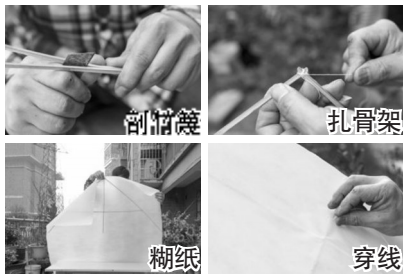


春光正当时 带上风筝踏青去

“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”春暖花开，正是一年中最适合放风筝的季节。放风筝是我国传统的春季活动，不仅能够让你充分享受春光，还能帮助你适当运动、活动筋骨。
(摘编自《长沙晚报》《三湘都市报》)

扎风筝

湖南省长沙市芙蓉路小区六十多岁的宋祝峰爱好风筝已有十多年，被称为长沙市的“风筝王”，曾应国务院侨办邀请远赴悉尼展示自己做的风筝，每年的风筝大赛更是拿奖拿到手软。



宋祝峰说，初学者可以在网上选购带青的竹条，买四根就可以扎一个最简单的三角风筝。把竹条分成两片后需要削薄，做出来的风筝才轻盈易放。四根竹条搭出“伞”字型需要用卷尺反复量好尺寸，用铅笔画好居中心点，确保左右两根一样长。用尖嘴钳剪去长出来的竹条零头后，用白棉线将骨架连接点十字形缠绕捆绑，随后在棉线上涂上强力胶。将骨架修正好，全部涂上强力胶后，就可以进入“糊纸”环节。宋祝峰介绍，现在比较好的风筝纸名叫“撕不烂”，这种合成纸半透明，耐磨，容易上色。

把纸张摊开，整齐蒙上骨架，用剪刀沿着骨架剪去多余的边角，一个风筝的简单雏形就做好了。待强力胶干透，取出钉锥准备给风筝打孔。在糊纸的那一面，沿着中轴竹条上下各钻一个小孔，将一根尼龙线头尾各穿入上下两孔中，透过纸面绑住中轴竹条。最后再给尼龙线中部打一个圆孔结以便穿上筝线。宋祝峰说，此时一定要注意尼龙线中部打结的位置，确保上短下长。风吹向风筝时，风筝需要依靠尼龙线上短下长来保持倾斜弧度。

最后，用剩下的撕不烂纸裁成长条，给风筝粘上三条越来越好的长尾巴，风筝就做好了。

放风筝

一些风筝爱好者表示：“风筝要飞得高，关键在于能否掌握风的走势，通过对风筝线松拉，来调整风筝飞行的高低。”如果是初级放风筝者，可以先选择三角形的风筝，比较容易飞上天。

湖南省体育局的一位专家则表示：“一般来说，风力在3级以下可以放飞如硬翅沙燕、软翅鹰等类型风筝。风力

在3级以上，可以放飞拍子类风筝，如八卦。如果风力持续在4至5级时，可以放飞龙类等大型风筝。”

放风筝的过程中，风筝爱好者需要掌握的技巧更多。即使成功地将风筝放飞，遇到风筝扎跟头、左右摇晃、旋转等状况时，不少人就会不知所措，其实这些不稳定状态都是可以调整的。

“调整风筝扎跟头的方法，是将风筝的尾部加重，或者将上提线缩短；如果风筝放起后边转边往下飞去，则需要风筝尾部加上细条作为尾巴。”专家还介绍，当风筝偏向某一侧飞行时，可以调整风筝的上提线——如果风筝偏向左侧，就将上提线向左侧移动一点，反之则往右移，直到风筝飞行稳定。

风筝地图

长沙	沿江风光带	推荐理由:湘江沿江两岸及南北城都有空旷的坪地来供游人玩赏,且这里的风比较大。
	橘子洲头	推荐理由:路程长,还可以欣赏江中风景,一举两得。
	月湖公园	推荐理由:位于浏阳河畔,草坪很大,有很多人在这里放风筝。
株洲	株洲湘江风光带	推荐理由:有空旷的坪地,并且江边风比较大。
	神农城广场	推荐理由:广场平坦宽敞,周围较少高楼大厦阻挡。
岳阳	南湖广场	推荐理由:临近南湖,沿湖风光带景色怡人。
	丁玲广场	推荐理由:老少皆宜,环境优美。
常德	丹洲大草原	推荐理由:天然氧吧,除了放风筝,还可以踏青赏花。
	皇家湖生态旅游度假区	推荐理由:去年曾举办过风筝节,场地适合放风筝。
益阳	奥林匹克公园	推荐理由:场地宽阔,适合全家人出行。

岳麓山古树名木 欢迎认养

3月12日是我国第40个植树节。岳麓山风景名胜区管理处主任周竹平介绍,景区自2003年开展古树名木认养活动以来,共有163棵古树被公益认养,“我在麓山有棵树”成为网红。

景区管理处介绍,岳麓山现存挂牌古树503株,主要包括国家保护级树种枫香、苦槠、罗汉松、马尾松等。自08年来,守护名木古树成为景区工作的重中之重。如你想认养古树,请联系岳麓山景区管理处,电话:0731-88606519。(摘编自《三湘都市报》)

乐活达人

退休教授变身民间艺人

2月13日,长沙市岳麓区麓泉社区服务中心,几位社区居民正围着民间艺人陈光珍,学习编织中国结,丝绳在这群白发老人指尖曲折缠绕。一根红绳,一缠一绕,手指翻飞,半个小时,一枚精致的中国结已完工。“以后过年不用买中国结,自己会做了。”社区居民向海告诉记者。

陈光珍曾是湖南省政法管理干部学院的教授。2005年,退休后的她和老伴汪洋欣去广州带孙子。有一天,陈光珍在广州街头看到有商家用珠子串工艺品,想跟着学习遭拒,“我教给你,那我怎么生存?”陈光珍站在一旁观看,凭借超强的记忆力,将步骤牢记于心,回家再绘图琢磨。没过多久,陈光珍串了三个珠串送过去,让商家既惊讶又感动,破例收她为徒。

学习半年后,陈光珍回到长沙,担任湖南师范大学关工委女红工艺室主任。她还受邀在湖南多所大学开设“现代女红工艺”文化素质选修课,主要传授中国结、串珠、剪纸等传统手工艺品的制作与创新,13年来,累计为12000余人授课,曾荣获长沙市十佳“优秀民间艺人”等称号。

陈光珍告诉记者,中国结作为“女红”的一项重要手工艺在民间广泛流传。近年来,她不

断在传承中创新,将“中国结”与“串珠”巧妙搭配,“看着这些创新的中国结,感觉很有意义。”

去年,陈光珍老两口搬到麓泉社区居住。社区书记代立宪在走访中发现,老人家中摆满了工艺品,均出自屋主陈光珍之手,代立宪很震撼,当即邀请老人给社区居民培训民间手工艺,在社区中心腾出一间活动室专供陈光珍授课。

“陈老师有一双巧手。任何材质在她手中,都可以做成艺术品。”社区居民刘奶奶对陈光珍的手艺佩服不已,“我再也不打牌了,希望跟着陈老师一直学这门手艺。”(摘编自《湖南日报》)

“让他们的生活 多一点绿色”

本报讯 3月12日,正值一年一度的植树节,在长沙市第一社会福利院养老中心,开启了一场以“让空巢变鸟巢”为主题的福利院植树送绿公益活动。经过创星集团的20名青年的劳动,一棵棵新栽下的桂花树苗为福利院带来新绿。

青年们为老人们准备了一场文艺表演,随后还送上了小礼物。长沙市第一社会福利院副院长周志明表示:“很感恩社会力量对长沙市第一社会福利院老人的关注,希望今后有更多社会群体和爱心企业加入慈善队伍。”(记者陈坤)

黄丝带一飘,帮帮团上门



“要是我再买房子,我还是要买在这个社区,我喜欢这个有人情味的社区,有困难可以找‘邻里帮帮团’!”家住长沙市雨花区左家塘街道树木岭社区建材厂宿舍的居民戴辉这样感叹道。近日,记者走近这支社区志愿者服务队。戴辉两口子都有残疾。有一天,行动不便的戴辉在社区微信群里求援,说楼上漏水,把她家的墙壁泡发了。次日一早,“邻里帮帮团”的志愿者就跑到戴辉家中帮她清理。

社区居民齐晓霞告诉记者,小区里的独居、空巢老人以及有残障人士的家庭,帮帮团都发放了黄丝带。一旦需要帮助,只要把黄丝带系在窗户上,街坊四邻看见就会主动赶来。李

恒轩老人因为高血压,头痛头昏。因为家里只有两位老人,束手无策的老伴赶紧拿出一条黄丝带系在窗台上,“邻里帮帮团”队员看到,马上赶往老人家中。“独居、空巢、残疾老人需要帮助的时候,担心没办法发出求救信号,所以才想出了黄丝带这个办法。”齐晓霞说道。

树木岭社区书记杨彝介绍,2008年,社区发动辖区几位老党员组织成立邻里帮帮团。团员们根据自身特长,量身定制了很多帮扶项目,“邻里帮帮团”从最开始的几个人发展成了300多人的志愿者团队。社区空巢老人陪护、治安巡逻、青少年心理辅导、居民电器维修、陪同邻里看病、关爱残疾人这些事,慢慢都被帮帮团“承包”。(文/熊其雨)

报纸中看不中用 就是一沓废纸

快乐老人报拿起来不厚,但16个版本百科全书
信息浩如烟海,我们精挑细选,只做与您相关的新闻
说法真伪难辨,我们请专家团队把关,只提供可信的资讯
版面才土才金,我们字斟句酌,不说空话套话废话
即使是摘编的内容,也经过提炼整合和二次采访
只求对您有用。



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版

订阅
方式

中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左图二维码
报社咨询热线:0731-88906498