



痛快说事 从容论理

社长、总编辑:周钢
编委:赵宝泉 刘建剑 周钢 潘善臻
何谷 黎沙柳 张敏 王世军

编读往来

结石患者咋补钙

贵报1月7日健康版刊登《尿结石睡前不喝奶》一文,似乎结石患者不宜通过喝牛奶、豆浆来补钙,可是,老年人又担心不补钙会造成骨质疏松,那么究竟该咋补钙?(山东泰安 江毕华 69岁)

编辑刘惠回复:现代医学普遍认为,发生肾结石的原因不是因为钙太多,而是人体中钙代谢发生了紊乱。对老年人来说,无论是否患有结石,牛奶、肉类、绿叶蔬菜仍然是最主要的钙来源。需要注意的是,不要突然给肾脏加重排钙负担(比如睡前喝牛奶)。另外要均衡饮食,别吃太咸,多喝水。

【社评】本报特约评论员 朱昌俊

养老机构降门槛,退出机制须跟上

在《老年人权益保障法》新近进行修改后,民政部于近日发出通知,明确各级民政部门不再受理养老机构设立许可申请,各级民政部门不得再实施许可或者以其他名目变相审批。

按照2013年制定的《养老机构设立许可办法》,养老机构要获得设立许可,应当符合六个方面的条件,其中一个就是“符合国家环境保护、消防安全、卫生防疫等要求的基本生活用

房、设施设备和活动场地”,而面对这些相对苛刻的“相关要求”,很多投资者只能望而却步,一些已设立的机构也往往因不达标而拿不到许可证,进而无法获得政府补贴。

如今,国家对养老机构的设立取消前置许可,无疑是在老龄化加剧的背景下放宽养老服务领域的准入门槛,意在激活市场,同时也将养老行业的推动交由市场本身的优胜劣汰规律。但需要注意的是,

政府对养老机构的管理理念从“严进”转变为“宽进”,实际上对加强与完善事中事后监管机制也提出了更高的要求。而在“过程管理”中,民众更为关心的乃是,如果养老机构被责令停业整改乃至因经营不善或其他外力因素倒闭,入住的老年人该怎么办?

比如最近就有媒体报道,因超期使用4年多且存在重大火灾隐患的昆明知青老年公寓被政府责令关闭,入住该

公寓的547名老人目前正面临安置难题。尽管当地政府为转移安顿这些老人已经采取了一些措施,但由此也暴露出当前对养老机构缺乏退出机制的弊病。随着养老机构运营的准入门槛降低,一旦养老机构因变更、整改或者终止等原因暂停、终止服务的,理应有配套的强制政策明确已入住老人的安置方案,并明晰各方权责,以充分保障老年人权益。

街谈巷议

换张芯片卡太折腾人

退休时单位给办了张银行卡,每月退休金都打在这卡里。前不久,听儿子讲这张银行卡是老式磁条卡,安全可靠有缺陷,劝我去把卡更换成新型的芯片卡。因换卡需要本人去办理,为此,我前几天专程去了小区附近的营业厅。取完号等了半天,窗口工作人员却告诉我,更换新卡必须去原始开户地才能办,这是规定。可这么

多年过去,我哪知道单位办卡是在哪开的户呢?

银行工作人员在电脑上查到后,我只好乘地铁转公交,重新到开户行排队,又费了2个多小时才得以更换,并被告知要等半个月后来取。现在,居民身份证都可以异地办理了,银行卡更换怎么就做不到?希望有关部门能真正想群众之所想,多开方便之门。(北京 杨龙 67岁)



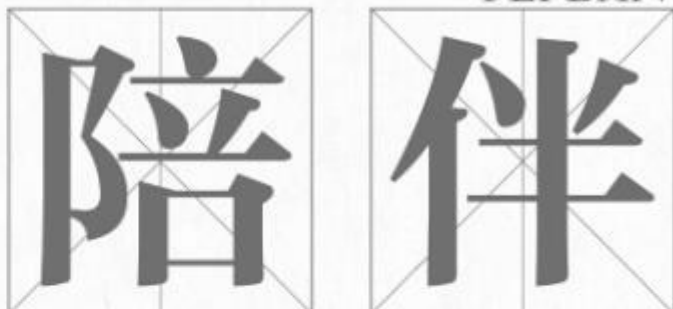
名校品牌入人心,挂靠办学多猫腻。终止合作仍挂牌,重金求学掉坑里。临到期末遭停课,疏忽责任把人气。民资助教虽允许,监管缺失难为继。文/方知 图/朱慧卿

昂贵“名校”临到期末停课

在各地即将迎来期末考试时,位于昆明的云南美华国际高中近日却被曝停课。据新华社调查,该校曾与云南师大附中联合办学,终止合作后仍打着原旗号招生,如今资金链断裂,负责人失联。有家长称,其孩子在该校就读一年的学费为6万元。

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,空巢老人,75岁,上海人。



是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498