



痛快说事 从容论理

社长、总编辑:周钢
编委:赵宝泉 刘建剑 周钢 潘善臻
何谷 黎沙柳 张敏 王世军

编读往来

“打针”是什么针

贵报11月5日医疗版刊登《腰椎间盘突出可尝试“打针”治疗》，其中讲到可通过神经阻滞技术治疗腰椎间盘突出症，请问这是不是就是俗称的“打封闭针”？(湖南平江 王耀武 72岁)

编辑曹虹回复：您的理解有误，二者不是一回事。神经阻滞疗法是目前治疗慢性疼痛的基本手段，通常是指将药物注入于脊髓神经节、丛或神经、交感神经节等神经附近，这些药物具有营养神经、调节神经功能，扩张病变部位微血管，改善病变组织血液循环，达到治疗疼痛或长期缓解疼痛的效果。而封闭疗法俗称“病灶注射”，是将止痛药注射于局部痛点，起到止痛作用，一般应用在肌肉、韧带、筋膜、腱鞘、滑囊、骨纤维管道的外伤、劳损及退行性骨关节病的治疗，如果长期大量反复应用激素易造成骨质疏松、脸肿、内分泌失调等并发症。

本报声明

版权所有，未经允许，请勿转载、摘编本报文字及图片。如有侵权，本报保留法律追究权利。来稿一经本报采用，即视为作者同意本报享有其作品包括但不限于纸质版、电子版等介质的出版权、传播权；本报所支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。本报选登的部分文章和图片，因作者地址和电话不详，我们无法奉寄稿酬，烦请作者联系我们。

【社评】本报特约评论员 时言平

优待群体扩面彰显城市包容度

据《北京青年报》报道，近日，北京市民政局发布《关于加强老年人照顾服务完善养老体系的实施意见》，将享受北京市老年人社会优待服务政策的对象范围，从65周岁及以上常住老年人口调整为60周岁及以上常住老年人口，受益人群将再增加110万，预计明年实施。

当一个城市对老年群体的普遍性社会优待不再局限于本地户籍老年人，并且在年龄上由65周岁“下探”到60周岁，已然可见政策释放的满满善意。受益老年人由此增加110万，无疑也体现了一座城

市在优待老年人时“一个都不能少”的温情与担当。而这样的民生“大礼包”之所以能收获颇多赞誉，与现实中老年人优待权益尚未实现全面普惠有关。

我国老年人权益保障法将“老年人”定义为“六十周岁以上的公民”，该法亦倡导全社会优待老年人，明确地方政府和有关部门应制定优待老年人的办法，逐步提高优待水平。但很多地方在制定和执行老年优待政策的过程中，往往是以65周岁或更高为界限，这使得很多60-65岁区间的人虽然名义上是老人，实际却难

享老年优待。

事实上，近年来，我国的老年人优待政策不断加码。比如去年6月，国务院办公厅下发《关于制定和实施老年人照顾服务项目的意见》，为老年人发了20项福利，涵盖老年人医、食、住、用、行、娱等方面。在这其中，既有刚性要求，又有鼓励倡导，但总的来看，政策的初衷在于通盘考虑60周岁以上老年人多层次、多样化需求，切实推进基本公共服务均等化，大力促进老年人共享经济社会发展成果。这也意味着我国开始迈向适度普惠的老年人照顾服务体系，

老年优待对象应从特殊群体扩展到全体老年人。

在一个老龄人口急速扩大的社会，相比已成社会共识的尊老敬老的文明，制度上的爱老护老更值得关注。此次，北京市将老年人社会优待服务的对象范围扩容至60周岁及以上常住老年人口，这样的制度安排，既有利于织密筑牢老年人的基本民生保障网，确保广大老年人共享改革红利，同时也为各地创新、丰富老年人优待工作提供了生动范例。这种包容的雅量，也应当成为老龄社会对待老年群体的基本姿态。

众说纷纭

“蹭暖费”有违消费自愿

最近，河南新乡县陆通龙园小区有居民向媒体反映，该小区物业公司出台规定，对已入住且不缴纳供暖费用的住户，要按供暖总费用的30%收取“蹭暖费”。此前，山东莱芜、辽宁沈阳、吉林长春等地也存在部分小区向业主收取“蹭暖费”的现象，对此您怎么看？

如此规定涉嫌乱收费

暖气被“蹭”是因为供热方式和住房结构决定的，“蹭暖”并非主观恶意，用“蹭暖费”来弥补热力损失过于武断粗暴。(网友“刘云海”)

《消费者权益保护法》明确规定：消费者享有自主选择商品或者服务的权利。居民完全有权利选择不开通暖气，所谓“蹭暖费”于法无据，与强买强卖无异。(网友“男儿当自强”)

《合同法》规定供用热合同参照供用电合同的有关规定执行，但供用电合同没有规定不用电者要支付电损耗费，“蹭暖费”涉嫌乱收费。(网友“安然”)

防蹭暖有一定合理性

如果任由住户以不使用暖气为由不缴纳费用这种现象蔓延，最终很可能造成整栋楼无法供暖，收“蹭暖费”有一定合理性。(网友“荞麦麦”)

我们小区已供暖十年，全小区就一个总表，费用由

开通暖气的用户分摊。如果不开通的住户多，温度流失是客观存在的，要达到一定供暖温度，其他用户势必承担更多费用。(网友“老鹏”)

如果不开通暖气不缴费，家里也挺暖和，会造成其他正常用暖住户心理失衡。(网友“晴空万里”)

还应有治本之策

诚然，热力供应有其特殊性不假，但控制成本更需要的是精细化管理，做好节能减损措施，而不是将粗放管理带来的成本转嫁给消费者。(网友“报&友”)

要避免“蹭暖费”带来的口水战，关键还得靠技术升级，比如安装热量计量装置，实行分户供暖，按量计费。(网友“豫-张全林”)

如果供暖环节中的“搭便车”效应暂时不可避免，就需要出台更为合理的收费机制，在一定的温度范围可以对“蹭暖”户收费，未达到一定温度则免费，从而兼顾各方利益。(网友“何勇”)



八零九零露头角，
国企高管真年轻。
口口声声没问题，
剧情反转揭戏精。
千部年轻并无错，
何德何能须说清。
选贤任能有程序，
查处违规莫留情。
文/方知 图/朱慧卿

西安一家国企高管太年轻引质疑

近日，总资产1270亿元的西安高新控股有限公司发布人事变更公告，公告显示，新任董事长、总经理李甜今年34岁，另两名新董事朱玥、赵雪莹分别为25岁、23岁。西安高新区财政局回应，经查未发现3人有影响公司正常运营的社会关系。但西安高新技术产业开发区4日表示，决定对3人停职并启动相关法律程序。5日，西安高新区财政局局长王进杰被免职。

街谈巷议

“读报课堂”益处多

为了满足老年人的精神文化需求，早在2007年开始，辽宁大连华顺社区就专门开办了“老年人读书读报课堂”，并安排社区工作人员、社区志愿者组成读书读报团，轮流为老人们读书读报。11月5日上午，我走进“读报课堂”，发现这里早已坐满了老年人，氛围依旧热闹。

在推进“文化为民，文化惠民”的过程中，很多地方都在尝试各种各样的“全民阅读工程”，让书报进社区，这无疑值得肯定。但也应该看到，虽然老年人现在能愈发便利地接触

到书籍报刊，但他们中有的眼神不好、看不清楚字，有的甚至不会写自己的名字，要把一篇文章“啃”下来，非常吃力。事实上，即便老年人赋闲在家，对接触社会、了解外界的渴望同样强烈，“读报课堂”正好能满足他们的这种需求。

另一方面，老年人也可以通过“读报课堂”结识朋友，交流学习以及生活经验，不至于有话无处说；而社区也能利用“读报课堂”了解社情民意，倾听老人呼声。“读报课堂”不失为一个良好的沟通平台，值得推广。(辽宁大连 陈永江 65岁)

坚持看报的人，像绅士一样优雅

有人说：这年头，谁还看报，都玩手机去了
这话其实很偏颇。快时代，更应倡导慢生活
慢一些，灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读，细细品味，入脑入心
快乐老人报的200万读者，就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬！

最浪漫的事就是
和你一起看报



快乐老人报全年定价138元

邮发代号：41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○中国邮政订阅热线：11185
○微信订阅：扫描左边二维码

○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
○报社咨询热线：0731-88906498