

一拨“老少年”骑行到国外

如何养老是眼下许多人关注的话题:有人宅在家养生,有人帮子女看孩子……也有人把自己置身户外去骑行。宁夏圆周率单车俱乐部有一拨50后快乐“老少年”,连续9年,他们经常骑自行车去旅行。仅去年一年,他们就有155天在外,骑行9000公里,还用了一个月时间骑出国门去看世界。今年4月2日起,他们又在骑行江浙沪等地的路上,并且是计划40天的长出行……(摘编自《新消息报》)

周边赶集远途出行都离不开骑

66岁的王鹏是自行车队发起人,她说为了自身健康、充实退休后的生活,9年前她先带身边几个女性一起骑行,后来队伍慢慢壮大,有男性也加入进来。因为王鹏的包容性、团结性、领导力,被大家推选为队长。

在银川的出行,队员基本都靠自行车。城市里赶早市的大爷大妈们大多是拉着小推车,而队员们通常是骑自行车到银川周边赶上百公里的集

市。王鹏常这样发朋友圈:“骑118公里到灵武转了转,回家时摘了枣”“去掌政赶了个西红柿大集,往返120公里”“骑行吴忠往返118公里,吃碗羊杂碎,顺便拔点野菜”……

远处也一样,他们的长途出行不论坐火车还是乘飞机,一落地就是骑自行车出行。“骑行延安接受革命教育”“到广东顺德陈村喝个早茶”……他们一年平均每人骑八九千公里,每周都会有两个出行日。在2018年的总结中,有这样一组数据:4月游览了都江堰、骑行贵州赤水最美的自行车公路……7月环青海湖活动(10天),8月到中国革命根据地陕北(15天),9月到胡杨林(3天),11月到老挝和柬埔寨(31天)。

花31天骑游老挝和柬埔寨

经过几年的宁夏周边游、国内游,宁夏圆周率单车俱乐部一些成员决定来次出国游。



队友们在老挝麻丁留念

去年11月中旬,他们一行10人从银川飞昆明,然后从西双版纳出磨憨口岸,历时31天,在老挝和柬埔寨骑行,当了一回“外国人”。

此次出行花絮还不少。乘飞机安检时,他们的专业骑行裤因为有臀垫会被问到,他们幽默地回应:“是尿不湿,老了,以防万一。”“自行车载行,手机导航,一机在手,走遍天下”,61岁的女队员王志娟对手机的重要性大为肯定。她说手机上“有道翻译官”“北斗导航”帮了很大忙,出行就怕水土不服,每到一处大家第一个要

翻译的就是“厕所”。

64岁的陈炳厚被称为“随队机械师”,遇到补胎等情况他5分钟搞定。这次出国陈炳厚是压阵的,他说老挝是不禁枪的,骑行路上两次遇到当地居民拿着冲锋枪,女队员害怕,自然骑在中间。陈炳厚说,骑行老挝,看到中国支援兴建的高速公路、铁路、水电站,超市有中国的产品,街上有中国造的汽车,虽然语言不通,但很自豪。

善用特长为出行安全护航

为出行安全考虑,队员进队之前要进行考察、拉练、提升

素质。对装备也有要求,必须戴头盔、戴骑行手套、携带备胎等。长途出行每人的座骑必须是折叠小车,方便坐火车、乘飞机时打包托运。出行前除了购买意外险外,也会有各种协议:如出现意外事故,大家有义务相互援助,但对事故本身不承担法律及赔偿责任。出行的骑友应向家属充分说明出行情况并告知协议相关内容。他们出行人员有合理分工,有能修车的、管财务的、做后勤的、当向导的、搞维权的……每个人都善用自己的特长,为出行保驾护航。

说到骑行的好处,王志娟最有感触。退休后,她被查出脑梗,经过6年锻炼,现在她减重20多公斤,脑也不梗了。王志娟说,现在才真正体会到了什么是最美不过夕阳红。队员们一致认为,骑行是一种健康自然的运动旅游方式,能充分享受旅行过程之美,在收获健康的同时,也收获了友谊和亲情。

近期部分国家签证有新规

随着即将到来的出境游高峰,想出国旅游,不妨先了解一下近期有关国家地区签证政策的新变化。

欧洲申根签证将有重大改革 欧洲议会已表决通过申根签证改革方案。下一步如欧盟理事会正式批准,申根签证改革方案即可在正式颁布后的半年付诸实施。申根签证改革方案包括:申请者可提前6个月提交申请,实现网上在线申请,统一多次入境签证有效期,增加签证费用等。迄今申根区共有26国,包括22个欧盟成员国及瑞士、冰岛、挪威、列支敦士登4个非欧盟成员国。

泰国免签证费时限延长 泰国政府宣布继续延长免落地签证费政策,从原本的4月30日截止延长至10月31日,落地签有效期15日。注意,免落地签证费用不等于不用办签证,旅客仍需要办理落地签。

阿尔巴尼亚旺季免签 阿尔巴尼亚对中国游客实

行旅游旺季限时免签政策,2019年3月1日至10月31日,持普通护照的中国公民,可免签入境阿尔巴尼亚,停留期不超过90天。

澳大利亚入境新规 4月17日起,澳大利亚将实施新的移民法修正案,入境旅客如被发现携带违禁物品,且未如实申报,可能会被当即取消签证,并遭到遣返。新规将适用于所有持有旅游签证及各类临时居民签证入境澳洲的人士。此外,新政还修改了4013公共利益条款,凡是因为携带违禁物品,或因携带需要申报的物品但不如实申报,而导致签证被取消的人士,3年内都无法满足4013条款,从而无法获新签证。违禁物品包括武器弹药、毒品、兴奋剂、色情暴力刊物。需申报的物品包括各种食物,如肉类、禽类和水产品,水果、蔬菜,各种坚果、种子、茶叶,蛋类和乳制品,各种草药及传统药物,其他物品等。(摘编自《羊城晚报》)

世界各地纷纷开拓夜间旅游

在国内的夜间旅游进入发展快车道的时候,包括日本、新加坡、法国等一些国家,也加紧开拓夜间旅游市场。

近两年来,夜间赏樱已成为日本樱花季的潮流玩法。在日本东京目黑川,长约4公里的河岸两边,800多株樱花树依次排开。当夜幕降临,游人可以坐在小吃摊前,吃着炸鸡喝着啤酒,静静地看着夜幕中的樱花雨。此外,日本的夜樱打卡地还包括东京的上野公园、千鸟渊公园、六义园,及京都的平野神社、清水寺等地。

新加坡夜间野生动物园

是国内的夜间旅游进入发展快车道的时候,包括日本、新加坡、法国等一些国家,也加紧开拓夜间旅游市场。近两年来,夜间赏樱已成为日本樱花季的潮流玩法。在日本东京目黑川,长约4公里的河岸两边,800多株樱花树依次排开。当夜幕降临,游人可以坐在小吃摊前,吃着炸鸡喝着啤酒,静静地看着夜幕中的樱花雨。此外,日本的夜樱打卡地还包括东京的上野公园、千鸟渊公园、六义园,及京都的平野神社、清水寺等地。新加坡夜间野生动物园

是世界上第一个专为夜间活动的动物而建造的动物园。这里的乐趣不在于看动物而在于找动物。园区在不影响动物生活的状况下,通过精妙的灯光技术,让游客可以清楚地观赏上千只神态各异的动物,体验感十分新颖。

建于1948年的圣地亚哥海事博物馆是世界上藏有航海船只的最大博物馆之一,藏品品种有帆船、蒸汽船和潜水艇等。博物馆的夜游项目也非常有趣,可以在全世界最古老的帆船“印度之星”住上一夜,除了体验扬帆、装货、住船

上棚屋,还可以学习依靠气象航行等知识。

2019年年初,法国一家旅行社推出卢浮宫定制行程,游客只需花费3万欧元(约23.25万元人民币)即可在规定时间内“包场”参观卢浮宫,最多带上3名同伴,参观途中还会有些小惊喜。告别卢浮宫后,游客还将漫步塞纳河上的艺术桥并在此登船夜游塞纳河,在船上享用香槟、奶酪和鱼子酱。当然,普通游客可以花上15欧元(约合116元人民币)以更经济实惠的方式,夜游卢浮宫。(摘编自《人民政协报》)

■旅游资讯

近期谨慎前往美国旅游 外交部领事司副司长陈雄风4日在国新办发布会上发布赴美安全提醒。陈雄风表示,近期,美国执法机构多次采取入境盘查、上门约谈等多种方式骚扰赴美中国公民。外交部和中国驻美国使领馆提醒赴美中国公民和在美中资机构提高安全意识,注意加强防范。如遇紧急情况,请及

时与中国驻美国使领馆联系寻求协助。外交部全球领事保护与服务应急热线(24小时):+86-10-12308或+86-10-59913991。

近期,美国枪击、抢劫、盗窃案件频发,对此,文化和旅游部发布中国游客赴美旅游安全提醒。以上提醒有效期至2019年12月31日。(摘编自《都市快报》)

遵义送出旅游“清凉大礼包” 6月15日至9月22日,省外游客到贵州省遵义市旅游,凭本人有效身份证件可以享受各收费旅游景区门票挂牌价5折优惠,不包括温泉景区门票和景区内特许经营项目;7座及以下小型客车在遵义境内高速公路行驶实施5折通行优惠。(摘编自《遵义日报》)

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不仅提供完美退休计划,还有丰富的产品和服务满足您的需求,看报养老也未尝不可!那就捧着《活过100岁》学习健康知识,或者上网找文朋诗友互动,或者把旧书拿到快乐人生出版社,您还可以跟着美时美刻国际旅行社跟团游,在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”生活可以很精彩。



快乐老人报

警惕披着尾单外衣的低价游

近日,以销售低价旅游尾单为噱头揽客的游尾单被曝光,其持续高涨的投诉量揭开了隐藏在尾单下的陷阱。

但凡号称“尾单”的旅游产品价格都极低,而实际上背后的猫腻可不少。目前,市场上假“尾单”不少,一些小型旅游机构拿“尾单”做噱头,实际上这些低价“尾单”存在很多限制条件,如有的要求必须给当地导游、司机“小费”;有的需要进店消费;有的暗含不少二次消费和自费项目;还有些旅游产品会在不显眼的地方,写上“入住酒店可能需要升级”,诸如此类的花费叠加起来,价格可不划算了。

“市场上还是存在真正的尾单的。旅游产品受有效期限制,旅行社或平台会以甩卖的形式进行兜售。”北京外国语大学文创产业研究中心旅游研究所所长刘思敏指出。在旅行社供职多年的吴涛透露:“针对这类尾单产品,旅行社首先会考虑员工和家属,其次是熟客或有事先要求通知的顾客,一般人很难享受到这种内部福利。”

“不能盲目相信打折,辨别真正的尾单需要十分了解市场及相关旅游产品的行情和价位。尽量选择规模较大、成立时间较长的旅行社和平台。”刘思敏建议。(摘编自《中国城市报》)

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网:(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左图二维码
报社咨询热线:0731-88906498