

快乐老人脊柱健康
公益行动

找对门路,颈肩腰腿痛不再可怕

又是一年重阳节,正是老人出游赏景、登高远眺、吃重阳糕、饮菊花酒的幸福时候。然而,正如诗人杜甫佳句“万里悲秋常作客,百年多病独登台”,此时也是老年人疾病多发,尤须保养身体之时。(文/杨程)

颈肩腰腿疼痛喜欢“秋后算账”

我国中医曾提出“病在脊柱,害在内脏”。脊柱支撑身体,是缓冲身体压力和震荡以及保护内脏的器官,脊椎的病变不仅仅引起颈肩腰腿的疼痛,还可以引起心律失常、头痛眩晕、胃痛腹泻、血压增高、性功能障碍……国内外研究发现,超过一百种疾病与脊柱的异常有关,颈肩腰腿的疾病和慢性疼痛首当其冲。可怕的是,人的颈肩腰腿一旦病变,又可以诱发诸多看上去与这些部位毫不相关的、顽固的内脏病,加重原有的心脑血管疾病、糖尿病等基础疾病。如果长期得不到重视,身体最后可能出现更严重的疾病。许多病人辗转多家

医院,各个科室,疾病未能得到根本的诊治,就是由于未能解决颈肩腰腿病变这个最核心的病根。

秋季早晚温差大,肌肉容易受凉,因此是颈肩腰腿痛的高发期。我们许多老年朋友,长年承受颈肩腰腿疼痛的困扰,去过各种地方求医问药,住过院,做过按摩,用过针灸、艾灸,打过封闭针,做过牵引,甚至进行过小针刀、关节置换、脊柱手术,办法用尽,均难根治。今年治疗一段时间,或许有些缓解,明年又痛又去治,以致以后频繁去治,越治越难治,花费巨大,精神崩溃。其实,这都是因为平时的治疗,救急不救命,治标不治本。

找对途径是根治颈肩腰腿痛的关键

那么,有没有可靠的途径,让我们的身体,从根本上去解除病灶呢?

古希腊就提出:“如果有一种方式,能让骨骼热起来,一切疾病都好解决。”这句话有三层意思:1.我们许多疾病与颈肩腰腿等骨骼有关。2.这种治疗方式,须有相当的造诣与独特的手段。常规方式,确难有效。3.找对途径,才是关键。本报联合脊圣康居氏疗法,连续推出多期公益活动,正是针对中老年人

颈肩腰腿痛的根本进行治疗。居氏疗法已在大量读者的亲身体验及治疗中得到了极大的反响和验证。居氏疗法自汉朝以来,传承两千多年,专业针对颈肩腰腿痛,运用居氏特有的汉传膏摩、居氏砭石,疏通经络、调和气血,配以秘药煨敷、祖传膏贴,由表及里,循序渐进,让骨骼热起来,从而达到阴阳平衡,脏腑功能加强,从根本上解除病灶,彻底康复颈肩腰腿疾病。

居氏疗法是防治颈肩腰腿痛的首选

居氏疗法,被解放军173医院专科引进,也曾代表我国参加世界传承医学大会,并在现场连续几次治疗,让曾经卧床多年不起的印度老太太站立起来,获得“突出贡献奖”“金手指奖”。现场充当翻译的美国保健自疗中心医学博士吴永志介绍:“居氏疗法,是中国国粹,是治疗颈肩腰腿痛最切实可行的方式。”

颈肩腰腿痛,目前在西医领域,没有治本的有效手段。但中医理疗配以独特的上乘中药外敷,能从治本着手,解除颈肩腰腿痛,直至完全康复。居氏自然疗法,不打针不吃药、不针灸不输血,治疗全程无副作用,能帮助患者解除病灶,且费用低廉。

居氏疗法,外敷用药十分关键。居氏用药,名不虚传,其获得了国家发明专利。我国著名国医大师吕景山曾评

价居氏用药:“居氏用药是治疗颈肩腰腿痛真正的特效疗法!”居氏疗法始终由一批居氏老药



居氏疗法所用特效膏贴。

工,长年穿梭于深山老林之中,根据居氏秘方,按产地、季节采摘纯野生上等药材,将野生珍稀动物入药,并在加工制作时,始终保持九蒸九晒、手工切片的古法炮制方式。甚至在调药过程中,所用蜜炙非上等蜂蜜不可,所用水液均须采集于武功山天然露水,乃至制作器皿,均须银锅金勺。每道工序,极其繁杂讲究,精细到位,从而极大地保证了疗效的显著性。

重阳敬老爱老,居氏开展公益活动

重阳节来临之际,本报应广大读者的要求,继续联合居氏脊圣康开展公益活动,在10月25日前,持本报或电话咨询,可进行免费检查及部分全免单次治疗。“重九江村午宴开,奉觞祝寿菊花醅。明年更比今年健,共把青春倒挽

回”,居氏脊圣康愿为老年人身强体健尽一份力。

详情敬请拨打电话联系:18670022098,0731-85782225。

地址:长沙市岳麓区湘腾城市广场二楼“千年居氏——脊圣康”。

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生我是刘修英,
空巢老人,
75岁,上海人。

陪

伴
PEI BAN

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版

订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498