

出现初老症状,试试专病门诊

不少人跨入老年后,会出现一些初老症状,这时如果可以积极采取措施,老年生活将会过得从容得多。目前国内很多城市的医院有一些跟抗衰老有关的特色门诊,有相应症状的患者可以考虑前往求医。

记性变差易忘事→记忆门诊

“来厨房要拿什么来着?”上了年纪记忆力会变差,为了防止继续衰退,其实可以到大夫那里瞧一瞧,可很多人都不知道到底该去哪个科看。

现在有很多医院都开设了记忆门诊,为各种原因导致的记忆障碍、认知障碍、语言障碍等患者提供规范化的诊断与治疗。如北大人民医院推

出的记忆心理门诊,就是由老年科、神经内科、精神科三科专家联合出诊的综合门诊。

性格变古怪→身心疾病门诊

常有些读者反映家人越上年纪脾气就越古怪,变得对什么都不感兴趣、无故焦虑、发脾气,平时也沉默寡言。

就此,可以带患者到身心疾病门诊看看,国内一些医院开设的这类门诊一般针对患抑郁、焦虑、失眠和各种难以解释的躯体性不适的患者,也接诊器质性病变合并焦虑抑郁和多种躯体不适的患者。

体检变矮→骨松专病门诊

老人随着骨钙悄悄溜走,

骨密度在逐渐下降,逐渐会出现腰背疼痛或腿疼,慢慢发展到关节疼痛、全身骨骼疼痛,它造成最大的危害就是易骨折。

上海第六人民医院骨质疏松和骨病专科属于我国较早开展骨质疏松和其他代谢性骨病的专病门诊,科室对原发性、继发性、特发性骨质疏松症的治疗比较有特色。

心悸焦虑→围绝经期门诊

女性绝经前后的这段时间是女性朋友们都要经历的一道坎,很多人会出现心悸失眠、腰痛、易激动等更年期症状。在绝经后的中远期,甚至出现老年性痴呆等问题。

复旦大学附属妇产科医

院的中西医结合围绝经期门诊就是最早开设的之一。全国名老中医李超荆、俞瑾、曹玲仙教授共同研制的更年春方,以滋肾柔肝清心泻火为主,对症治疗的有效率超过90%。

晕到天旋地转→眩晕联合门诊

老人偶尔头晕也没啥大不了,最怕一晕起来就天旋地转。

目前,眩晕类疾病仍缺少规范化诊断标准和流程,导致很多患者一个科室进另一个科室出,未得到有效治疗。首都医科大学宣武医院的眩晕诊疗联合门诊由神经内科联合耳鼻喉科、眼科和影像科成立,多学科协作解决患者问题。(文/钟艳宇 孙琳)

• 温馨提醒 •
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

老是腰酸背痛 查查血清

血液系统恶性肿瘤中,多发性骨髓瘤的发病率仅次于白血病,排名第二。而其腰酸背痛症状,又易让人误认为是疲劳导致而求助于踩背、按摩理疗,而多发性骨髓瘤本身对骨质的破坏很明显,导致骨头很容易碎。

另外,多发性骨髓瘤患者本应看血液内科,然而其症状易把患者引向骨科,也有不少患者是因为出现浮肿、肾功能不好而到了肾内科,只有约20%的患者是因出现贫血症状而看血液科。

鉴于上述情况,假如长期腰酸背痛,建议验血做一个血清蛋白电泳检查,90%的多发性骨髓瘤患者有异常的血清蛋白电泳,老人骨折了、骨质疏松,最好也用这种检查筛查一下。(南方医科大学珠江医院血液内科副主任医师 王亮)

癌痛药别等疼再吃

癌痛是个慢性发展过程,有些患者不按时服药,而是到疼痛开始才吃药,但很多止痛药是缓释片,需一段时间后才能发挥作用,影响效果。疼痛一缓解,有的病人就自己把药停了,没遵循医嘱规范用药,也导致疼痛反复发作。(中国医学科学院肿瘤医院综合科主任 吴晓明)

长期服牛黄解毒片易慢性中毒

牛黄解毒片(丸)是许多家庭常备“祛火药”,上火、牙痛或大便不通就吃几片,但专家提醒该药不能乱用,如长期大量服用可能造成慢性中毒。

广州市第一人民医院南沙医院副主任中医师邓聪表示,牛黄解毒片(丸)由人工牛黄、雄黄、石膏、大黄、黄芩、桔梗、冰片和甘草等8味药物组

成,具有清热解毒、消肿止痛的功效。一般而言,其服用原则是“中病即止”。成年人服用的最高剂量是大片剂(0.6克/片)每天不超过6片,小片剂(0.3克/片)每日不超过9片。一般服药时间不超过1周。

邓聪强调,若大量、长期服用牛黄解毒片(丸)会伤害脾胃。体质阳虚或脾胃虚弱者,

即使有上火症状也不宜服用,服用可能加重原发疾病的症状。

“一些便秘、痤疮患者为泻火解毒自行大量、长期服用牛黄解毒片,结果出现哮喘、胸闷、心悸,导致‘砷中毒’。”邓聪解释道,“牛黄解毒片配方中的雄黄,主要成分为二硫化二砷,遇热易分解氧化成有毒的三氧化二砷。”(摘编自《广州日报》)

快乐老人报微信推荐

手机扫一扫即可加入我们的大家庭



新老人
快乐老人报枫网官方微信
有效的养生之道、传奇的历史秘闻、有趣的哲理故事、好玩的互动游戏,专注中老年生活,尽在新老人。



舞动半边天
广场舞爱好者天地
囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



快乐老人报
快乐老人报官方微信
囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



国医大师健康
快乐老人报官方健康养生微信
邀请资深医师、专家、养生师,每天为您免费提供专业、实用的医疗保健信息和养生金方。