

电费猛增? 有办法降下来

夏季是用电高峰,家家户户用电量比往日都有增加,其实增加的电费钱可以省下来!

根据统计,光是每天电视、电脑、音响等正在待机中的插头,就占了全家总用电量的7.4%。养成拔掉待机电器插头的习惯,换算下来,一年可以省下近千元。多数家庭习惯电器不用到坏就不更换,而老旧电器耗电量大增。这种看似省钱的方法其实却大幅增加了电能消耗。另外,在夏季中,住宅最耗能的莫过于空调用电,约占住宅用电的41%,您如果想省电,不是全然没办法。(摘编自《康健》杂志)



空调 冷气温度每提高1度,一天可省下0.4度电,一天至少省下1块多元,以夏月6~9月共四个月来算,等于省下了一两百块,调高愈多省下愈多钱。每隔2~3周清洗滤网,因为灰尘等污物会塞住网孔,使空调制冷效果不好。使用空调时,应防止阳光直射屋内,避免使用发热电器,随时关紧门窗。选用变频式空调。

电视机 调整适当音量和亮度,避免额外耗电。遥控器电源关闭后电视机处于待机状态,仍持续耗电,因此就寝时或数小时不看应关闭主电源。

除湿机 使用时将门窗关妥,防止室外湿空气进入。经

常清洗滤网,购买有湿度调节控制的机型。

电饭锅 煮饭前米先浸泡30分钟再煮。保温时将锅盖盖好。不用时将电源插头拔掉。

热水器 燃气热水器比电热水器更节能,而即热式电热水器又比储水式电热水器更省电。常年有良好日照条件的地区可以选用太阳能热水器。

冰箱 开一次冰箱,压缩机就得运转10分钟才能恢复冷藏温度,因此应减少开门次数,并缩短开门时间。冰箱不放在燃气灶等发热器材旁或太阳照得到的地方。冰箱背面与两侧应与墙面保

持10公分以上的距离,以利散热并维持运转效率。食物冷却后再放入冰箱。门缝垫圈损坏应立即修复,避免冷气泄漏。

照明设施 将T8传统灯管改换成T8 LED灯管。举例来说,一支2尺(约一手臂长)T8传统灯管20W换成LED灯管10W,若一天使用6小时,一支灯管一年可省下64元。若家里有10支灯管,一年就省下640元的电费。将23W的省电灯泡换成9W LED灯泡,若一天使用6小时,一颗灯泡一年可省下89元,若家里有10颗灯泡,一年就省下890元。

电扇 使用电扇以微风为

宜,开强风比开弱风多用50%~60%的电力。

洗衣机 将衣服集中到洗衣机容量的七至八成再洗,效率最好,衣料损伤也少。一般脱水以3分钟为宜,尼龙衣料1分钟即可。洗衣前先浸泡20分钟再洗,可洗得较为干净。

烘干机 将衣物集中到容量的七至八成,烘干最有效率。烘干前务必充分脱水。尽可能使用自然方式晒、晾干衣物。

吸尘器 使用前先将地面较大杂物清除。集尘袋装满立即更换,经常清洗滤网。

饮水机 减少使用再沸腾开关,长时间不用时关电源。

清理手机屏幕窍门

手机用的时间久了,屏幕总是油乎乎的,让人头疼。分享几招让手机屏幕更清晰的方法。

用风油精:风油精含少量酒精,清洁效果好,且不损坏屏幕。在屏幕上滴两滴,用软布擦拭即可。

用透明胶带:最大的好处是可以清理手机细小的灰尘。但要注意,要用不留残胶的胶带,不然很容易造成手机屏幕越来越粘,甚至破坏屏幕。如果手机贴了膜,就不要用胶带了,以免把手机膜也粘走。

用小苏打水:在水中加入少许小苏打,再用超细纤维布擦拭手机屏幕,手机就会变得光亮好看,跟新的一样。苏打水是弱碱性的,可以中和手机屏幕上的油脂,且不会腐蚀屏幕。(摘编自《淮海商报》)

萌宠照护

减少宠物近亲交配

很多做宠物繁育的宠物店或猫舍犬舍等,都会利用近亲繁殖来繁育出品相好的宠物,为此来迎合绝大多数宠物主的审美观,从而创造更大的利益。

国家没有严格禁止近亲繁殖的规定,是否近亲交配目前大多还是尊重宠物主人的意愿。让宠物近亲交配,有一定概率孕育出更符合人类审美的后代。也就是大家常说的更“纯”,体现在诸如毛色、瞳孔的颜色等方面。而劣势同样明显,主要的体现是遗传病出现的概率明显增高,如糖尿病、鼻泪管阻塞、折耳猫的软骨发育不良、小型犬的髌骨异位、大型犬的关节发育不良等。这种近亲交配所导致的不良现象同时适用于犬和猫,并无特别差异。

其实,严格来说,血统纯正指的是种内繁育,而非近亲交配。近亲交配是种内繁育的极端体现。一般不建议两代内的宠物进行近亲繁殖。奉劝大家从长远角度出发,减少爱宠近亲交配,降低遗传病。(摘编自《中国家庭报》)

视力变差 居家应作三点改变

随着年龄增长,老人的视力逐渐下降甚至丧失,带来居家安全隐患,建议做出三点改变。

1.清理危险因素。视力受损老人在家跌倒的可能性是健康老人的2倍。建议在浴室和厨房等有瓷砖的区域,增加防滑垫;将电线和绳索等从过道处移开,少用地毯;确保楼梯扶手牢固。

2.增大颜色对比度。老年人很难区分浅色物体,容易发生意外。建议家中有视力较差的老人,家居颜色应更鲜亮,不同物体色彩差别更大些,尤其是门框、台面及扶手等重要的区域和物品。

3.照明充足,减少炫光。光线不足会影响老人看东西,增加跌倒风险。家中应保证照明充足,特别是楼梯、过道、厕所和厨房。不过,光线太强、太刺眼也不行。阳光较足时,可使用百叶窗或窗帘适当遮挡,避免炫光。(摘编自《法制晚报》)

空调维修猫腻多

7月2日,上海市消费者权益保护委员会公布2018空调维修修察报告称,多数空调维修服务商存在误导、欺骗消费者行为。

网上找人修空调靠不住 据上海市消保委公布,2015年至今受理空调维修类的相关投诉数量共2121件,绝大多数投诉的市民是在互联网找的空调维修商户。上海市消保委挑选了360、百度、大众点评、58同城等11家平台,考察了平台搜索排名靠前的空调维修服务商。结果发现,82%的空调维

修服务商存在误导和欺骗消费者的行为,58同城、百度、360三大平台问题最突出。

体察发现,谎称机器缺少制冷剂,通过虚假“加液”等手段骗取维修费是最普遍的问题。谎称电路板损坏、电子元器件损坏也是虚假维修常见的手段。

报修前最好上网搜索 复旦大学计算机学院教授、此次调研专家组专家任超英提醒:在使用空调时要对设备有一定的了解,如果空调坏了,报修前最好上网搜索,有大概的基本

常识后再叫维修人员。任超英强调,在空调没损坏泄漏的情况下,不论空调使用了多长时间都不需要加氟,需要定时添加的说法是不科学的。

不要找维修工干私活 任超英建议尽量选空调生产厂家指定的售后服务维修部,并在维修前约定收费标准,保留收费凭证。同时,消费者不能因贪小便宜而让维修工干私活。遇到纠纷时,应保留维修单证据,拨打热线12315投诉维权。(摘编自《新闻晨报》)



人防车位一般不能买卖

家住成都高新区的欧女士有些郁闷,几天前她买了一个地下停车位,发现该车位标注“人防”。人防车位可以买卖吗?

车位分为两种:一、能办出产权证的;二、不能办出产权证的。因此购买车位时要擦亮眼睛,你签署的是《机动车位购置协议》,还是《车位租赁协议》或《使用权转让协议》。常见的不能办出产权证的车位也分为两

种:一、已列入公摊面积的车位,比如地面临时停车位;二、人防车位。一般情况下,人防车位所占的面积属于人防工程,而人防工程属于国防资产,根据物权法相关规定,国防资产属于国家所有。此外,建设部相关条例明确规定,作为人防工程的地下室不计入公用建筑面积。因此,人防车位既不属于开发商,也不属于全体业主共有,该类车位也

不可以购买产权。当然也有例外,就是开发商合法取得人防车位产权,征得有关部门同意销售的情况下,并为其买卖办理相关手续。这种情况下,业主可合法拥有人防车位产权。

一般来说,人防车位会在显著位置标出“人防工程”字样。如果现场没标注,可到工程管理部门或人防监管单位查询。(四川琴台律师事务所律师 胥文浩)

保温杯泡茶真的不好

倒上一杯热水,撒上一把茶叶,拧紧盖……爱用保温杯泡茶的人不在少数,保温杯泡茶能保证一整天都能喝到温热的茶水。但是,茶叶富含茶多酚、咖啡碱、单宁等具有药理作用的成分,这些营养元素害怕持续高温,茶叶长时间浸泡于高温水中,茶水颜色浓重、苦涩味加重。芳香物质会加速挥发,茶汤会失去应有的香气。茶碱、维生素C等易大量损失,降低其营养价值,茶的保健功能也相应降低。

另外,用搪瓷茶具泡茶,也不妥。搪瓷茶具用久了容易磨损,露出铁皮,金属成分会溶解在茶水中,使茶水色泽

发黄并失去原味。且搪瓷茶具散热、传热快,茶香也易散发。

因此,要喝上一杯保健、茶香浓郁的热茶,最好用紫砂壶或陶瓷茶具冲泡。可以先将茶叶泡好后,再将茶汤倒入保温杯中。一来可以较长时间保温,二来又能弥补营养成分流失的不足。

提醒:一般沏茶的水温以70℃~80℃为宜。毛尖、龙井、碧螺春等喜爱70℃~80℃的水;铁观音等乌龙茶以及后发酵的普洱,偏爱高温90℃~100℃的水;冲泡红茶,可用80℃~90℃的水。(中国农业科学院茶叶研究所副研究员 江和源)

报纸中看不中用 就是一沓废纸

快乐老人报拿起来不厚,但16个版像本百科全书,信息溢如沧海,我们精挑细选,只做与您相关的新闻,说法真伪难辨,我们请专家团队把关,只提供可信的资讯,版面寸土寸金,我们字斟句酌,不说空话套话废话,即便是摘编的内容,也经过提炼整合和二次采访,只求对您有用。



快乐老人报全年定价 96 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订网热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左图二维码
报社咨询热线:0731-88906498