

## ■旅途故事

## “骑”迹!

## 退休后一辆单车走天涯

他,一个人,一辆单车,一顶帐篷,开始一次次说走就走的旅行。最北边,他到达了黑龙江省漠河北极村;最南边,他到达海南岛;最西边,他到达新疆红其拉甫口岸;而最远的骑行,是他冲出国门,到达亚洲大陆的最南端——龟咯。目前,他总共骑行了近五万公里。他就是甘肃陇南的退休老人安强民。

## 退休后开启骑游生涯

安强民的骑行故事,得从2013年说起。

从建筑公司退休后,安强民开始做了一段时间生意,随后他便赋闲在家。这一闲,身体就出现问题,心脏不舒服,坐骨神经也常疼痛难忍。恰在此时,他从报纸上看到一位退休老师骑行十几年的新闻,深受启发,想着自己比他年轻,也可以去骑行。安强民当即买了一辆旅行自行车,开始在陇南各县区骑行。

2014年,安强民开始了人生中的第一次长途骑行——去海南。出发前,他下载了手机地图,标注出途经的景点、酒店,在地图上反复比划,等路线

烂熟于心时,他出发了。此次骑行历时28天,期间,他每天都坚持骑100多公里,回来时绕道广西,跟着旅行团又去了越南。因当时没有护照,无法骑行过去,他下定决心以后一定要骑着单车去越南。

2015年,他从陇西出发,途经山西、河北、天津,跨过鸭绿江,翻过长白山,越过图龙江,直达吉林省琿春市房川。2016年,安强民做好线路规划,又踏上了去西藏的路途,随后到达尼泊尔,然后游泰国、印度,三个月后,回到了家。

2017年11月,他开始骑行东南亚。他从广西南宁出发,途经越南、老挝、柬埔寨、泰国、新加坡,走了大概有90多

天,最后到达亚洲大陆最南端——龟咯。

## 享受路上的所见所感

比起骑行中历经的艰辛,一路的收获和满足才是安强民最大的财富。

当安强民在北极村目睹极昼的景观时,被大自然的神奇所震撼:“见到了一生中难得看到的奇观,这都得感谢骑行带给我的机会。”

让安强民印象最深的莫过于到达龟咯的情景。2017年12月13日下午4点多,他就到了龟咯,但一直没找到亚洲大陆最南端的那个标志,谷歌导航也没标出。安强民边走边向当地村民打听,由于地形错综

复杂,他走错了好几次路。当他穿过一片茂盛的原生红树林来到海边时,豁然开朗:“我终于看到亚洲大陆最南端的标志,前面正对着马六甲海峡入口,一艘艘远洋货轮鱼贯而过。”

最让他感动的是,在困难时,总会有人出手相助。在泰国,有天黑了,他不小心骑上了一条小路,路两旁坑坑洼洼,荆棘丛生,自行车的轮胎扎破了20多个小洞,安强民的鞋子和袜子也被树枝划破了。在这个前不着村后不着店的地方,安强民一筹莫展,好在三个泰国小伙子帮助了他,扛着他的车和包裹送他到志愿者救济地。第二天还找了个翻译,并送他到山下的车站。

## 想带家人去西双版纳越冬

几年的骑行,强壮的不只是安强民的身体,更是心态,以前只想挣着钱,现在时间宽松了就不断地学习,开阔了视野,一些简单的英文也能听懂和会说了。在心态上,现在看到的更多的是正能量,有毅力,有精神了。

去过这么多地方,最让安强民恋恋不舍的是云南西双版纳,“以后有条件,我要带上家人到那越冬”。目前,安强民已计划好了下一次的骑行路线——欧洲,他打算多学点英语,身体锻炼得强壮点就出发。他说,多年的骑行,得益于父母的理解,亲友的支持,这也是他坚持的动力所在。(摘编自《陇南日报》)



## 免签的加勒比岛国怎么玩

近日,中国与多米尼加正式建立大使级外交关系,中国游客去多米尼加可以有条件免签,意味着前往这个美丽海岛更便捷。这个岛国有哪些不容错过的景点呢?

多米尼加位于加勒比海伊斯帕尼奥拉岛东部,三面环海,漫长的海岸线,再加上良好的气候,使多米尼加拥有得天独厚的旅游资源。多米尼加最美的是沙滩和原始的生态。洁白的沙滩与碧绿的海水相映成趣,单是沙滩大海,就足够让人心动。难怪《加勒比海盗2》选在这里拍摄。

目前多米尼加对中国实施的是有条件免签政策,持美、加、英、申根有效签证的游客,只要在多米尼加共和国的机场买一张11美元的旅游卡,就可免签入境30天。目

前中国没有直飞多米尼加的航线,一般需从美国中转,要准备美国签证。

圣多明各是多米尼加共和国的首都,是加勒比海地区最大的城市。城市里有鹅卵石铺成的街道和各种美轮美奂的建筑,

风情独特。据记载,1493年,哥伦布率17条帆船和1000多人第二次远航,一个月后到达多米尼加,这里有第一条人工铺设的街道、第一家医院和教堂,留下了不少历史遗迹。如今可以看到的哥伦布灯塔是在1992年为纪念哥伦布发现美洲新大陆500周年而建造的。

来多米尼加,几乎所有的游客都会选择到蓬塔卡纳



圣多明各城区。

享受阳光和海水。蓬塔卡纳位于多米尼加东部,最出名的是巴瓦罗海滩,白色的沙滩,湛蓝的大海,风景绝美。

多米尼加的经典餐食中包含了海鲜或肉类,饭、马铃薯或大蕉,蔬菜或沙拉。路边小吃炸牛角饼风味独特,内含芝士、牛肉、鸡肉或猪肉,还有炸树薯球、烤肉串、刨冰和各种热带水果饮料。(摘编自《广州日报》)

## 出境游必备三大省钱技巧

出国旅行,像兑换外币、境外购物与境外支付这些与钱有关的事情,当你稍微使用一些技巧,便会发现可以好好省下一大笔钱。

**提前国内兑换外币最划算** 如果想要在兑换外币上省钱,建议能在国内银行换就提前换。因为在国内银行兑换,汇率是最划算的。人民币处于升值通道,建议出行前一两周兑换即可。对于准备去欧洲的,建议先在国内银行用人民币换成美元,再换欧元会比较划算。目前,国内中国银行、农业银行、工商银行、建设银行都能兑换外币。其中,中国银行能兑换的币种最多。

**购物不要错过任何一个退税标记** 在境外购物时,看好退税标记,询问店员是否能

够出具相关退税单据。目前,全球有包括欧盟主要成员国、澳大利亚、日本、韩国、新加坡、泰国等在内的40多个国家和地区实施了购物退税政策,且不同地方退税的金额幅度也不同,但大部分要求同一天在同一家商店内的购物达到或超过一定金额,如欧盟中德国购物数额最少为25欧元,法国最少为175欧元。

**通过线上支付平台付款更划算** 出国前要留心银行、支付宝、微信在国外支付优惠手段。微信、支付宝在国外往往有不少优惠券,中国银行信用卡、中信银行信用卡、建设银行龙卡信用卡等在境外线下刷卡消费或与微信、支付宝第三方支付平台绑定支付,均不时有优惠活动。(摘编自《新快报》)

## 本月出游不少地方“限客”

6月起,旅游进入旺季,客流量加大必然对景区承载力提出挑战,国内外一些景区出于保护生态环境等原因,控制客流,推出了“限客令”,有计划出游的游客须格外注意。

**故宫博物院** 自6月开始实行周一全年闭馆,法定节假日除外。7月至9月的暑期也实行周一闭馆措施。

**南京中山陵** 6月起,中山陵陵寝将试行游客预约参观制度。除周一闭馆维护(法定节假日、孙中山先生诞辰、逝世纪念日除外),周二至周日每天8点30分至17点,中山陵陵寝对外开放陵门、碑亭、祭堂,但墓室周六

周日不对外开放(法定节假日、孙中山先生诞辰、逝世纪念日除外)。

**西藏普若岗日冰川** 因普若岗日冰川将进入生态恢复期,从6月1日起暂停各类旅游接待服务。

**青海三江源国家公园** 为保护高原生态环境,自5月24日起,三江源国家公园黄河源园区管委会禁止一切单位和个人进入扎陵湖、鄂陵湖、星星海等源头保护地开展旅游活动,违者将受罚。早在去年11月,青海可可西里、新疆阿尔金山和西藏羌塘国家级自然保护区发布公告,禁止一切非法穿越。2018年4

月,青海湖的鸟岛、沙岛景区叫停旅游经营活动。同时,青海年宝玉则景区也因环保问题宣布暂时关闭。

**张家口赤城海陀山** 5月29日起,河北省大海陀国家级自然保护区全年禁止任何组织和个人进入保护区核心区,如因特殊原因要进入的,应按有关规定办理相关手续。

**泰国玛雅湾** 泰国从6月1日起关闭南部甲米府景点玛雅湾4个月,9月30日重新开放游览之后,将禁止游船直接进入玛雅湾,需要到此观光的游客必须在玛雅湾南侧的洛沙玛海湾新建码头登岛。(摘编自《燕赵都市报》)

## ■乐游资讯

**旅游保险承保年龄最高100岁** 今年1到5月,国内百万级的跟团游用户中,60岁以上的老年人数量增长超过60%,比例超过两成。但市场上仍难以找到适合老年人的旅游保险,一些保险公司的意外险产品对70岁以上老人不保不赔。为提升老年人旅游的保障,目前已经有旅行社和保险公司开发推出覆盖高龄人群的旅游意外险,承保年龄最高达到90到100周岁。以一个“亚洲游境外保险经典”产品为例,0到100岁可投保,总价70元起,保险赔付包括意外身故和伤残、交通工具意外、医药补偿、突发急性病、医疗运送和送返等,单项最高40万元。此外,游客通

过“手机端自助理赔”服务,可在线报案,在线提交材料,大大提高了理赔效率。(摘编自《信息时报》)

**6月起可自驾去越南下龙湾** 6月1日起,中国桂林—越南下龙湾黄金旅游线路跨国自驾游业务正式开通。出境越南车辆为8座以下,持有护照签证的游客可自驾车沿着芒街到下龙湾沿线游玩,可在越南广宁省范围内停留4晚5日。目前跨国自驾游要求整团进出,广西具备出境游或边境旅游资质的旅行社共100家,自驾游游客可选择其中任何一家报名参团。区外车队如果要参加跨国自驾游,也必须交由广西境内有资质的旅行社来操作。(摘编自《南宁晚报》)