



生活中,要是有个腰腿痛或头昏耳鸣的毛病,很多人更乐于选择中医。中医疗法不仅能够让学生免于手术的痛苦,其特色疗法还能帮助学生尽快摆脱病痛。结合“2018届中医医院100强”榜单,我们为大家介绍一些在针灸推拿及骨病治疗方面有“绝活”的中医院,为大家看病就医提供参考。(整理/记者刘小燕)

## 针灸推拿派上大用场

### 骨科

**高频电火花治筋改善骨病** 南京市中医院骨科主任杭柏亚对骨科非手术治疗很有一手。杭柏亚表示,多数颈肩腰腿痛是“筋”出问题,其中筋包括肌肉、韧带、筋膜等,筋治好了,颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出等患者的疼痛、酸胀、腿没劲等症状才能改善。高频电火花是治“筋”止痛利器,它解决了如何营养神经根、如何消除无菌性炎症、如何松解粘连肌肉和软组织等问题。(咨询电话:025-52276666)

### 推拿科

**脊柱微调手法治腰椎间盘突出** 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院在推拿科特设膝关节骨性关节炎专病门诊,经过治疗后,膝关节炎患者膝关节的功能得到改善,步行能力得到加强,而且推拿还能够促进屈伸肌力的恢复。另外,由岳阳医院推拿科首创的脊柱微调手法可为腰椎间盘突出症等患者解除病痛。(咨询电话:021-65161782)

**“峨眉伤科疗法”是著名招牌** 成都中医药大学附属医院推

**整复手法治四肢骨折** 山东省中医院创伤骨科运用中医药及中西医结合的方法治疗创伤骨科常见病、多发病、疑难病。其以四肢骨折、关节损伤、严重复合创伤及软组织损伤为主要临床研究方向,运用中医传统手法整复、自制小夹板外固定等方法治疗四肢骨关节骨折、脱臼等疾病。此外,该院还配合自制剂治疗各种疑难骨折、骨折迟缓愈合和骨折后遗症。(咨询电话:0531-58675126)

拿科是西南地区中医推拿学科的开拓者,其设有项痹病(颈椎病)、腰痛病、筋瘤病(小儿肌性斜颈)等中医专病诊室。该院的“峨眉伤科疗法”流派在国内甚至国际上都是响当当的招牌。成都中医药大学附属医院推拿科主任罗建介绍,它包含“罗氏趾压踩跷法”“太阳通络击法”“循膀胱经推拿法”等一系推拿外治法,对腰椎间盘突出症、腰腿痛、颈椎病、软组织损伤等骨伤科疾病都有较好疗效。(咨询电话:028-87783481)

### 针灸科

**针灸名家能治四百多种病** 北京中医院针灸科建科之初汇集了金针王乐亭、管针贺惠吾、三通贺普仁、治痛夏寿人、辨经于书庄、治神周德安等一批在全国针灸界具有较高声誉和地位的针灸名家。该科开设了以疾病治疗为核心的中风、头痛、失眠等专门门诊,和以特色诊疗手段为内容的火针、金针、神经痛、静脉曲张、头痛、痿痹病、耳鸣耳聋等专台,可收治中风病急危重症、功能康复和神经系统疑难杂症患者,门诊治疗病种达400多种。(咨询电话:010-52176677)

**“醒脑开窍”针法解决中风后遗症** 天津中医药大学第一附属医院针灸部以中国工程院院士、著名针灸学家石学敏创立的“醒脑开窍”针法治疗中风病为特色,在中风病、高血压及中风病合并症后遗症等方面集诊断、治疗、康复、预防等于一体。(咨询电话:022-27986060)

**针药结合治老年性痴呆有优势** 黑龙江中医药大学附属第一医院对于神经系统常见病及

疑难病的诊治达到了国际先进水平,尤其在治疗中风病上有着突出的优势,如采用中药提取物静点治疗缺血性脑血管疾病、特色的针灸方法配合系列中药汤剂(中风1-5号)治疗中风偏瘫、失语、延髓麻痹均有其特色。采用五位一体的方法(面瘫1、2号、中药熏蒸法等)治疗面瘫中医特色突出。此外,该院采用针药结合的方法治疗老年性痴呆有独到的优势,已研制出院内制剂“醒神丸”配合“醒脑开窍”针刺法治疗老年性痴呆,得到国内外同行专家的认可。(咨询电话:0451-82111401)

**张力平衡针法善治脑血管病** 湖南中医药大学第一附属医院运用传统针灸法、特色针灸技术,开展了针疗、灸疗、拔罐等针灸项目40余种,并推出以张力平衡针法为代表的20余种特色技术项目。治疗脑血管病痉挛瘫痪的“张力平衡针法”,2005年被国家中医药管理局确定为全国推广治法100项之一。(咨询电话:0731-85600120)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,  
空巢老人,  
75岁,上海人。

陪

伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。  
给儿女打电话,  
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;  
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,  
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”  
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订  
阅  
方  
式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498