

近日,全国各地经受高温炙烤,用“命都是空调给的”来形容一点也不夸张,很多人也已经想方设法找地方避暑了,如果不想走远又不想太大众化,其实国内很多地方可以满足你过一个18℃夏天的愿望。(摘编自《新快报》)

# 去小众旅行地 过18℃的夏天



海边

## 去长岛赶海体验渔趣

山东烟台境内有一个该省唯一的海岛县——长岛,其位于胶东、辽东半岛之间,在黄渤海交汇处,由32个岛屿和66个明礁以及8700平方千米海域面积组成,其中有居民岛屿10个。这里因地理位置特殊,岛上的年平均气温只有11.9℃,即使是在每年最热的三伏天,长岛也依然凉爽宜人。

除了气候舒适,长岛上还有秀丽的风景及众多奇礁异石,这也是人们称它为“海上仙山”的原因。来到长岛,可以到月牙湾走一走。这里的沙滩并没有细软的沙子,而是布满了圆形卵石,在阳光的照射下散发出各种颜色,映着蓝蓝的海水,别有一番景致。走过了月牙湾,不妨登上九丈崖观日出日落。因为海蚀作用,这里的山、崖、石、礁、洞,皆千姿百态,是游览、赶海、垂钓之地,也是摄影、绘画等艺术创作难得的素材。在长岛,还有一特色项目——赶海园,好吃又好玩。在这里,可以跟着渔民一起赶海捕捉海味,进行烹饪,体验海岛耕海牧渔的民俗和乐趣,舌尖上的风味更不可错过。如果玩累了,就到整个县城最清新、最幽静的烽山林海公园待一待,望着大海,呼吸新鲜空气,放松身心。

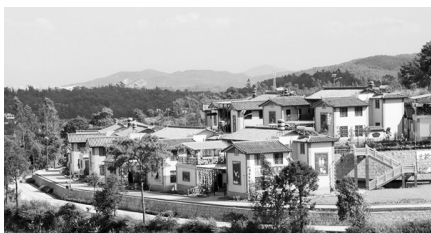
其他凉爽地:辽宁兴城、广西涠洲岛

## 高原 置身楚雄感受彝族风情

在距离春城昆明的不远处,有一处避暑胜地——楚雄彝族自治州。那里山高谷深,气候垂直变化明显,冬夏季短,春秋长,干湿分明,四季宜人,因地形和海拔的差异,还呈现出“一山分四季,十里不同天”的特点。

楚雄不乏游玩项目。夏季适合到毛板桥水库游玩,水库下游是绿色大草甸,成群的牛羊悠闲地吃草,脖子上的铃铛当当作响,让人仿佛置身塞外。还有武定的水城河,有着“彝乡小九寨”的美誉。彝村位于紫溪山脚下,是彝族传统文化保存较为完整的彝族村寨。火把广场、祭火塔、中心大火盆、彝族十月太阳历、十兽图腾柱、圆雕彝鼎等,无不彰显彝家人的传统文化。

其他凉爽地:贵州六盘水、甘肃甘南



## 山谷 在恩施享受瀑布凉意

位于湖北西南部的恩施州,冬少严寒,夏无酷暑,雨量充沛,四季分明,境内年均气温仅16.2℃,是最适宜人类居住的地区之一。

恩施州森林覆盖率近70%,自然风光奇特而富有变化,且境内有土家族、苗族、彝族等29个少数民族聚居,历史文化淳朴悠远而又多样。来到恩施,你可以在土家族村落品味古朴吊脚楼,也可以在保存完好的土司城遗址探寻土司文化,还能在佛宝山大峡谷中乘橡皮艇漂流,或是在板桥鹿院坪品尝农家自酿的美酒与自采的茶叶等。

最著名的景点恩施大峡谷是清江大峡谷中的一段,峡谷中的百里绝壁、千丈瀑布、傲啸独峰、原始森林、远古村寨等景点美不胜收。除了远距离的观赏,还可以选择到佛宝山大峡谷漂流景区,与高洞岩瀑布群、大峡谷来一次热情的接触——峡谷漂流。佛宝山的奇峰、幽谷、怪石、飞瀑、流泉、洞穴等自然景观瑰丽多姿,川盐古道、古人居的崖洞遗址、永兴长干等土家古村落的吊脚楼群等人文风情多姿多彩。

其他凉爽地:新疆禾木、内蒙古阿尔山、黑龙江伊春、广西靖西

## “银发族”出游有新玩法

夏日,越来越多的老年人选择旅行避暑,而“银发族”的旅行方式正在发生改变,最大特征就是自主意识明显增强。

从跟团到“抱团”“刚开始旅行基本都交给孩子操办,我和老伴只负责拎包出游。”西安62岁的王梅表示。以前女儿常为她和老伴在旅行社购买团队出游项目,由于固定出行时间扰乱了作息习惯,紧张的行程让人感到疲惫不堪,王梅决定邀约亲朋好友“抱团”旅行。“每次都在六人以上报团。”她说,旅行社会从价格、出行时间和行程安排上对

老人们给予照顾。

从热门到冷门路线 相比以往老年人青睐的杭州、桂林、海南等热门路线,凉爽舒适、价格适中的贵州、辽宁、内蒙古等冷门路线今年成为更多“银发族”首选目的地。焦广权退休前一直梦想去海边旅行,去年夏天他得知某海南旅行团价格低至千元,便毫不犹豫报名了。“年轻人白天在酒店游泳,晚上出去吹海风,老年人怕晒又怕风,最后玩得并不尽兴。”贪图低廉价格或低估身体状况导致体验不佳的“案例教育”使老年人逐渐回归理性消费。

从酒店到民宿 时下老年人对住宿环境也有了更私人化的要求。李兴安退休后和好友分别带着老伴组成了一个家庭旅游团。“以前我们只知道住酒店,住一天至少得花四五百元。”后来,孩子们告诉他可以通过网络APP预订家庭民宿,“我上网一查,两室一厅的民宿最贵才三百多元。早上在家做点营养早餐,吃完饭下楼溜达着就把景区逛了,特别惬意。”李兴安说,选择适宜的民宿使老年人的旅行更舒适便利,也让所到之处有了家的味道。(摘编自《各界导报》)

## 出游笔记

## 金沙水拍云崖暖

7月,从丽江古镇出发,我们一行乘车前往云南与四川交界处的泸沽湖,沿途所经都是盘山公路。眺望车窗外,一边是悬崖峭壁,一边是万丈深谷,车辆行驶在仅能容纳两辆小车交会而过的狭窄路面上。我不禁思忖:若两车交会,只能一辆车停于路侧让路,另一辆车贴身小心慢行才可。还好,一路上很少碰见大型车迎面而来。

远处高山如屏,山岚绕峰,近处峡谷幽深,溪水淙淙,令人遐思联翩……且不说古人怎样越过崇山峻岭,在山间盆地结庐为村,就说今日游

客,从丽江到泸沽湖,尚需要七小时车程,想起古时全仗仗马驮货物,行走于山间羊肠小道,那是何等艰辛。

我们坐车颠簸于山势起伏的盘山公路,犹如大海里的一叶扁舟,其间有同伴晕车呕吐,司机忙停车于港湾形崖角休息。司机是位28岁的能说会道的纳西族少妇,她娘家就在大山里,经常顺道带旅客到她父母经营的小饭店用餐后,再继续赶路。一个年轻女子驾车翻山越岭,在旁人看来很不容易,她却是轻车熟路,边开车边向我们介绍当地景点和人情风俗。在川滇交界处

的金沙江大桥上,我们下车观赏“金沙水拍云崖暖”,被千仞万壑挟持的奔腾浪花,激起心潮逐浪高的意境。80多年前的“星星之火可以燎原”萦绕于耳,面对这不可逾越的天堑,红色队伍勇往直前。

时下,大桥飞架,天堑变通途。跨山过水的高压线塔,矗立于崇山峻岭间;更有被山民视作经济命脉的公路进村,为昔日的闭塞山村带来便利,促进了当地经济文化交流。在感叹经济发展和人们生活水平提高的同时,当地保存完好的民族风情,更让我无法忘怀。(上海 俞金发 76岁)

## 办好签证长期不去有风险

想出国游玩,什么时候去或许还没想好,反正几年多次签证,先办出来再说。你是不是也曾有过这样的想法?但近日赵小姐一家欲前往英国游玩,在快登机时却被告知签证作废,给人们敲响了警钟。业内分析,很可能是因为游客办好了签证,却长期不去目的地,成为了使馆抽查的重点目标。

赵小姐的英国签证是2017年底申请办理的,2018年1月出签,原计划那年春节去英国,由于种种原因没有成行,直到今年夏天又重新计划起了英国之行。业内人士分析,目前来看,自2018年初出签,到再次出行,算起来有一年半的时间

差。办理了签证,又长期不去,这样的行为很有可能增大了风险。

浙江省国旅出境部张经理建议大家,最好在有明确的旅行需求和计划时再办理签证,并找正规、有资质的机构办理,自签证生效日起尽快出行。尽量不要提前办理或趁着有促销活动就先囤了目的地的签证。在申请签证时,要保证信息的真实性。尤其是西班牙和德国,行程单大体内容不要有大变化,酒店预订也要确保有预订内容和有效。日本的三年多次签证自签证生效后,在三个月内一定要去一次日本,否则签证将失效,或会影响以后入境。(摘编自《都市快报》)

## 旅游资讯

**南岳衡山中心景区购票 48小时内可多次进出** 南岳衡山中心景区推出的“游客一次购票可在48小时内多次进入景区”新规于8月1日正式实施。同时,为了规范南岳衡山景区票务管理,在南岳衡山智慧票务系统人脸识别功能完善前,游客48小时内多次进入景区,暂时采用人工签字登记模式。该门票管理制度仅适用于南岳衡山中心景区,不含南岳大庙景区、水帘洞景区及南岳城区范围内其他景区。(摘编自《衡阳日报》)

**斯里兰卡8月起对中国游客免签** 在伊朗驻华大使馆宣布自7月21日起对中国公民免签后,斯里兰卡也加入了对中国游客免签的队伍,并于8月1日开始实施,最长可停留1个月。据介绍,斯里兰卡电子签成本36.5美金,约合人民币255元,需要提前3个工作日办理,而落地签需要40美金,约合人民币280元。自从4月发生爆炸案后,当地旅游业严重受挫。目前,国内各大出境社和在线旅游平台的斯里兰卡旅游产品已恢复。(摘编自《每日商报》)