

代谢性关节炎 不同阶段治法不同

关节炎是以关节痛为主要症状的关节病变,其中,代谢障碍所致的痛风性关节炎常在40岁以上的男性身上爆发。中医治疗代谢性关节炎,根据不同阶段采取不同的治法。

代谢性关节炎最常见的是痛风

代谢性关节炎属于非感染性关节炎,最常见的是痛风。痛风患者经常会在夜晚出现突然性的关节疼,发病急,关节部位出现严重的疼痛、水肿、红肿和炎症,疼痛感慢慢减轻直至消失,持续几天或几周不等。

中医认为代谢性关节炎病因很多:有些人是受到外感风、寒、湿、热等外邪;有些人是因吃太多膏粱厚味,以致体内湿热内蕴;有些人因为郁久化热,日久形成血热;还有些人因邪气久留损伤气血,最后阻滞人体经络。另外,代谢性关节炎跟中医的白虎历节极为相似。代谢性关节炎所生浊毒,往往会长时间滞留在血液中,如又碰到外邪,将会淤结为害。如肝、脾、肾功能不

足,又受外邪入侵的情况,会导致患者体内瘀浊凝滞、气血不能顺利运行,以致骨失所养、不荣则痛。

与其他类型关节炎这样区分

代谢性关节炎常常跟其他疾病相混淆,导致延误治疗时机。

代谢性关节炎开始发作时,常常跟创伤性关节炎症状相似。不过创伤性关节炎通常有较重外伤史。另外,当代谢性关节炎急性发作时,关节周围软组织常呈现红肿情形,这种情况容易被误判为蜂窝组织炎。但是蜂窝组织炎患者的尿酸浓度不高,也可能伴有畏寒发热等症状,关节疼痛也不明显。

不同阶段采取不同治法

中医治疗代谢性关节炎根据不同阶段采取不同治法。若发作期间病情来势凶猛,那么以治标为主。进入缓解期后,以固本防复发为主。

急性阶段患者常有风湿热痹、湿热痹,治宜清热除湿、

通络止痛。到了慢性关节炎期,患者常有风寒湿痹、风湿痹、寒湿痹、痰瘀闭阻、肝肾不足等情况,治宜祛风除湿、涤痰化瘀、调补肝肾、通络止痛。

风湿热痹适合用清热通络、祛风除湿的中药方,热较严重可酌加黄柏、忍冬藤等药材。肿痛严重可酌加土茯苓、苡仁、秦艽、海桐皮、乳香等药材。

下肢严重疼痛可酌加牛膝、独活、木瓜等药材。若是患者上肢严重疼痛,可酌加羌活、姜黄、威灵仙等药材。

痰瘀痹阻型适合用活血化瘀、涤痰通络药方。皮下结节可酌加天南星、白芥子等药材来化痰散瘀。关节疼痛较为严重可酌加毛冬青、乳香、没药、鸡血藤、延胡索、地龙等药材来行气活血、去瘀止痛。

肝肾亏虚者适合用益肝肾、补气血、祛风湿、止痹痛的中药方,若是疼痛较为严重的话,可酌加制川乌、地龙、毛冬青、红花等中药材以便疏风通络、活血止痛。(北京市西城区民政中医门诊部副主任医师 曹淑芬)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

平肝降压良药——钩藤



中药微课

钩藤,别名钩丁、吊藤等。主要分布于长江以南至福建、广东、广西等省份,生长于山谷、溪边的疏林下。一般于春、秋季节采摘带钩的嫩枝,剪去无钩的藤茎,晒干、切段入药。《本草纲目》载其治:“大人头旋目眩,平肝风,除心热,小儿内钩腹痛,发斑疹。”

本草辨识:钩藤的茎枝呈圆柱形或类方柱形。表面红棕色至紫红色者具细纵纹,光滑无毛,表面黄绿色至灰褐色者可见白色点状皮孔。多数枝节上对生两个向下弯曲的钩(双钩),也有仅一侧有钩,另一侧为突起的疤痕。钩略扁,前端细尖,基底部较宽。

性味功效:性味甘而微寒。归肝、心包经。主要功效



有:①息风止痉,是治疗肝风内动、惊痫抽搐的常用药,也常用于小儿高热抽搐;②清热平肝,可治肝火上攻或肝阳上亢之头痛、眩晕;③解热透疹,钩藤质轻味薄,有透疹解热功效,可用于麻疹、风疹、水痘等出疹性疾病。

简便应用:①孕妇血虚风热,发为子痫(妊娠期高血压)者;钩藤、人参、当归、茯神、桑寄生各5克,桔梗6克,水煎服;②治高血压、神经性头痛:钩藤10-15克,水煎代茶饮;③治疗小儿夜啼,钩藤6-10克,薄荷5-8克,蝉蜕5-6克,水煎服。

注意事项:①脾胃虚寒、无阳热实火者慎服;②钩藤的有效成分钩藤碱加热后容易被破坏,故不宜久煎,一般煎煮时间不宜超过20分钟。(文/湖南中医药大学第一附属医院副主任医师刘朝圣图/凌智)



扫描下方二维码,获取更多中药信息

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,
空巢老人,
75岁,上海人。

陪

伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498