



# 90岁“叛逆”奶奶成时尚教主

90岁,听到这个年龄,大多数人脑中浮现的是老态龙钟、步履蹒跚的画面,或是呆在家中含饴弄孙、颐养天年。可这个世界,偏偏就有人不按套路出牌,比如美国的芭蒂·温格(Baddie Winkle),她在Instagram(一款社交软件)上有320多万的粉丝,每张照片都有好几万个赞。粉丝们都说,是芭蒂奶奶教会了他们不要在乎年龄,要一直做自己。(摘编自《每日邮报》)

## 最爱把彩虹穿在身上

芭蒂年轻时的工作是在一个工厂为机器预订仪表,这个工作她做了28年。她有时候也在家里的农场干一些活。芭蒂的丈夫和儿子都去世了,现在她和孙子生活在一起。2014年8月,芭蒂和家人去海边晒太阳。当时她穿了曾孙女的紧身T恤和超短牛仔裤,感觉还不错。于是她就开始尝试很多年轻人的衣服。之后,她开始在Instagram上发布自己的照片,一年时间就有了100多万粉丝。

芭蒂一点都不在乎自己的年龄,觉得每一天都应以自己喜欢的方式活下去,所以她经常穿着她最爱的彩虹色在镜头前毫无顾忌地大笑;而且她还聚集了一大批“忘年交”明星朋友,堪称当之无愧的社交女王。她最欣赏的明星就是Miley Cyrus(麦莉·赛勒斯)和Katy Perry(凯蒂·佩里)。“虽然现在很多年轻女孩都很优秀,但她们俩最特别,敢

于活出自己的风格。”

在芭蒂衣橱的一角,除了永远抢镜的彩虹色,还有超多的高跟鞋,10cm+的高度对她来说都不在话下。她也从来不会拒绝泳衣或者比基尼,不管多少岁都要展示自己的身材。

## 生活比年轻人还精彩

芭蒂平日的的生活就是不停地参加派对,而且次次都能成为全场瞩目的女王。各种音乐节、演唱会也不缺席,跟着巨大的音浪一起摇摆。她的身体很棒,还曾经参加过明星们的冰桶接力挑战。

大大的粉色桃心墨镜,性感的泳衣,粉色的皮草外套,还有最流行的choker项链,芭蒂的穿衣风格比许多年轻女孩都前卫。她希望自己成为老年人的榜样,证明老年人也能很潮,不要把古板与老年人划等号,“不论你是15岁还是95岁,如果你看到你喜欢的东西,就把它穿在身上,这就是我对风

格的定义。你不一定要追赶潮流,你不一定要穿黑白灰,这些充满活力的颜色也很美”。

由于芭蒂的特立独行,很多时尚活动也会邀请她出席。芭蒂也从不忌讳自己爱抽烟的事实,“谁说抽烟喝酒爱蹦迪的老太太就不会长命百岁啦,真正让自己长寿的就是开心!”不过芭蒂做得最多的事情还是自拍,每天拍照记录下当天的穿搭,传到社交网络上。很多粉丝都说,一看到她萌萌的笑容,就充满了奋斗的动力。

在家时,芭蒂会一个人洗泡泡浴,玩着泡泡枪兴奋的样子完全就是个孩子。她也常跳舞给自己看,看起来古灵精怪。

## 优雅老去的终极秘诀

有人问芭蒂优雅老去的秘密,芭蒂的回答非常中肯:“我过去的工作非常苦,在一个农场工作了15年。但努力工作对你是一定有好处的,因为你不能一直坐着,要不停地运动。除了工作,我也一直在旅途中,尽管我必须用手杖走路。”

芭蒂在墨西哥坎昆的沙滩上晒太阳,乘坐直升机飞过科罗拉多大峡谷的上空,在尼亚加拉瀑布面前假装自己是道彩虹,在巴西里约的沙滩上摸帅哥

屁股。看着芭蒂这些优雅、狂野、时尚、性感、可爱的旅游照片,总能感受到无穷的生命力。

在接受时尚杂志采访时,芭蒂说,她的丈夫Earl在他们结婚第35周年纪念日车祸中去世了,她的儿子也早年死于骨癌。“我失去了我的丈夫和我的儿子,我厌倦了悲伤,所以是这些经历成就了现在的我。”

她一点儿都不在乎屏幕后的你不喜欢她;她也不怕失去她现在所得到的所有东西;即使在不知道有没有明天的90岁,她也都和18岁时的我们一样,相信“the future is bright(未来是光明的)”。



## 潮语汇

### 快消品

指买完很快消失不见的东西。比如指甲刀、发夹、充电线、耳钉等。

### 薛定谔在线

薛定谔是奥地利的一位理论物理学家,“薛定谔的猫”是一项很著名的不确定实验。所以薛定谔在线指心情好就在线,心情不好就不在线,总之很难说在不在线。

### 职场丧尸

对职场生活从来没有过热爱,工作仅仅是为了生存而已。没有喜欢过某一行,也不属于任何一行。三百六十行,行行呆不下去。

### 坐躺体质

指非常喜欢坐着或躺着的一种体质状态。具备该体质的人群,最大的特点是不爱动,能坐就绝不站着,能躺就绝不坐着。除了上厕所,根本起不来。

### 滑坡式许愿

小时候许愿做科学家,许愿要发大财,现在只许愿别太倒霉就行。

### 朋友圈认亲

朋友圈点赞才发现的共同好友,只能礼貌而不失尴尬地回一句“哈哈原来你们也认识”。



## 健身达人变身发明家

本报讯“带握笔器功能的铅笔”、“多功能臂力器”、“俯卧撑支架”……辽宁鞍山67岁的董维涛不仅为自己的一系列发明申请了专利,而且将其中一些专利转化为产品。

从1988年开始研究发明、申请专利以来,董维涛至今已申请了24项发明专利。董维涛说,他的发明多在健身器材方面。他是个狂热的健身爱好者,无论什么体育器材

都尝试组装,年轻时就自己焊接杠铃、举重托盘。退休后,他更萌生了自造体育器材的想法。在董维涛家,卧室地上摆着近20种各式各样的健身器材。

董维涛转让出去的第一项专利是“带握笔器功能的铅笔”。针对小学生握笔姿势不正确的现象,他发明了这一带有标准刻度并标明了每个手指握笔位置的铅笔。这项

2005年发明的专利,2006年被一位香港商人看好,与他签订了专利转让合同。

有了专利产品转让收入,董维涛不忘回报社会。他特意资助了一名台安县家境贫困的大学生参加创业活动,如今这名大学生已经回到家乡工作。董维涛表示,他还要在发明专利的这条路上继续走下去,并让专利产品更好地服务社会。(摘编自《北方晨报》)

## 这款游戏让年轻人身份转置

本报讯近年来,亲子关系始终是社会热点话题之一。最近,一款名为“中国式家长”的游戏走红,在steam(一个游戏平台),它一度成为热销榜第二。在这款养成类小游戏中,玩家扮演父母的角色,通过给孩子安排学习时间,来让他们学得技能,以达成家长所期待的目标。

这款游戏得以走红,除去操作简便、设计有趣这些常规

优势外,更重要的是,游戏的流程激起了年轻人的共鸣。游戏的各种细节,比如被盛赞完美还原家长间攀比习惯的“面子对决”,像是众多玩家成长经历的真实写照。游戏角色的人生轨迹也与现实契合,不由使玩家在游戏过程中会心一笑。

事实上,“中国式家长”为年轻人搭建了一个身份转置的空间。它以一种简便、夸张的方式,给玩家提供了模拟人生的机

会。在游戏中,让孩子过分偏重某一学科、压制或放纵他的人际交往,都可能通往“精神崩溃”“进入监狱”等失败的结局。游戏就是以这种戏谑、夸张的方式,向年轻人展示成长过程中可能遇到的种种困难。对尚未进入家长角色的年轻一代来说,这些困难是他们囿于身份角色的局限性所忽略的,因此这种角色变换是一种难得的体验。(摘编自《中国青年报》)



## 明星进故宫,不是为搞笑

本报讯由邓伦、周一围、宁静等参演,故宫博物院与北京电视台共同出品的大型文化季播节目《上新了·故宫》将于11月9日在北京卫视正式播出。

在《上新了·故宫》中,演员周一围和邓伦化身文创新品开发员。节目中,他们和神

秘嘉宾将跟随故宫专家进宫识宝,探寻故宫的珍贵宝藏和深厚的历史文化,并联手知名设计师和高校设计专业学生大开脑洞,每期节目都将诞生一个引领热潮的文化创意衍生品,打通受众与故宫文化互动的联结,让故宫文化被更多年轻人“带回家”。

据悉,节目中还将有部分故宫未开放区域首次亮相,节目嘉宾进入其中进行历史文化故事的探索。除了邓伦、周一围外,节目还邀请了宁静、蔡少芬、王丽坤等众多明星加盟,有望再掀文化类综艺热潮,引领文化创新潮流。(摘编自澎湃新闻)



## 酒店医生

酒店医生的主要工作职责是,通过自己亲身入住酒店,来对某个酒店的服务细节、软硬件设施进行评估,找出其中的问题并提出合理化建议。当然,这就要求酒店医生必须有丰富的酒店管理经验,同时要有卓越的数据分析能力。不过,条件虽然有些高,但看在30万天价年薪的面子上,已经有不少人愿意加入其中。

## 酒吧聚会达人

在酒吧附近有这样一个神奇的存在,他们每晚混迹各大酒吧,陌陌、微信等聚会神器不离手,他们俗称夜店聚会达人,实际是酒吧聚会的发起人。他们能拿到酒吧的最低折扣(并非酒吧的托),通过AA聚会的方式带落单的酒吧客人一起嗨。聚会达人组几个聚会就轻松月入过万。

## 荐书师

不需要固定的工作场所,只要有网络、有电脑可以和粉丝网友们保持互动,那就可以成为荐书师。当然,前提是自己一定要阅读大量的书籍,然后根据自己的阅读感受整理述评,同时分享给网友。别看这个工作不复杂,但收益却很高,做得好就可以月薪上万。