

雷雨天跳闸先别合开关

夏季降雨较多,电闪雷鸣之际,安全隐患也随之而来。近日,江西九江庐山风景区多名游客在游玩过程中遭到雷击。此前,浙江衢州一名大学生在田野上行走时意外被雷击中。类似事件频频见诸媒体,如何科学躲避雷电,不妨听下专家的意见。(摘编自《新民晚报》《张家口晚报》)

防雷电先看“四电”指南

依据雷电的基本特性及规律,中国公众卫生健康指南编委会总结了防雷电“四电”指南。

避免“雷电” 雷电伤害主要是因闪电和雷鸣而发生的电击伤。如果雷电触碰到人体,轻者头晕、心悸、四肢软弱和全身乏力,重者抽搐和休克。

避免引雷电上身要做到“四避”:避免雷电入“户”(勿敞开门窗),避免雷电入“树”(勿在树、杆下躲雨),避免雷电入“顶”(勿在山顶、楼顶等高处逗

留),避免雷电入“墙”(勿触摸墙上避雷针等金属)。

谨防“伞电” “伞电”伤害是指因使用雨伞不当而触电导致的电击损伤。部分雨伞是金属柄,有的带有金属尖部,这些都是促成“伞电”发生的隐患。用伞做到“四忌”:忌用金属柄的雨伞,忌在电器设施下撑伞,忌在高空使用雨伞,忌收纳雨伞时紧贴通电设备。

围堵“漏电” “漏电”是指电线、配电箱等电力设施失去了防护,电气设施裸露放电,接触人体时引起的组织损伤和功能障碍,雷雨天气防漏电更重要。首先不要在变压器、电线杆、广告牌下避雨。其次,尽量远离带电的设备或者设施。

科学“救电” “救电”是指电源或高压电经空气或其他导电介质传递电流通过人体引起的心跳呼吸骤停等严重并发症,遇到此类伤者,先要判断周围情况,其次用竹竿、塑料制品

等绝缘体迅速切断电源,使伤者脱离危险区域并拨打“120”寻求帮助。科学“救电”要做到“三断”:判断触电环境,切断触电来源,绝断触电途径。

安全用电这些问题要厘清

对于不少人关心的雷雨天期间用电问题,国网上海市电力公司电力科学研究院高级工程师肖嵘进行了解答。

问:太阳能热水器绝缘管道会造成雷击?

答:太阳能热水器的管道确实是绝缘材料,但太阳能热水器通常安置于户外或者屋顶,而其中的水是导电的,雷击达到屋顶的太阳能热水器后,电流会通过水进入屋内。

问:雷雨来临前要断开电源总开关吗?

答:这个说法具有一定时代局限性。随着生活不断进步,居住环境不断提升,对目前绝大多数居民而言,是不需要

一遇到雷雨天气,就去断电源总开关的。

问:除了电力设施,还需避开哪些物件?

答:不要站在线路旁树下、广告牌下。不要蹚过严重积水路段,如果必须要蹚水通过,一定要随时观察附近有无供电设备,有没有供电线路断落在积水中。

问:常用电器在雷雨天是否要做特别处理?

答:新建的房屋,建造时都有完善的外部 and 内部防雷装置。对于住户而言,完全可以在雷雨天,安全、放心地使用各种家用电器。对于一些老旧小区房屋,则需要注意雷雨天气电器设备的防雷。如电视机,摆放位置尽可能地远离窗户,并与墙壁保持10厘米左右的距离。如果雷雨天时家中发生了电器跳闸,千万不要急着把开关合上去。要请专业人员查明原因,再做处理。

常用热水冲减少洗碗池堵塞

很多人清洗碗具时习惯性地剩饭残渣、洗菜水等倒入池子里。日积月累,洗碗池排水管的内壁积满了油污和废物,造成管道堵塞。如何能避免呢?

用大量热水冲灌下水管道是疏通管道时最常用的办法。具体做法是,先将抹布塞住排水孔,倒入热水,等接满半池水后,再迅速拔出抹布,热水会快速灌入管道,把里面的油污和废物冲走。如果堵塞得比较严重,就需要把管子拆下来,把里面的硬块用铁丝捅出来。有时,利用排水管道疏通器,对水池排水口来回抽压也能解决部分问题。如果这些办法都不管用,也可以用专用管道清洁剂除污。由于清洁剂具有腐蚀作用,在使用过程中,要严格遵循产品的使用说明。最省事的还是经常用热水冲一下水池,把油污和废物及时冲走,减少结块现象,就可以减少堵塞现象的发生。(摘编自《燕赵晚报》)

“泳池尿液多致眼睛发红”不靠谱

进入大暑时节,“上蒸下煮”模式开启,稍微一动就一身汗,这时候泡在清凉的水里是最惬意不过的了。但很多关于游泳的谣言让不少人心存顾忌。事实果真如此吗?听下相关专家的建议。

经常游泳的人都有这样的经历:游完泳后眼睛会发红。有人说是因为游泳池里尿液过多所致,这是真的吗?清华大学附属北京清华长庚医院眼科主治医师王韧琰说,游泳确实要小心急性结膜炎,

但这种病主要是由泳池中的细菌、病毒等微生物及泳池消毒剂等引起的,一般局部使用抗生素眼药水即可治愈。正常生理状态下的尿液是无菌也没有刺激性的,何况是少量尿液稀释在泳池大量的水中,理论上讲完全不可能造成任何刺激。氯胺才是游泳后眼睛发红的根本原因。

此外,还有谣言称“公共泳池很脏,会让人感染性病”。首都医科大学附属北京地坛医院皮肤性病科主任医师吴

焱表示,“性病的传染是有一定条件的”。像梅毒,干燥、高温、日光、肥皂水和普通消毒剂都可将其迅速杀灭,只要泳池经过正规消毒处理,是不会引起梅毒感染的。淋病、沙眼衣原体、疱疹病毒等也是同样的道理。像尖锐湿疣一类的疾病,主要通过性行为、母婴和生活密切接触传染,如果在公共泳池和其他人共用毛巾、搓澡巾等个人物品,可能会导致感染,但通过池水感染还未见过。(摘编自央视新闻)



借钱给人要注意诉讼时效

“当时想着是朋友,他没钱还,我就没追着要,谁知过了诉讼时效,钱打了水漂。”近日,新疆市民陈先生一直为四年前的一张欠条生闷气。

四年前,一个朋友向陈先生借10万元并约定当年年底归还。到约定还款日时,朋友分几次还给他4万元。此后,因各种原因,陈先生到外地发展,没再追问这笔钱。直到一个月前,陈

先生回到乌鲁木齐,想将剩下6万元要回,三年多未联系的朋友却一直推脱不见面。陈先生打算通过法院起诉追讨这笔欠款,却被律师告知,已过了三年的诉讼时效,案子很难胜诉,这让陈先生懊恼不已。

乌鲁木齐经济技术开发区(头屯河区)人民法院头屯河法庭庭长张丽华表示,《民法总则》规定:“向人民法院请求保

护民事权利的诉讼时效期为三年,法律另有规定的,依照其规定。”在诉讼时效快到期时,可采取相关自救措施,使诉讼时效中断,如要求债务人写出还款计划、与债务人对账并签章确认、保留催讨债务的各种证据等。此外,债务人向仲裁机关或有关主管机关主张权利的,也可引起诉讼时效中断。(摘编自《乌鲁木齐晚报》)

选空调被要看一看比一比

不同厂家生产的空调被质量和价格均有很大差别,若要买一条称心如意的被子,除了要看品牌,还要注意以下几点:

首先看被面是不是全棉的,因为面料紧密才能保证被子里的化学纤维填充物不外露。同时用手摸一下,被子是否十分柔软滑爽。好的被子手感滑爽,一放开就自然恢复到原样。假如感觉有点粘滞,就表明填充物不是百分之百的纤维,或纤维的质量较差。

然后把被子平铺,看整体是否平整、厚薄是否均匀,特别是被子的四条边是否自然,成一条直线。尤其不要忽视缝道和针脚,因为好的被子缝道笔直,针脚一致。先看缝道直不直,再看线脚匀不匀,最好用手比量一下,看虎口的长度有几针,再换个地方对比量一下,看看针数是否相同。

四孔被、七孔被和九孔被在原理上基本相同,只是七孔被和九孔被在技术上更成熟一些,舒适性和蓬松度更高一些,但价钱也更贵。(摘编自《浔阳晚报》)

用微反诈小程序快速识别欺诈信息

近日,腾讯守护者计划防范新型电信网络诈骗公益行动在北京举行。自微信反诈骗体系正式上线以来,累计发现、处罚恶意账号数百万,用户举报量较往年下降60%。此外,微信安全团队和腾讯110推出“微反诈小程序”,为用户提供整套反诈自助小工具,一键举报欺诈信息。用户可以通过小程序搜索,能便捷查询诈骗手法、网址和手机号等,快速识别欺诈信息。同时,该小程序还嵌入到“腾讯110”小程序,使用户可以一键举报欺诈信息,更加方便用户使用。(摘编自《金陵晚报》)



厨房养绿植好看又好吃

厨房可谓“污染重地”,温度高、油烟多,会影响身体,可以在厨房养些绿植吸油烟,让空气变清新起来。

银皇后 银皇后喜欢温暖湿润的环境,不喜强光暴晒,耐半阴,不耐寒,可以进行水培,每周换一次水即可。银皇后是典型的观叶植物,并且可以有效地净化空气。

空气凤梨 空气凤梨不需要扎根泥土就可以生长得很好,会开出美丽的花朵,不仅美观,还能有效地净化空气。但要记得2-3天喷一次水,使它保持饱满有光泽。

小水葱 将小水葱养在阳台不如养在厨房里,需要的时候摘一下叶片就可以用,省去不少麻烦。小水葱喜欢凉爽干燥的环境,2天左右浇一次水就可以生长得很好。

吊兰 吊兰适应力较强,喜欢温暖湿润的环境,较为耐旱,不喜阳光直射。吊兰终年常绿,并且可以有效地过滤一氧化碳、二氧化碳等气体,让厨房空气更加清新自然。

香草 香草不仅是盆栽,还是好食材,菜出锅时扔两片叶子进去,瞬间香喷喷的。香草喜湿,要时常喷水,保持口感鲜嫩。(摘编自《徐汇报》)

别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨
所有栏目都可以参与,有些版面更是只发读者来稿
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座
每个人都能找到自己的圈子和朋友
除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版外
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑
心灵零距离。



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订热线:11185
中国邮政订网网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左图二维码
报社咨询热线:0751-88906498