

# 鼻窦炎、鼻息肉术后易复发

鼻窦炎、鼻息肉是鼻部常见病,两者如同孪生兄弟,鼻息肉的发生与鼻窦炎密切相关,其症状也有类似,如都有鼻塞、流脓鼻涕、头昏等表现;其疗效都较慢。在药物控制不满意或病情较重时,则需要手术治疗。但令人苦恼的是,鼻窦炎、鼻息肉术后很容易复发,复发又该如何应对呢?

## 术后鼻腔恢复有三阶段

一般而言,患者术后复发与三大原因有关。一与患者的体质有关。有的患者有哮喘、过敏性鼻炎或阿司匹林不耐受等,这些都是鼻窦炎、鼻息肉复发的危险因素。二与是否遵守医嘱有关。三与手术

难度有关。

术后鼻腔的恢复分为三个阶段。一是清洁阶段,在术后3周内。患者需按时让医生帮助清理血痂。二是黏膜再生、上皮化阶段,在术后2-12周。患者要配合医生复查,并按医嘱用药。三是完成上皮化阶段,在术后6-12个月内,预示着手术圆满成功。

## 坚持复查至关重要

鼻窦炎、鼻息肉患者出院后1周的复查十分重要,因为手术结束时医生会在患者鼻腔内填塞一些止血材料。目前已出现了可以液化吸收的填塞材料,患者不需要再经历痛苦的取出填塞物的过程。

但创口还是会有渗血、结痂以及分泌物生成,需要医生在鼻内镜下用吸引器对分泌物进行准确和彻底清理。

在第一次清理后,如果医生观察患者的鼻腔窦口开放良好,囊泡(术后过度水肿的黏膜组织)也很少,第二次的复查就可以安排在两周以后。第二次鼻内镜下复查如果恢复较好,甚至有一些早期上皮化的表现,第三次复查就可以延长到1个月以后。三次复查后,医生会根据患者情况制定一个长期的随访计划,一般1-2个月复查一次。

## 遇复发及时就医治疗

有患者认为,术后症状消

失,肯定没有复发,不需要去复查了。这种想法不对。因为很多患者复发没有临床症状,只有医生通过鼻内窥镜才能发现问题。如果等有了症状,再去检查,病情就比较严重了。

通常术后3-6个月内,伤口就会上皮化,但有的会出现病理改变,如粘连、斑痕等。如果术后1年都不能达到理想的上皮化标准,极可能复发了。此时,可在医生指导下,继续采用药物治疗,也可短时间口服激素,每日坚持鼻腔冲洗等。也有一些患者用药后息肉还是很明显,且出现鼻塞流涕、头部胀闷等症状,可能需要再次手术。(郑州大学第一附属医院耳鼻喉科主任 董明敏)

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

## 两款国产PD-1抗体药物上市

近期,两款我国自主研发的PD-1抗体药物先后上市。信迪利单抗注射液于2018年12月24日被有条件批准上市,用于治疗经过二线系统化疗的复发或难治性经典霍奇金淋巴瘤。而在此之前,首个国产PD-1抗体药物——特瑞普利单抗注射液于2018年12月17日获批上市,用于治疗既往标准治疗失败后的局部进展或转移性黑色素瘤。

目前在国产PD-1中,除了获批的上两款药物,还有恒瑞医药、百济神州等企业也在排队等待审批中。其中百济神州的替雷利珠单抗和恒瑞医药的卡瑞利珠单抗新药上市申请,适应症均为非小细胞肺癌、食道癌和肝癌。(摘编自《经济参考报》《南方日报》)

## 拍X光片没事不代表真的没事

扭伤后拍X光片看到骨头没事,并不等于“万事大吉”。因为X光片能查看到的是骨头情况,难以发现关节软组织是否受伤。如果患者休息4-6周后关节还疼痛,应通过核磁共振或专门的关节B超检查。(暨南大学附属第一医院运动医学中心副主任医师 李劫若)

## 老年人失眠少用安定类药物

前不久,65岁的王女士和老伴一起到药师门诊咨询。王女士早上起床上厕所时,自觉双腿无力,在洗手间跌倒骨折了,而且她的记忆力也越来越差,前一天的事都不记得。药师询问后发现,王女士长期服用安眠药艾司唑仑,问题很可能就出在安眠药上。

艾司唑仑是一种常用的

安眠药,属于安定类药物。研究表明,安定类安眠药(名字中含西泮、唑仑),很容易让人出现嗜睡、步态不稳、记忆力衰退等副作用。对本就或多或少有上述情况的老年人来说,这些副作用无疑是雪上加霜。加上老年人本身骨质疏松等原因,摔倒后更易骨折。不过,只要停药一段时间,大部分认知

功能是可以恢复的。

部分非安定类药物,如扎来普隆、佐匹克隆等对认知功能影响较轻,较适合睡眠质量不佳的老年人。因为老年人的代谢较慢,这类药物也存在使患者产生依赖性的风险,应在医生指导下减量服用,也不建议长期使用。(南方医科大学第三附属医院药学部主管药师 冯焕村)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,  
空巢老人,  
75岁,上海人。

PEI BAN

陪 伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。  
给儿女打电话,  
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;  
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,  
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”  
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订  
阅  
方  
式

中国邮政订阅热线:11185  
中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)  
微信订阅:扫描左边二维码  
报社咨询热线:0731-88906498