

在家调理慢阻肺用双水平呼吸机

读者咨询:我有慢阻肺,想买一台家用呼吸机。请推荐质量好、价廉、操作简单名牌呼吸机。(湖南长沙 王先生)

答:慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)是以气流受限为特征的慢性气道炎症性疾病,肺气肿、慢性支气管炎也是慢阻肺的早期表现。慢阻肺主要症状为慢性咳嗽咳痰,气短,喘息或胸闷,主要病因为吸烟(包括二手烟)或职业暴露(吸入有害粉尘颗粒)。

慢阻肺患者用呼吸机益处大。慢阻肺患者肺功能较

差,呼吸功能不全,甚至有呼吸衰竭,使用家用无创呼吸机帮助增加肺通气量,改善呼吸功能,有效改善二氧化碳潴留及低氧问题。

慢阻肺患者的病情在冬春季节时容易反复,如果加重,还需住院。如果患者坚持使用呼吸机,呼吸功能改善后,病情反复和加重的次数会减少,也能相应减少住院次数。

最重要的是,如果患者能坚持长期在家使用呼吸机,会发现身体疲劳较之前改善,精神状态和活动能力都比使用前

有所改善,这样病人就可以根据自己身体承受能力,做些简单适度的运动如散步等。

不少病人弄不明白,究竟是选择呼吸机还是制氧机。对慢阻肺、呼吸衰竭病人往往建议使用双水平呼吸机。

双水平呼吸机输出一个较高的吸气压力和一个较低的呼气压力,吸气时可以借助较高的吸气压力来打开气道,呼气时借助较低的呼气压力帮助排出二氧化碳。氧疗是通过提高吸入氧浓度,来改善缺氧的状态,但仍需靠患者的努力

来完成每次呼吸。

双水平呼吸机帮助患者在每次呼吸时可以轻松地吸入更多的气体,并提高通气的效率。长期使用家庭无创呼吸机可以有效降低二氧化碳分压,且效果要明显优于使用氧疗。

注意:双水平呼吸机也用于治疗睡眠呼吸暂停的患者,所以在挑选呼吸机时,一定要留意呼吸机是否带有“S/T”模式,带“S/T”的呼吸机才是适合慢性呼吸衰竭治疗的。(中南大学湘雅二医院呼吸科主治医师李进华、主任医师陈燕)

喝中药不提倡加糖

有病人询问是不是可以在中药里加糖,我的回答是不提倡,原则是遵医嘱。以蜂蜜、红糖、白糖来说,蜂蜜性平,易被肠胃吸收,且营养丰富,但蜂蜜润肠,泄泻、胃胀、痰湿者忌服,且蜂蜜中的多种微量元素有可能改变药效,因此需遵医嘱。白糖性凉,若病人受凉怕冷,此时需服热性的中药,若加白糖适得其反。红糖性温,能活血化瘀,妇科手术后或月经调理之类,若用药偏苦者,宜加红糖;如果外感高热,则不宜用。(湖南中医药大学第一附属医院药学部副主任 任卫琼)

喝鱼汤太急 鱼骨卡喉跑到气管

长沙70岁的刘先生在大口喝鱼汤时,将一块鱼骨卡入喉咙,吞饭团、喝白醋等方法均无效,家人急忙将他送至长沙市第一医院就诊。该院耳鼻喉头颈外科主任医师李股为其CT检查发现,鱼骨竟然跑到了气管里。提醒老年人要防气管异物,尤其是患有脑血管病者,饮水及进食时应特别注意,最好采取坐位或半卧位,切忌着急喂食。(通讯员 宋辉)

术后用镇痛泵不会上瘾

镇痛泵常常用于解决患者术后疼痛的问题。术后静脉自控镇痛泵是将镇痛药物,如舒芬太尼、地佐辛等装入药泵内,通过泵内压力,以2毫升/每小时的速度泵入人体静脉内,当患者感到明显疼痛时,可通过自行按压加药来达到迅速止痛的一种止痛装置。

使用前,麻醉科医生会征求患者意见,并签署知情同意书;术后,麻醉护士会将镇痛泵的正确使用方法及注意事

项告知患者,且会定时评估镇痛效果及解答相关疑问。

部分患者担心使用镇痛泵后会成瘾,这是完全没有必要的,因为它是有目的的短期连续用药,而且剂量和用法有严格的程序规范,因此,不必担心会上瘾。

有些患者在使用镇痛泵后,仍会感觉很痛,便开始怀疑是不是使用了“假泵”。当出现这种情况时,应及时与麻醉医生或护士联系,首先检查

镇痛泵的部件组装是否正确,镇痛泵的开关是否打开,导管是否发生了扭曲、打折、漏药、堵塞,或泵中镇痛药是否已经用完等情况。

任何药物都有副作用,镇痛药的副作用有皮肤瘙痒、恶心呕吐、尿潴留,部分患者会有嗜睡、头晕等现象,但并不是每个人都会发生。出现这种情况时,应立即告知医生,不可盲目停用镇痛泵。(株洲市中心医院麻醉科医师 邓陈辉)

春季妇科病高发

春季气候多变,妇科病易发作:发病率排第一位的是宫颈炎,抵抗力不强的女性易感染;排第二位的是盆腔炎,若不及时治疗,往往会从急性变成慢性;排第三位的是阴道炎,如得不到及时根治,可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎等。建议春季注意清洁,勤换内衣(单独洗),有不适及时就诊。(郴州市第一人民医院妇科副主任 彭丽秀)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,
空巢老人,
75岁,上海人。

陪

伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498