

培养孩子独立要有度

为锻炼自立能力,四川成都市民王女士让10岁的女儿在夜幕中独自坐公交车去学校取作业本,自己则骑着电动车跟在车后,不料跟丢了……即使是带孙的爷爷奶奶们,也知道培养孩子独立的重要性。然而,独立与安全,如何兼顾?

10岁娃独坐公交坐丢了

10岁的小青(化名)前几天把作业本落在了学校,母亲王女士决定让小青自己坐公交车去学校取。“教育她不要丢三落四,同时也是为了培养自立能力。”王女士说。当晚8点半,王女士送小青坐上公交车,因为不放心,自己骑电动车跟在公交车后面。没想到,车子骑到了小青该下车的站点,却没看到小青。王女士赶紧联系公交调度室和警方。在公交司机的帮助下,王女士最后乘着警车在终点站找到了女儿。

对于这次的教育过程,王女士反复强调做了充分考虑。“学校和家里只隔了3站,而且她有电话手表,只是没料到没电了。”王女士认为,这件事给她和其他家长唯一的提醒就是:一定要教育孩子如果坐过站了不要随便下车,并且要记住大人的电话号码。

锻炼孩子有个时间表

四川省教育协会秘书长纪大海认为,有意识地鼓励孩子独立处事,是非常有必要的。而在美国育儿专家Melanie Pinola看来,培养孩子各种独立生活技能,各有正确时期。

学习烹饪(2岁以上):最好先从冷食类如打果汁、凉拌菜等开始,比较安全;四五岁的小孩可以尝试搅拌面糊;6-8岁可以使用厨房设备和工具,如微波炉、烤箱。

自我保护(2岁以上):从

孩子懂事后,就可排演各种状况,甚至角色扮演,来跟孩子说不要跟陌生人走。在孩子四五岁以后,可以开始帮孩子塑造性别意识、自我保护意识,以及隐私处不可碰触。

自己洗澡(3岁以上):3岁可以开始培养孩子自己洗澡的能力,并建立在浴室里的安全规则。但因为浴室的安全隐患,大约要在8岁之后,才能开始真正地让他们独自洗澡。

此外,自己刷牙、自己系鞋带、自己管理金钱这类培训最好在6岁以后,而独自搭乘大众交通工具,取决于家里对孩子的交通安全教育跟当地的交通状况。

放手不是放任自流

对于王女士家的这场虚惊,成都市21世纪教育研究院副院长熊丙奇认为,王女士的出发点值得肯定,但骑电动车



跟在公交车后面的做法是错误的。“这样的保护预案非常不合理,电动车较难跟上公交车,另外家长至少可以和司机先打个招呼。”因此他建议,大人在进行类似教育时需要制定周密的保护预案。

美国心理学博士约翰·格雷认为,家长对孩子放手,绝不是放任自流。孩子需要经历3个9年期才能成为健康、独立的成年人:第1个9年,孩子处于对大人完全的信任和依赖中;第2个9年,孩子学会信任自己并日益独立起来,大人的责任是维持一种控制力,但也要给孩子更多的自由和独立;第3个9年,孩子变得独立自主,家长需要退到幕后,但仍然要为孩子提供支持。(摘编自《成都商报》)

祖孙乐事

最喜欢哪几个字

孙女吵着要我带她上街玩,我在街上边走边问她:“街上这么多广告和店名字,你最喜欢哪几个字?”孙女不假思索,脱口而出:“M、K和超市。”

我问为什么,她说有汉堡包和肯德基吃,有东西买。她反过头来问我:“爷爷,你最喜欢哪几个字?”

我说我都不喜欢。她又问我:“那你最不喜欢的是哪几个字?”

我说:“就是你说的那几个字。”

孙女问我为什么,我说:“爷爷的钱包忘记带了。”(江西鹰潭 李庚道 72岁)

鲜花一怒就开放

读小学三年级的小孙子前前,近来放学回家总要到凉台玩我栽的花草。那天放学回来,见他又到凉台玩花草,我制止他,说这样会把花草弄死的。他说不会弄死,“我只是要它生气好开花”。

我听了觉得莫名其妙:“花能生气开花吗?”

小孙子说:“书上讲的,鲜花怒放,一怒就开花啦。”(湖南衡阳 涂鑫 80岁)

太凶嫁不出去

4岁的孙女玲玲有天因小事哭闹不止。我生气地说:“你这么不讲理,长大后怎么嫁得出去啊!”第二天妈妈骂她,她竟“语重心长”地说:“妈妈,你这么凶,将来长大了,怎么嫁得出去哦!”

又一天,玲玲叫我和她一起玩剪纸。我逗她说:“你先夸奶奶几句。”

我正琢磨玲玲会怎样夸我哩,只听得她笑哈哈地说道:“我说老郑啊,你怎么摊得这么个好孙女,不但人长得水灵,脑子也特聪明。”

她竟然把平时奶奶们夸她的话,活灵活现地学说出来。直叫我又好气又好笑……(重庆 郑桂初 78岁)

儿童牙膏含氟不可怕

国家卫计委近日公布的一项调查显示,与10年前相比,12岁儿童恒牙龋患率上升了7.8个百分点,5岁儿童乳牙龋患率上升了5.8个百分点。牙科专家提醒,养成好的刷牙习惯非常重要,为幼儿选牙膏多关注以下几点。

含氟0.05%-0.11%是安全的 很多广告强调儿童牙膏不含氟,其实,牙膏含氟并不可怕。因为氟是人体必需的元素之一,它能保护牙齿。如果儿童牙膏的含氟量控制在0.05%-0.11%就是安全的。

泡沫适中 泡沫多少跟发泡剂有关系。太多的泡沫对口腔健康有害。泡沫如果太少或者没有,则会影响清洁效果。

不要选择过度好闻的牙膏 味道太冲的牙膏,宝宝不喜欢,可是选择味道太好闻的牙膏也要当心,宝宝也可能会把牙膏当成食物吃下去。(摘编自《金陵晚报》)

隔代最亲

姥姥手写家书叮嘱外孙

“我非常想念你,想给你打电话,又听你妈说学校不允许,不知你在这里生活得咋样?适应得了吗?……从我的经历中我知道,中学学习比小学要紧得多,课程种类多,课业负担重。但我非常相信你,会很快适应的……”这是一封72岁的姥姥手写给12岁外孙的家书,感动了众多网友。

刚进入陕西宝鸡第一中学就读的冯骏驰最近收到姥姥写给他的信,足足6页纸。老人结

合自己的经历,从学习、锻炼、交友处世、饮食健康等方方面面,教育小外孙不要随便买垃圾食品,注意身体健康和锻炼,激励小外孙多读书,多学习,多交流,多关心别人,多从别人身上吸取成功和失败的经验。不少网友从冯骏驰的妈妈朋友圈看到这封信,为老人见识广博、细致严谨所感动,纷纷留言、点赞。

冯骏驰的妈妈马女士说:“我是一名英语教师,最近来市里学习,朋友帮我捎来了词典,

没想到里面夹着老人的一封厚厚的书信,我读完后潸然泪下,赶紧把信拿给孩子,孩子读了姥姥的信,红了眼眶,强忍着眼泪,说他要上楼去歇会,其实我知道他要悄悄抹眼泪。”

而12岁的冯骏驰表示,他从小就和姥姥在一起生活,姥姥很关心他,但他没想到姥姥会写这么封长信,“看了3遍,看完后心里非常温暖、感动,让我学习动力更足了”。(摘编自《华商报》)

走近90后

多给孙辈旅行照点赞

国内某旅行网近日发布了“90后旅行方式研究报告”,深入观察了18-27岁年轻人的独特旅行方式与态度,并总结了一些关于90后的旅行行为特征。

比起都市物欲,90后更偏爱自然人文,中国西部最受关注。大数据显示,最受90后喜爱的境内目的地在中国西部,如西藏的拉萨、林芝,云南的丽江、大理,四川的成都、稻城亚

丁,青海与新疆等。45%的90后最想和爱人一同旅行,其次是朋友及父母,希望独自旅行的只占9%。

与人们对90后“挥霍浪费”的普遍印象不同,90后实则是更为精明的消费者。他们喜欢有准备的旅行,56%的90后会在出发前阅读攻略或游记;旅行中的他们消费态度是“不求最贵,但求最好”,在挑选住宿时,90后最重视的要素依

次为“地理位置、性价比、口碑”,挑选餐厅时,则最看重“口碑、人均消费水平、菜系”。

还有个有趣的特点是,57%的90后会精修旅拍照片,字斟句酌,以相当认真的态度发送每一条朋友圈。与此同时,56%的90后表示会在意获得的点赞数量,他们将“赞”视为朋友对自己的认可,从而获得心理满足感。(摘编自《每日经济新闻》)

■研究孙

带孙子下乡“历练”

孙子壮壮那次作文只得了“良”,老师的评语是:“缺乏生活真实感,内容空洞无物。”我一看作文题目,《我帮奶奶做农活》。壮壮生下来便在城里娇生惯养,他怎么能写出有“真实感”的做农活的作文呢?于是,周末,我带着孙子回了农村老家。

我先是教壮壮扫院子,然后带壮壮去浇菜园,又教他如何给倭瓜花授粉。我一边教他,还一边给他讲解什么样的花是雌花,什么样的花是雄花。看着壮壮聚精会神的样子,我心里掠过一丝丝的欣慰……

从乡下回来后,我让壮壮把所做

的农活全部记下来,题目依然叫《我帮奶奶做农活》。这篇作文他写得非常生动:“在奶奶的指导下,我小心翼翼地掐下一朵雄花,捏着沾满了花粉的花柱,寻找可以授粉的雌花。雌花开得非常鲜艳,嫩嫩的花瓣上,快活地爬着几只小蚂蚁——它们也被花香吸引来了呢!……”

壮壮把这篇作文交上去后,得到了老师的表扬,还被作为范文贴在班级的“学习园地”里。听到这个喜讯,我觉得这次“农村历练”太值了!以后,我还会给孙子找更多的“历练”机会!(辽宁台安 刘会琴 87岁)

别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨
所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座
每个人都能找到自己的圈子和朋友
除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑
心灵赛把高。

