

# 容易误诊成小病的大病

蛀牙、眼干、肩膀痛、嗓子哑、牙痛、口腔溃疡都是常识的小毛病,但对于上了年纪的人来说,也要引起重视,因为有一些大病很容易与这些小毛病混淆,导致误诊。(摘编自《北京晨报》)

## 长“虫牙”不都是因为吃多了糖

如果是年过四十的女性,之前牙齿很好,甚至去过口腔科,却在很短的时间内一个接一个地长“虫牙”,千万别以为是糖吃多了,或者是牙齿没刷干净,这种毫无原因的甚至是集中发作的“虫牙”,医学上叫“猖獗龋”。这类人大多罹患自身免疫性疾病干燥综合征,是口中唾液严重不足

导致。这病一般是上了年纪后才出现,且女性偏多,在各器官组织出现干燥的同时,还有疲劳的问题,虽然与红斑狼疮、强直性脊柱炎一样都是自身免疫性疾病,但干燥综合征的预后较好,只要治疗得当可以很好地控制。所以如要看中医,需要先经西医确诊。

## 眼睛干涩不都是用眼过度

年过五旬的张女士最近眼睛干涩得厉害,她觉得是因为追剧导致。自己用枸杞泡茶,滴眼液后稍稍缓解,但过几天又干涩起来,严重时睁眼都困难,白天也怕光,在医院多个科室求诊,最终在风湿免疫科被确诊为类风湿。医生说,50多岁的女性是这病的高发人群。国外研究表明,这类患者中,继发干眼病的患者比例

达46.7%。

如果是年过四十的女性,在用眼强度没有明显变化时,出现干涩、畏光、有异物感,严重时疼痛明显,反复充血等眼睛的不适,要想到类风湿关节炎的可能。不独类风湿关节炎,干燥综合征的初发症状也是眼睛干涩和口腔干燥,可很多人容易自认为是“上火”或“天气干燥喝水少”而耽误诊治。

## 牙痛不都是牙齿神经暴露了

每100个心梗病人中,就有1个症状是牙痛。

有个上班族,上班追赶公交车时牙痛,一直以为是牙神经暴露了,冷风刺激导致了牙痛,后来无意中去医院检查,才发现是冠心病,他的每次牙痛,其实都是一次心绞痛的发作。

心绞痛和心梗是冠心病发作的两种表现形式,心绞痛是一次流产掉的心梗,罹患者优先躲过一劫,但是,并不是每次心绞痛都能如此侥幸。

普通牙痛、上腹痛与心绞痛引发的疼痛,区别如下:如果是心绞痛引发的,一般

有诱因,如劳累、寒冷、饱餐、饮酒或极度兴奋之后,因为这些活动都会使心脏的耗氧量增加,心率加快,原本已供血不足的冠脉更加失职,心脏的肌肉因为血液不能充分供应而出现缺血性疼痛。

所以,即便是牙痛、腹痛,或有前面说的这几种心肌耗氧增加的情况,或根本没有胃痛的原因,平白无故发生,没有不消化、不洁净饮食等,而且你还是个肥胖者,有高血脂、高血压、糖尿病其中任何一个基础疾病时,要高度警惕,至少做个心电图排除一下,必要时做个心肌酶化验。

## 口腔溃疡不都是上火

口腔溃疡常见,人们普遍视为“上火”。其实,“上火”的自我诊断不能轻易下。

口腔溃疡有良、恶之分。良性的最常见是复发性口腔溃疡,发病率20%左右,轻症的一般有3-5个溃疡,直径小于1厘米,愈合后不留瘢痕。重的直径大于1厘米,愈合后留下瘢痕。恶性的口腔溃疡主要是口腔癌,最常见的是舌癌和黏

膜白斑癌变。

还有一些比较严重的全身性疾病,最早表现也是口腔溃疡,如白血病、恶性淋巴瘤、干燥综合征、红斑狼疮、带状疱疹、白塞氏综合征,甚至梅毒、艾滋等性病。

因此,对于每年有3次以上口腔溃疡,并伴有全身不适的,最好选择到医院的口腔黏膜科、风湿免疫科就诊进行排除。

## 嗓子哑不都是慢性咽炎

常抽烟的人嗓子不舒服是常事,抽了十多年烟的赵先生也没把自己嗓子哑当回事,他觉得是慢性咽炎又犯了,吃了几天三黄片,第一天稍微有些缓解,但没过几天就加重了,而且总是咳嗽,还没有痰。晚上洗澡时一搓脖子,赵先生摸到了一个硬鼓鼓的包块,第二天,他在医院被确诊为肺癌。

赵先生脖子下的包块是肺癌导致的淋巴结肿大,是它压迫了喉返神经导致赵先生说话声音嘶哑。临床上,很多病人是因为嗓子哑了才发现肺癌的,他们甚至在确诊前并不咳嗽。像赵先生这样的烟民,一旦没有缘由的出现嗓子哑,不是因为感冒,嗓子不痛、扁桃体没有发炎,应高度怀疑肺部的占位疾病,因为抽烟使他们成为肺癌的高发人群。

## 肩膀痛不都是肩周炎

年过五十的人,很容易有肩膀痛的毛病,这是50岁这个年龄段高发的疾病:肩周炎,因为年龄的特点,也称“五十肩”。麻烦的是,肺癌也在这个年龄段高发,很多因肩膀痛去骨科看病的人,最后被转到外科、肿瘤科,其中有些人的肩膀痛是肺癌(如肺上沟癌,位于肺尖部的癌症)的“肺外症状”。就是因为两个病的发病年龄重合,症状近似,所以容易误诊。

值得一提的是,肩周炎早期疼痛不剧烈,且有固定的压痛点,短期很少出现疼痛加剧。而肺上沟癌疼痛感剧烈,且没有具体的痛点。其实辨别这两个病,只需要拍个胸片看是不是肺里有问题,排除后再针对肩膀做治疗也不晚。

## 晕车晕机晕高都是耳朵惹的祸

生活中很多人都会晕车、晕机、晕高,这些在医学上统称为“眩晕”。引起眩晕的疾病有上百种,其中70%属于周围性眩晕,大多数周围性眩晕与耳朵有关。汽车、火车启动、加减速、刹车,飞机升降、晃动等刺激会使内耳前庭内毛细胞产生形变放电,使大脑中枢感知。这些前庭电信号的产生、传递一旦超过人体耐受值,就会出现不适。

眩晕症可以预防,比如晕车的人在出发前1-2小时先服用茶海明片(乘晕宁)、东莨菪碱。也可加强前庭康复锻炼。前庭系统有强大的代偿功能,哪怕得了严重的眩晕,也可通过康复锻炼得到好转。但如果终日坐着不动,人体的平衡功能就会衰退。假如触发眩晕的刺激活动不断重复,大脑就会开始适应。所以晕车、晕机、晕高都可以被克服。(长沙市中医院耳鼻喉科主任医师 杨丹)

## 女糖友易伴发3个健康问题

11月14日是世界糖尿病日,今年的主题是“女性与糖尿病”。糖尿病患病率没有明显性别之分,但女性糖尿病常常更容易出现一些健康状况,提醒家人需要给予更多呵护。

**阴部瘙痒** 若是罹患糖尿病,妇女会成为泌尿系感染如阴道炎的高危对象,老年女糖友更应重视,注重预防:平时要多饮水、多排尿,注意个人卫生;出现症状应及时到正规医院诊治。家人最好督促女糖友半个月做一次尿检;患病5年后的女糖友最好1-2周做个尿

常规检查。在糖尿病不稳定时一周或5-7天查一次。

**骨质疏松** 女糖友因为内分泌代谢的一些原因,更易继发骨质疏松。防治首先要积极控制好糖尿病,对骨质疏松的治疗与一般患者相同。特别指出,绝经后的女性糖尿病患者治疗骨质疏松使用雌激素时,应有专家指导,雌激素可引起血糖升高,不利于控制糖尿病。

**抑郁** 轻度抑郁症在女糖友中比较多见,尤其对于高龄女糖友,更易出现抑郁伴发的情况。

建议家人如发现如下症状,就应警惕:1.情绪低落,郁郁寡欢,一般晨重夕轻;2.思维迟钝,记忆力减退;3.活动减少,动作缓慢,兴趣丧失,不愿社交,喜独处;4.常有焦虑、无能无用内疚感;5.睡眠障碍;6.多有疲乏、心悸、胸闷、胃肠不适、便秘等躯体症状;7.对生活丧失信心,有自杀意念或行为;8.性欲明显减退。有上述3项或以上症状者,须引起重视,最好及时到医院接受心理治疗。(西安交大二附院内分泌科主任医师 徐静)

## 身体“漏水”是体虚的表现

有些人平时身体还算好,就是每天早上喉咙老痒痒的想咳嗽,很多痰,而且痰并不稠,很清稀,但量很多,浑身没有劲儿,干点活就会出汗,老想喝水,喝点水吧,就想上厕所。这其实不是哪一个系统出问题,而是您身体的状态太虚了,太虚了就会出现这种出汗很多,咳嗽痰也很多很清稀,小便也

很多,就好像整个人“漏水”了,就是虚导致的“漏水”。

中医讲汗为心之液,所以越出汗,这人会越虚,越虚越出汗,形成恶性循环,严重的会导致虚脱,所以这种体虚的症状需引起重视,但是也不要过分紧张,因为人到一定岁数一般都会虚,中医讲就是肾虚。所以小便多,夜尿多,大便也不成形,都是

因为身体对水分的吸收运化出现了问题,是衰老的一种征兆。

“漏水”该怎么办?可以常吃温性的食物,如生姜,并且可以在专业中医师指导下服用以下温性的药物:夜尿多、喝了就尿,可吃五子衍宗丸、金匮肾气丸;女性白带清稀、量多,可吃艾附暖宫丸;痰多清稀、流口水可用二陈丸。(摘编自《东方今报》)

## 一代宗师“艾炷贴”来电申领

艾灸在我国已有二千多年的历史,李时珍在《本草纲目》中说:“艾叶具有纯阳之性,能回垂绝之阳,通十二经,走三阴,理气血,逐寒湿,暖子宫,止诸血,温中开郁,调经安神……”

中国蕲春,世界艾乡,是李时珍故里。一代宗师“艾炷贴”以蕲春五年黄金陈艾为原料,精挑提纯,经严格的工序精制而成。可疏通经络,促进炎症、粘连、渗出物、血肿等致病产物消散排除;降低神经系统的兴奋性,发挥镇静、镇痛作用;同时温热作用还能促进药物的吸收。

申领条件:1.年满50周岁的中老年人;2.每人限额2盒,一元一盒,不得重复领取;3.一周期为3盒(每盒60支),不零售;4.不收快递费,送到家。申领热线:400-077-8836

艾医生艾制品有限公司经济信息