

莫把视物不清都当老花

视力下降,看东西模糊,看东西变形,眼前有飞蚊,黑影遮挡,眼球转动有闪光感等,这些症状多半是眼睛出了问题。有些人会用眼药水,有些人还会用中药眼贴膜……复旦大学附属浦东医院眼科主任医师覃冬菊指出,滴眼液也好,眼贴膜也罢,听之任之等都是在浪费时间,必须及时识别和干预中老年眼病。(摘编自《新民晚报》)

眼前蒙纱——白内障

患者中把白内障和老花混淆最为常见。很多人觉得看东西模糊就是老花,其实白内障最显著的特征就是感觉眼前蒙着一层薄纱。覃冬菊介绍,此外,白内障还有这些症状:视力减退,无痛感;看颜色不鲜艳;在太阳下或夜间灯光下眩光;视物重影。

很多患者认为,白内障应等到眼睛看不见时才手术。覃冬菊强调,其实,目前的白内障手术时机没有一个固定标准,但当视力下降到0.5及以下时,就应积极采取手术治疗。等到眼睛完全看不见或视力非常差才手术,不仅影响了生活质量,还加大了手术难度和风险,也不利于术后恢复。

白内障手术目前属于显微范畴,亦不再使用注射麻药,时间短,属于百岁老人都可以耐受的范畴。

飞蚊黑影——飞蚊症

飞蚊症又被称为玻璃体

混浊,有生理性和病理性之分。生理性飞蚊症是一种正常的生理现象,主要是因为患者年龄增加,身体组织结构的变化导致玻璃体液化。但病理性的飞蚊症却值得警惕,其多与外伤、炎症、眼底出血有关,相对于生理性飞蚊症其症状较重,飞蚊数量普遍较多,同时伴有视力减退。

一旦发现飞蚊数量增多,如长时间稳定能看到1-2只飞蚊,但突然增多,眼前伴有闪光的感觉,甚至出现视力下降、视物变形时,可能出现病理性飞蚊症,需要及时就医。

东西变形——黄斑疾病

50岁后出现视力下降,看东西模糊,甚至觉得物体扭曲变形,一般人都会认为这是人老眼花,但这些症状也可能是黄斑疾病的早期征兆。

在黄斑疾病发病初期,有很多患者会出现视物变形、突然看东西不直了、看人扭曲、视力下降等现象。尤其像有些老年人喜欢看书,想看到的

那个字恰恰看不到,视觉中间出现黑影,这个黑影跟黄斑出血、水肿面积有关系。

覃冬菊指出,一般黄斑疾病的进展很快。以湿性老年黄斑变性为例,如果得不到及时规范化的治疗,2年内大部分患者的视力将降至0.1以下。规范治疗才是挽回视力的唯一有效方法。

乌云电闪——视网膜脱落

老年人、高度近视者、眼内出血患者都是视网膜脱落的高发人群。视网膜脱落最常见的症状是视力突然受影响,但患者眼睛不红不痛。视网膜脱落开始时有闪光的感觉,而且突然有很多飞蚊出现,眼前仿佛有云雾遮挡,并有黑影由某一方逐渐向中央移动,视力因此逐渐减弱。覃冬菊提醒,治疗视网膜脱落的最佳黄金时期是在24小时以内,治疗越及时,术后恢复越好。如果一直拖延,错过了最佳时间,不仅影响手术效果,严重情况下甚至会导致失明。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

半毫升酒精治愈血管瘤

近日,全国名中医、河南中医药大学第一附属医院崔公让教授收到甘肃省平凉市柳女士的感谢信。原来,崔公让去年10月去甘肃省定西市参加学术会议时,用0.5毫升酒精消除了长在柳女士右手腕侧面长达9年的肿物。

崔公让的弟子张榜回忆:崔公让观察柳女士右手腕肿物后,诊断为静脉性血管瘤。之后他让学生准备好器具,嘱患者抬高右上肢,排空上肢静脉血液后,在肿物近心端约10厘米处扎止血带。待患者放平右上肢后,定位、消毒,将0.5毫升无水酒精缓慢注入包块,当皮肤出现一过性苍白时立即出针,用

棉签按压后充分按摩,1分钟后用弹力绷带加压包扎。观察20分钟,无不适应症状后,松解止血带。又观察20分钟,崔公让才让柳女士离开。

崔公让表示,血管瘤属于中医血瘤的范畴,辨证时当分清寒热虚实。酒剂具有补益、温经散寒及行气活血的作用。正如崔公让和柳女士开玩笑时所言:“将无水酒精注入血管瘤内,是给皮肤喝了一口酒,取其辛热温散之性,行活血化瘀散结之效。”张榜提醒,确诊静脉性血管瘤的关键在于,当用力挤压肿物后,它会消失,且按压时无搏动感。(摘自《大河健康报》)

两种常见感冒药停产

近日,国家药监局发布公告,特酚伪麻片和特洛伪麻胶囊存在心脏毒性不良反应,停止在我国的生产、销售和使用,已上市销售的召回。这两种药品适用于感冒引起的头痛、发热、鼻

塞、流鼻涕等症状。目前,特酚伪麻片仅有丽珠集团丽珠制药厂在生产,商品名为丽珠感乐,而特洛伪麻胶囊仅有石药集团欧意药业有限公司在生产,商品名为新芬泰。(据央视新闻)

快乐老人报 www.laoren.com 快乐伴一生

核心价值观

SHE HUI ZHU YI HE XIN JIA ZHI GUAN

- 富强** POWERFUL
- 民主** DEMOCRACY
- 文明** CIVILIZATION
- 和谐** HARMONIOUS
- 自由** FREEDOM
- 平等** EQUALITY
- 公正** JUSTICE
- 法治** RULE OF LAW
- 爱国** PATRIOTISM
- 敬业** DEDICATION
- 诚信** INTEGRITY
- 友善** FRIENDSHIP

国家 社会 公民

快乐老人报 www.laoren.com 快乐伴一生

退休后,我天天到生活馆“上班”

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不仅提供完美退休计划
 后台有丰富的产品和服务满足您的需求
 看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
 或者上机网找文朋诗友围炉夜话
 或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书
 您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国
 在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
 生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元
 邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

中国邮政订热线:11185
 中国邮政订网(bk.11185.cn)
 微信订:扫描左码
 报社咨询热线:0731-88906498