

三类治胃病药物不宜久服

不少胃病患者一到秋冬季就容易胃胀、胃痛、反酸。不少人以为,胃病是常见病,没什么大不了的,胃不舒服了,去药店买点胃药吃吃。其实有些治胃病的药物患者并不宜长期使用,尤其是老年人。

目前有很多种药物可以用于治疗消化性溃疡,但是有一些药物患者不宜长时间服用,主要是一些含有金属制剂的药物,含铋制剂就是其中的一种。通常当患者服用药物后出现大便颜色发黑,如果排除了消化道出血,就提示患者服用的药物可能含有铋,这时一定要注意这种药物服用时

间不能够过长,尤其是老年人。

市场上有多种含铋的药物用于治疗消化性溃疡,如乐得胃、胃速乐、德诺、丽珠得乐、胃必治、胶体果胶铋、先瑞、瑞倍等。这些药物可以附着在溃疡表面,形成保护膜,从而促进溃疡组织的修复和愈合;并具有杀灭幽门螺杆菌的作用,降低幽门螺杆菌对抗生素的耐药性。但这些药不宜长期大量服用,连续服用不能超过2个月,如治疗需要,可以间隔4至8周后再继续服用。长期服用铋剂可能导致体内铋的蓄积,从而导致铋性脑病、肾脏损害或与铋相关的骨性关节炎等。

此外,一些含有铝的水溶性制剂也不宜长期服用。如水合氢氧化铝,该药可以中和胃酸,缓和由于胃酸过多而合并的反酸、烧心等症状;长期服用这种药物,可导致严重便秘,甚至粪结块引起肠梗阻;老年人长期服用,可影响肠道吸收磷酸盐导致骨质疏松;由于该药在胃内可少量转化为可溶性氯化铝,铝盐吸收后沉积于脑,可引起老年性痴呆。再比如复方氢氧化铝(如达胃宁、胃舒平),组成成分包括氢氧化铝、三硅酸镁和颠茄,因此该药具有中和胃酸、减少胃液分泌和解痉止痛的作用。

长期大剂量服用这种药物,可导致严重便秘、粪结块引起肠梗阻;老年人长期服用,可导致骨质疏松;因此该药也不宜长期服用,一般连续服用不宜超过7天。

很多老胃病患者可能会在出现反酸、烧心等症状时,自行服用碳酸氢钠,也就是平时家里发面时用的碱面,用点水一冲,喝下后很快反酸、烧心的症状就消失了。不错,碳酸氢钠确实可以用于临时缓解症状,但绝不能当作治疗溃疡病的灵丹妙药,长期服用会导致机体酸碱失衡。(北大医院消化内科主任医师 成虹)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

血压控制不好 心梗之后又脑梗

降压药吃得太随意,胸痛也不及时就医,却自贴膏药还当胃病来治,半个月前,武汉78岁的陈女士心梗发作,好在经紧急救治,症状得以缓解。近日,又突发脑梗,险丢命。好在医生及时采用负压下取栓新法,90秒抽吸出血栓,疏通血管。

心梗之后怎么突然就脑梗了呢?结合陈女士的病史,医生指出,这次脑梗极可能是心源性血栓引发,高龄患者本身血管弹性就呈退行性变化,加之老人患有高血压,本身血压控制不理想,冠脉条件差,以及长期不规则用药,加剧了冠状动脉粥样硬化和血栓的形成,逃逸的血栓经血流漂移至脑血管狭窄处,造成急性脑梗的发生。(摘编自《武汉晚报》)

抑郁症别擅自停药

很多人认为抑郁症自己可以调整好,但绝大多数都需要得到专业帮助。深圳康宁医院精神科主任医师刘铁榜介绍,抑郁症非常容易复发,患者不能因为抑郁症的症状消失了而擅自停药。目前临床数据显示,50%-70%抑郁症患者在接受了专家一次治疗后,有超一半的患者可以达到痊愈,但该疗程可能需要两年多时间。(摘编自《南方日报》)

治鼻咽癌,放疗不是“绝对标准”

羽坛名将李宗伟罹患鼻咽癌,一时间无数粉丝担忧不已,鼻咽癌也因此再度进入大众视野。鼻咽癌是我国最常见的头颈部恶性肿瘤之一,从南向北发病率逐渐降低。

数据显示,75%以上初诊鼻咽癌患者处于中晚期,早期诊断率只有4.8%-5%。这是因为早期鼻咽癌症状并不典型,比如有持续性鼻塞、回吸性涕血,后者常发生在早晨起床后,

从口中吐出一口黑痰,一般是夜间从鼻咽流下来的血,因带血量不多,因此常容易被忽视。

鼻咽癌与遗传有关,建议高危人群通过检查EB病毒抗体滴度来做筛查,如发现滴度增高,建议半年内复查。

得了鼻咽癌,很多人选择赶紧去大医院做放疗。但放疗并不是治疗鼻咽癌的“绝对标准”,对于初诊早期和晚期复发的鼻咽癌,手术结合化疗的方

法,能在不降低生存率的同时,显著改善副作用。放射治疗是把双刃剑,它在杀死肿瘤细胞的同时也损伤正常组织和器官,导致患者出现一系列副作用,如黏膜损伤、吞咽困难、颈部纤维化等。对于早期未转移的适合手术的患者,可采用鼻内镜手术结合化疗的方法切除肿瘤,患者5年生存率高达90%以上。(南方医科大学珠江医院耳鼻咽喉科主任 邱前辉)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,
空巢老人,
75岁,上海人。

陪

PEI BAN
伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498