

3种胶类中药用法有别

龟甲胶、鹿角胶、驴皮胶三种名贵中药,常被引为补阴、补阳、补血之用,三者的应用历史均很悠久。且其身价倍涨,其货源逐渐稀少,掺杂使假的情况时有发生,故笔者特将其品质特征、主要用法、简易辨识之法简介如下。

一、龟甲胶(龟胶)

【功效、用法】滋阴养血、止血,治阴虚潮热、盗汗、腰膝酸软、血虚萎黄、遗精等症。肺结核、支气管扩张出血、神经衰弱、性功能障碍等属阴虚血弱者亦常用之。每剂用量不宜超过10克,需事先置于耐热容器内,加少量清水,隔水蒸溶或直接置小火上加热溶化后,分次兑入药液服用,不宜直接与它药同煎。本品为阴柔、滋腻之品,脾胃虚弱、消化吸收功能较差的人不宜用。感冒、咳嗽时不宜用。

【辨识】真品是用乌龟的甲壳经水煎煮、浓缩制成的固体胶块。呈长方形或方形的扁块或丁状,深褐色,质硬而脆,断面光亮,对光照射时呈半透明状,气微腥,味淡。质量以断面光亮、半透明、无腥臭气者为佳。伪品多呈四方形状,深棕褐色,质硬不易碎断,断面多不具光泽,气微,味异,需引起警惕。

二、鹿角胶(鹿胶)

【功效、用法】补肝肾、益精血和止血,用于肾阳虚弱、阳痿遗精、腰膝酸冷、虚劳瘦弱、崩漏下血、便血、尿血等症。西医所称的再生障碍性贫血、性功能减退、骨或关节结核等可用。但阴虚火旺或邪热内伏者忌用。孕妇慎用。每剂用量3-6克,需加水与黄酒加温溶化后,分次兑入药液中服用。

【辨识】真品呈方形块,长宽各2-3厘米,厚约0.5厘米。黄棕色或红棕色,半透明,有的一端有黄白色多孔性

薄层。质脆,易碎,断面光亮,对光透视不混浊。气微,味微甜。质量以切面整齐、平滑、棕黄色、半透明、无腥臭气者为佳。用其他动物的角加工出的伪制品,亦呈方片状,长3-5厘米,厚约0.6厘米,多为黄棕色,略透明,有的上部有黄白色泡沫层。质硬,不易碎,断面不甚光亮。

三、驴皮胶(驴胶)

【功效、用法】多用于补血止血、滋阴、润肺、安胎,治疗虚劳瘦弱、血虚萎黄、头晕、眼花、心悸、心烦不眠等症。肺结核咯血兼有燥咳虚热者、神经衰弱、白细胞减少、缺铁性贫血等病症多用之。入汤剂每剂用3-10克,用开水或黄酒经加温溶融后兑入药液服用。单用时,亦可用甜酒溶融后一并服用。但因本品性较滋腻,故脾胃虚弱、不思饮食或纳食不消、痰湿呕吐及泄泻者均不宜服;感冒、发烧期间不宜用。

【辨识】真品用驴的干燥皮或鲜皮制成,呈整齐的长方形块、方形块,长约8.5厘米,宽约3.7厘米,厚约0.7或1.5厘米。表面棕色至黑褐色,有光泽,质硬而脆,气微,味微甜。以色乌黑、断面光亮、无腥臭气、味甜者为佳。以用山东阿阿井水熬制的为道地产品,且久负盛名。混伪品主要可见4种:一是猪皮制的“新阿胶”,呈方块状,表面棕褐色,对光照射不透明,断面不光亮,水中加热溶化后有层脂肪,具肉皮汤味;二为骨胶厂生产的骨胶,呈棕黄色,不透明,无光泽,表面有气泡所致的小孔洞,质坚韧,不易打碎;三为明胶制的伪品,棕红色或黑色,平滑、光亮,但具墨汁样臭;四是皮革厂用的各种杂皮、废皮制成的胶,土棕色,不透明,无光泽,质软不易打碎,气异臭。(湖南中医药大学第一附属医院主任药师 刘绍贵)



湘雅健康谷能做基因检测

湘雅健康谷旗下湘雅未名健康管理中心开展的博奥生物基因检测是一项专门针对中国人群设计的疾病风险预测和评估的服务。博奥生物是国内最权威的基因检测机构之一。

基因检测通过对受检者血液中提取的基因进行检测、分析和结果统计,对肿瘤、心脑血管、免疫代谢、呼吸系统等13大类近150种临床常见疾病患病风险进行评估,从遗传角度找到基因中影响健康的隐患,指导受检客户制定个性化健康管理方案,包括生活方式调整、生活环境选择、体检方案制定、安全用药指导等,并提供专业的检测报告及遗传咨询服务,帮助受检者规避导致疾病发生的危险因素,有效预防疾病发生。

一、基因检测的目的:指导个性化体检;对“未病”进行精准预测、精准调理;对“欲病”进行精准预警、精准干预;对“已病”进行精准诊断和精准治疗。

二、对象:①生活方式不合理,超重、肥胖人群;②长期精神压力大、焦虑、紧张、暴躁易怒的人;③有病毒或细菌等微生物感染史的人;④长期接触放射性物质、有害化学物质的人;⑤有心脑血管、糖尿病等慢性复杂性疾病家族史的人;⑥关注健康,追求生活品质的人。越早检测受益越大,一次检测受益终身。

三、方法:荧光定量PCR;流式细胞仪;生物芯片;化学发光;基因测序。

四、套餐检测内容:爱身谱易感基因检测、遗传性肿瘤基因检测、肠道菌群检测。(文/韩向艳)

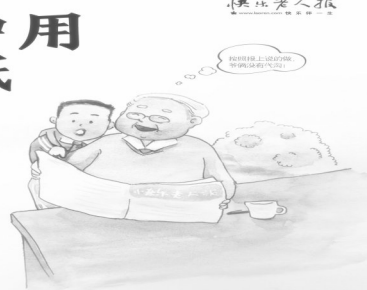
治老年性阴道炎有新招

目前治疗老年性阴道炎有了新招,即点阵式二氧化碳激光。这是利用电脑图形生成器将激光光束爆破式和矩阵状排列,形成细微的激光孔。治疗时可保留未治疗皮肤区,减少对周围组织的损伤,从而大大降低不良反应的发

生。该治法简单,门诊即可实施,无需麻醉和镇痛,能有效改善绝经后外阴萎缩,患者耐受度良好,疗效显著且持续存在。治疗方法为每月1次,共3次,一次仅需3分钟。(长沙市妇幼保健院计划生育技术服务中心 熊仁美)

报纸中看不中用 就是一沓废纸

快乐老人报拿起来不厚,但16个版本百种全书信息浩如烟海,我们精挑细选,只做与您相关的新闻说法真确准,我们请专家团队把关,只提供可信的资讯版面才上才全,我们不糊弄,不说不靠谱话废话,即使是编辑的内容,也经过提练整合和二次采访,只求对您有用。



快乐老人报全年定价 96元

邮发代号:41-176 (全年100期 每月一、四出版)



订阅方式

中国邮政订网热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订报:扫描左图二维码
报社咨询热线:0731-8896498

快乐老人报微信推荐

手机扫一扫即可加入我们的大家庭



新老人

快乐老人报枫网官方微信

有效的养生之道、传奇的历史秘闻、有趣的哲理故事、好玩的互动游戏,专注中老年生活,尽在新老人。



舞动半边天

广场舞爱好者天地

囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



快乐老人报

快乐老人报官方微信

囊括热门广场舞动态、舞蹈视频及制作教程,是中老年广场舞教学、舞友交流平台。



国医大师健康

快乐老人报官方健康养生微信

邀请资深医师、专家、养生师,每天为您免费提供专业、实用的医疗保健信息和养生金方。