出马

一天,我和孙女下象棋。几个回合的厮杀,孙女被我杀得节节败退,正当我就要用马后炮取胜的时候,孙女忽然用她的将杀了我的马和炮。

“你的将怎么能出城杀我的马和炮呢?”我按住她的手。

孙女狡辩说:“爷爷,俗话说老将出马,一个顶俩。”

看着孙女一副认真的样子,我乐了。(山西闻喜王喜林 55岁)

太阳没有老虎凶

夏天的重庆,是出了名的火炉城市。立秋了,还天天骄阳似火,酷暑难耐。有天我感叹道:“哎,这鬼天气好热呀,秋老虎真厉害啊!”

孙女疑惑地问:“爷爷,天气怎么是老虎呢?”

我说:“太阳这么毒,热得人要死,可不就像老虎吗?”

孙女不同意,反驳说:“爷爷,太阳只是晒着热,没有老虎凶,老虎是要吃人的呀!”(重庆 陈世渝 62岁)

再洗就摔完了

吃过饭,老伴带着小孙子在客厅玩,我收拾着碗筷,不小心一只碗掉在地上“啪”的一声摔碎了,惊得小孙子跑过来,看着地上的碎碗片说:“爷爷,你还说我不爱惜我的玩具,你也不爱惜吃饭的碗,我的玩具弄坏还能修好,你摔碎的碗修不好了吧。”

我笑着检讨:“是爷爷不小心摔碎了碗,以后注意。”

不想接下来洗碗过程中,又一只碗滑落在地上摔碎了,我正心虚着,小孙子跑过来看了看,然后对老伴大声说:“奶奶,你快来,别让爷爷洗碗了,再洗就把碗摔完了!”(新疆哈密汪小弟 62岁)

隔代最亲

把脑瘫外孙育成“天籁男孩”

爱和坚守,会产生奇迹吗?陕西西安56岁的王亚莉用她和外孙的亲情故事,带给我们一堂生动的人生课。

王亚莉的外孙杨砚希今年10岁。在出生仅33天后,杨砚希被诊断为先天性脑瘫和双眼先天性白内障。一家人都想到了放弃,医生也不抱希望,唯一不甘心的,是作为外婆的王亚莉。她抱着孩子跑遍一家家医院,苦苦哀求,“孩子还能喘气,救救他”。

受病情影响,杨砚希1岁半时,父母离婚,从此抚养这个残疾重病男孩的担子,都落在了王亚莉和丈夫师傅肩上。杨砚希不能正常饮食,只能靠喝奶粉维持生命,且免疫力极低,稍微不注意就会持续高烧,引发过感染。王亚莉说,为了避免感染,家里不敢接待朋友,几乎是无菌环境,整天都是泡在酒精、消毒

液的气味中”。王亚莉还带着杨砚希治眼睛,并在脑病医院进行康复治疗,仅治疗费就花掉了200多万元。

杨砚希4岁时,一次听到刘欢演唱的《好汉歌》后,也哼着唱了起来。这一唱,提醒了王亚莉。“能否培养孩子唱歌,用歌声来唤醒他的大脑智力发育?”她开始教杨砚希唱歌,又省吃俭用给孩子报少儿声乐班,进行专业学习。目前,杨砚希已通过了声乐专业八级考试,他用歌声成功战胜了脑瘫。去年,杨砚希出现在全国少儿才艺大会的舞台上,他演唱了盲人歌手萧煌奇的代表作《你是我的眼》,被人们赞誉为“天籁男孩”。唱完第一段后,这个濒临失明的男孩,向台下的外婆喊话:“外婆,等我好了,我要带你周游世界。”台下,外婆王亚莉哭成了泪人。(摘编自《三秦都市报》《百姓生活》)



孙子天天给我“补课”

“爷爷在哪儿?”每天清晨听得桐桐这一声唤,60岁的我,心灵就打开了一条缝,感觉到心智的幼芽在那一束生命之光照射下,摇曳着灵动的光芒。

“爷爷,什么是灯火阑珊处?”两岁的桐桐总爱问个为什么。一知半解的我,自以为是地回答:“是辉煌的灯火五颜六色地闪烁着。”说完心虚,翻书一查,十万八千里,赶紧红着脸给他重新解释了一遍。

桐桐喜欢姑姑,去年姑姑马上就要临产了,挺着个大肚子非常累,他一见还照样往上靠。有一次,他玩着玩着就忘了,习惯性地用后脑勺去撞,我一紧张用力一拉,他便连哭带喊:“桐桐委屈!”有一天,我的心情糟糕得一塌糊涂,天真无邪的孩子照样来黏,我随手一推,大概是力度超出了他的预料,他吃惊地喊叫:“奶奶!

爷爷麻烦了!”眼泪随即就像断了线的珠子一样直往下淌,一下子把我的眼泪也勾了出来,我们有什么理由要让一个天真无邪的孩子来无辜承担俗世的烦恼呢?

我们尽量不让桐桐吃油炸食品,有一天奶奶吃麻花被桐桐瞅见了,赶紧藏在背后。他说,奶奶你不要把麻花藏在背后,麻花应该放在嘴里。可是当奶奶把麻花放在嘴里时,他却把头一低,嘟囔着说:不是说,好的东西要大家分享吗?

大人们常琢磨,什么是朋友?有天早晨给桐桐穿衣服,他突然说:“爷爷,小脚和袜子是好朋友,小腿和裤子是好朋友。”呵呵,这小家伙是在告诉我,适合的才是朋友。

是时,桐桐两岁半,马上就该上幼儿园了,他给爷爷的补课暂告一段落。(陕西西安刘江 60岁)

别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨
所有栏目都可以参与,有些版面更是只发读者来稿
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座
每个人都能找到自己的圈子和朋友
除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑
心灵零距离。



遇异物卡喉用“剪刀石头布”救命

年仅6岁的孩子,在商场玩时吃了店员给的一个面包,竟噎食窒息身亡。这一悲剧近日发生在浙江杭州。在我国,意外伤害是0-14岁儿童的首位死亡原因,异物卡喉就是儿童意外伤害的重要因素。复旦大学附属儿科医院副主任医师,儿科学博士黄志恒提醒,孩子异物卡喉,记住“剪刀、石头、布”简单三步能救命。

黄志恒说,完全梗阻窒息的抢救,黄金时间4分钟。如果错过了最佳抢救时间,即使孩子救过来,人也废了,因此家庭急救非常重要,最好的医生是孩子身边的家长。

面对异物卡喉的患儿,年龄不同急救方法也不同,对于1岁以下的儿童实施拍背按压法,1岁以上,黄志恒强烈推荐“海姆立克腹部冲击法”。这是针对气管完全梗阻导致窒息的一种急救。海姆立克法的原理:增加腹腔的压力使膈肌上抬,增加胸腔的压力,排出气道中的异物。家长们只需记住“剪刀、石头、布”,简单三步,剪刀:孩子肚脐上2指;石头:用手握成拳头顶住2指位置;布:用另一只手包住“石头”,快速向后上方冲击5次,直到孩子把异物咳出。(摘编自《河南商报》)

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周二、周四出版



订阅方式

中国邮政订热线:11185
中国邮政订网网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左方二维码
报社咨询电话:0731-88906498