

市领导点赞快乐老人大学

重阳节前后,快乐老人大学的办学成果和一系列活动吸引了新华社等多家媒体争相报道,“快乐老人大学现象”引发热议;10月底11月初,快乐老人大学学堂坡校区、红花坡校区更是迎来了两位贵宾,他们为快乐老人大学点赞。(文/黄靖康)



高山参观快乐老人大学学堂坡校区

以“建设学习型城市,助力现代化长沙”为主题,11月2日上午,2018年长沙市全民终身学习活动周开幕式在长沙市岳麓区学堂坡社区学习中心启动,长沙市委常委、市委宣传部长高山出席,长沙市人民政府副市长陈中主持开幕式。

高山表示,长沙市委、市政府高度重视并积极推进终身教育工作,在过去的一年里,长沙在推进建设学习型城市方面取得了不少成绩,涌现了不少先进代表。会上,他以快乐老人报社创办的快乐老人大学在长沙不少社区蓬勃发展为例,高度肯定了长沙老年教育在推动老年人投入学习、提升长沙全民终身学习氛围的积极作用。高山指出,只有学习才

会有创新,加快长沙现代化进程,必须要建设学习型城市,为城市未来的发展提供充足动力。

在开幕式启动前,高山一行参观了快乐老人大学学堂坡校区(左图),看到社区老年朋友正在认真地上智能手机课,高山连连称赞,表示快乐老人报社在社区办快乐老人大学思路很好,这种老年教育方式值得推广。

据悉,本次活动周将开展幸福生活快乐老人、老年教育四个一工程、百门精品课程进社区活动、第五届长沙市社区教育微课竞赛暨优秀微课程展示活动、第二节“味道长沙”社区美食烹饪大赛、第二批长沙社区老年教育基地挂牌等6个特色活动。

谭慧慧一行调研红花坡社区

10月31日下午,长沙市委副书记、市社区全面提质提档联席会议总协调谭慧慧,市社区全面提质提档联席办主任杨文彬一行,来到雨花区左家塘街道红花坡社区调研社区全面提质提档工作。谭慧慧一行实地查看快乐老人大学红花坡校区(右图)、红花坡社区居家养老服务中心、文体品质生活园区及社区提质改造施工现场,对已完成提质提档的项目给予充分肯定,并对正在建设的项目提出宝贵意见。在参观快乐老人大学红花坡校区时,社区书记曾铁钢介绍社区引进社会组织,践行“文化、精神、健康”养老理念,谭慧慧对此表示肯定。据悉,10月19日,快乐老人大学红花坡校区喜获“湖南省老年教育示范性学习体验基地”奖。

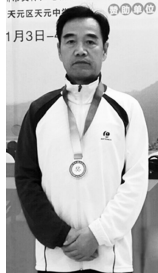
“太极男神”荣膺冠军

本报讯 11月3日,首届“健康湖南”全民运动会太极拳总决赛在株洲市天元中学开幕,共有15支代表队近300名运动员参加。经过两天的激烈角逐,快乐老人大学中国邮政怀化校区的太极教师李小成勇夺陈氏太极拳传统套路一等奖。

李小成是国家一级裁判员,太极拳高级教练员,现任怀化市太极拳协会副会长,是太极宗师陈小旺在怀化市的唯一入室弟子,多次代表湖南省太极协会参加全国武术太极拳公开赛,并多次荣获金

奖。其温文儒雅、耐心细致的教学风格深受学员爱戴,被学员亲切评为“太极男神”。除了日常教课,李小成也会经常带领学员开展太极拳健身活动。

快乐老人大学中国邮政怀化校区开设有声乐、模特、太极、瑜伽、舞蹈、书法、普通话等课程和班级,咨询电话:18607455812(余老师)、15096212222(张老师)。(文/余彩)



学员天地

从麻将桌到课桌的转变

金秋的一天,我送完孙子去超市。进入超市时,一位少女彬彬有礼地递给我一份“海报”,“恒华快乐老人大学”几个醒目大字印入我眼帘。

买完菜往家走,落叶不时落到头上,我便顺手用“海报”将其抹去,而落叶久久不肯下来,似乎在诉说:“珍惜好时光!待到归根时已晚!”我大悟,是啊,落叶归根不也是人生规律吗?一个暮年之人应选择愉悦而健康的生活方式度过余生。

退休多年,我一直以麻将为伍,夫妻同时战斗在一个“战壕”,有时甚至战斗到凌晨或通宵,输钱是小事,人玩得晕头转向。自从看了“恒华快乐老人大学”海报后,我决心改变生活方式,我选择了快乐老人大学交谊舞蹈班作为第一站,来到这我就被老师的热情、周到、尽职尽责所感动。快乐老人大学,你是老年人的家!(恒华校区交谊舞班学员张正华 68岁)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,
空巢老人,
75岁,上海人。

陪

PEI BAN
伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498