

治冬季感冒选对中成药

在冬季的感冒中,风寒感冒是最常见的证型。临床症状主要表现为怕寒怕风(怕冷明显,通常要穿很多衣服或盖大被子才觉得舒服)、流清涕(严重的鼻涕如清水般,如果鼻塞不流涕,喝点热开水,开始流清涕,也属于风寒感冒)、咳嗽、痰多稀薄、舌无苔或薄白苔、鼻塞声重、喷嚏、不发热或发热轻、无汗、周身酸痛、后脑颈部疼痛。(湖南省中医药研究院附属医院呼吸科主治医师 刘俊)

这些中成药可治风寒感冒

治疗冬季风寒感冒宜选用辛温解表的中成药。下面介绍几种市面上常用的中成药。

风寒感冒颗粒 解表发汗、疏风散寒。用于风寒感冒,发热、头痛、恶寒、无汗、咳嗽、鼻塞、流清涕。

四季感冒胶囊 清热解表。用于四季风寒感冒引起的发热头痛、鼻流清涕、咳嗽口干、咽喉疼痛、恶心厌食。

桂枝颗粒 用于外感风邪,头痛发热,鼻塞干呕,汗出恶风。此处的“汗出”是指体虚的人感染风寒感冒,受凉后汗孔开合失常,所以出汗。

荆防颗粒 发汗解表,散风祛湿,用于风寒感冒,头痛身痛,恶寒无汗,鼻塞清涕,咳嗽白痰。

参苏丸 益气解表,疏风散寒,祛痰止咳。用于身体虚弱,感受风寒所致感冒,症见恶寒发热,头痛鼻塞,咳嗽痰多,胸膈闷逆,乏力气短。

藿香正气胶囊 解表化湿,理气和中。用于外感风寒,内伤湿滞,头痛昏重,胸膈痞闷,脘腹胀痛,呕吐泄泻。

九味羌活颗粒 疏风解表,散寒除湿。用于外感风寒挟湿所致的感冒,症见恶寒,发热,无汗,头痛而重,肢体酸痛。

通宣理肺丸 解表散寒,宣肺止咳。用于风寒感冒咳嗽,咯痰不畅,发热恶寒,鼻塞流涕,头痛无汗,肢体酸痛。

这些热卖药主要治风热感冒

市面上有些热卖的药品并不适宜于冬天风寒感冒,大家千万别用错。

999感冒灵颗粒 成分:三叉苦、金盏银盘、野菊花、岗梅、咖啡因、对乙酰氨基酚、马来酸氯苯那敏等。可解热镇痛。用于感冒引起的头痛、发热、鼻塞、流涕、咽痛。是中药和西药的结合,组方的中药清热解毒,不适合风寒感冒。

小柴胡颗粒 成分:柴胡、黄芩、姜半夏、党参、生姜、甘草、大枣。解表散热、舒肝和胃。用于外感病,症见寒热往来、胸胁苦满、食欲不振、心烦喜呕、口苦咽干。黄芩和柴胡为主药,药性平和,不具备散寒功效,不适宜于风寒感冒。

板蓝根颗粒 清热解毒,凉血利咽。用于外感风热或内热所致的咽喉肿痛、口咽干燥;急性扁桃体炎见上述证候者。不适合风寒感冒。

抗病毒口服液 成分:板蓝根、石膏、芦根、生地黄、郁金、知母、石菖蒲、广藿香、连翘。清热祛湿,凉血解毒。抗病毒口服液以清热解毒为主,不能用于风寒感冒,适合风热感冒。

维C银翘片 成分:山银花、连翘、荆芥、淡豆豉、淡竹叶、马来酸氯苯那敏、对乙酰氨基酚、维C等。可疏风解表,清热解毒。用于外感风热所致的流感,症见发热、头痛、咳嗽、口干、喉咙痛。本药是中、西药的混合药,药中的中药处方是治风热感冒的银翘散,因此适合风热感冒。

防治肛肠病“两警惕”

痔疮、直肠脱垂、便秘是中老年朋友常见的肛肠疾病。老年人患肛肠疾病与中气不足、脾虚气陷相关,建议注意运动(特别推荐提肛锻炼)、保持肛周的清洁卫生(大便后用凉水或温水清洗肛门)、注重调理饮食(清淡饮食,多喝水,多食蔬菜水果)。

痔疮、直肠脱垂和便秘,治疗方法不同。内痔分为四期,Ⅰ期内痔可采用药物和锻炼等保守治疗;Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ期内痔一般需手术治疗。炎性外痔、血栓外痔保守治疗无效则需手术。直肠黏膜脱垂主要采用注射治疗,如果直肠黏膜全层脱出,甚至乙状结肠部分脱出,需及时手术。便秘的保守治疗为养成良好的生活习

惯和饮食习惯。病情严重、保守治疗半年以上无效者可考虑手术,但手术的远期效果尚存争议,选择一定要慎重。

特别强调,防治肛肠病要做到两个警惕。①警惕癌变。临床很多直肠癌、结肠癌等被误认为痔疮,因此要注重识别癌变的征兆,例如便血,痔疮引起的便血多呈鲜红色;若便血为暗红色或黑色,且大便形状改变、次数变多,出现黏液血便、肛门坠胀、里急后重,要尽早到正规医院肛肠科做肠镜等检查。②警惕不良商家的忽悠。谨慎购买治肛肠病的保健品,有些治便秘的保健品含泻药,可诱发大肠黑变病,有癌变的风险。(湖南中医药大学第二附属医院肛肠四科主任 鲁海燕)

相关链接 四神丸可治部分肠易激综合征

现代医学对肠易激综合征的病理机制尚不明确,治疗药物也有限,中医治疗肠易激综合征有独特经验,且疗效显著,如四神丸。四神丸不能治所有的肠易激综合征,主要是针对脾肾阳虚证(腹泻型),当患者出现以下症状时,可以试试:腹泻多发生在吃凉食,或喝凉水,或着凉后,腹泻多出现在黎明五更时分,粪便中常有未消化的食物,同时伴有食欲不振、怕冷、腰酸背痛、月经不调或阳痿早泄等。

注意:服用四神丸期间不要吃生冷的食物,还要忌烟、酒及辛辣、油腻、鱼虾海鲜类食物;如果服用四神丸1周后症状未见任何改善,则需到医院就诊。(湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任 喻斌)

报纸中看不中用 就是一沓废纸

快乐老人报拿起来不厚,但16个版像本百科全书
信息浩如烟海,我们精挑细选,只做与您相关的新闻
说法真伪难辨,我们请专家团队把关,只提供可信的资讯
版面寸土寸金,我们字斟句酌,不说空话套话废话
即使是摘编的内容,也经过提炼整合和二次采访
只求对您有用。



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅
方式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498