



常乐我净

一诚:大德高僧、中国佛教协会名誉会长。本报创刊之初受邀题写“常乐我净”。

一事一悟

正字与反字

小和尚满怀疑惑地去见师父:“师父,您说好人和坏人都可以度,问题是坏人已经失去了人的本质,如何算是人呢?既不是人,就不应该度他。”师父没有立刻作答,只是拿起笔在纸上写了个“我”字,但字是反写的,如同印章上的文字左右颠倒。

“这是什么?”师父问。“这是个字。”小和尚说:“但是写反了!”“什么字呢?”“我!”“写反了的‘我’字算不算字?”师父追问。“不算!”“既然不算,你为什么说它是个‘我’字?”“算!”小和尚立刻改口。“既算是个字,你为什么说它反了呢?”小和尚怔住了,不知怎样作答。

“正字是字,反字也是字,你说它是‘我’字,又认得出那是反字,主要是因为你心里认得真正的‘我’字;相反的,如果你原不认识字,就算我写反了,你也无法分辨,只怕当人告诉你那是个‘我’字之后,遇到正写的‘我’字,你倒要说是写反了。”师父说,“同样的道理,好人是人,坏人也是人,最重要在于当你遇到恶人的时候,仍然一眼能见到他的‘本真’;本真既明,便不难度化了。”(摘编自《点一盏心灯》)

小故事大智慧

退裙子

斯坦利·马库斯将尼曼公司经营成世界最著名的百货公司之一,这源于他父亲曾给他上过一课。

一天,一位女顾客拿着一件破了洞的裙子进店退款。很明显,那条裙子她已经穿过。斯坦利正要拒绝,但他父亲拉住他,叫他把钱退了,什么也别问。女顾客走后,斯坦利对父亲说,那位女顾客明显是穿过裙子并弄破了,厂家是会不会为此而赔偿给他们的。他父亲回答说,那位女顾客不是与供货厂家做生意,她是与尼曼公司做生意,他不想因一条裙子而失去一位顾客。

很多年过去了,有人根据会员消费记录做了一笔计算,退裤之后,那位女顾客在尼曼公司花了50多万美元。这个故事告诉我们,不要只关注当下,良好的态度一定会得到回报。(摘编自《羊城晚报》)

名人堂

因为惜命,所以折腾

我身边几乎完全没有50后的朋友,因为他们养老去了,十五年前跟我打牌的朋友都是60后,现在他们也不跟我玩了,他们开始惜命,跑去打高尔夫、体检、养生了。其实我也惜命,不过我认为,惜命的最好方式,是把时间用在折腾上。

1978年,我读完大学以后,进了一家研究所,我只待了两年就已经看清楚我未来能走到哪里,觉得无聊,立刻就不想干了,就跑外企去了。外企干了两年,我又决定去美国留学。后来,又辞掉了一份别人眼里的“好工作”,原因是我觉得没有原来那么快乐了。人呐,睡着了就一米宽,吃饱饭就一碗炸酱面,你跟什么人相处,你跟什么样的世界打交道,这才是最重要的。

1992年,我回到中国开始创业。其实创业不是说我

自己想当老板,只是因为我喜欢,我喜欢机械,喜欢物理,喜欢数学,喜欢地球,喜欢海洋……全世界我找不到任何一个平台,说能够让我今天玩这个,明天玩那个,我只好自己搭一台子。我现在的的生活方式是什么呢?白天干科技,晚上搞电影。我发起参股的有二十多个公司,其中跟电影相关的有五个,再加上一个航拍公司。我一个人为什么能掺和这么多事儿呢?其实不是我想做多大的企业,我就是喜欢人,我一看这群人好玩,走,咱一块攒一个事儿,就玩去了,然后又攒一个。我赚的所有钱拿来干嘛?就是跟所有朋友一块玩儿,反正那钱带不走,钱就是拿来买快乐的。

对于我们所有只活一回的人来说,风险和机会完全就是同一个事物。如果说怕这个、怕那个,哪里都是风

险,那你一生什么机会都没有,但恰恰是因为前面的事物是不确定的,你才真正拥有了人生的机会。在2003年的时候,中国的海洋投资开始起来了,那时候我还有石油业务,2004年我就跟我的团队讲,咱那个石油工业别干了,因为我觉得海洋更好玩,我最喜欢海洋了。然后我就带了一群过去做石油工业的朋友进来做海洋,原来海洋是我最小的业务,现在我最大的业务。大家都不懂,你每年还有几千万的营业额咣咣一把扔了,不要了,为什么?其实是不愿意为这个不快乐的事情去操心。

我们好不容易来到世界上一次,一定要珍惜自己的生命。珍惜自己生命的最好的途径是什么?就是把自己的生命淋漓尽致地燃烧透了。没有激情的生命,你要它干吗?(方励,64岁,著名制片人)

退休日记

上午,一位许久未曾谋面的老友打电话来跟我聊了会儿天。这位老友下月初就要退休了,心情非常失落,因为我比他早退休一段时间,所以他想跟我“取取经”。

我很能理解他的心情。老友是个喜动不喜静的人,干活越多越有劲,闲着反倒浑身难受。他在工作上很有一套,大小事情都打理得井井有条,而且,老友的工作单位效益好,他又是一个部门里的管理人员,各方面待遇自不必说。这种情况下退休在家,他当然倍感不适应。“你说,我跟单位

知足者常乐

申请返聘怎么样?不过眼下哪个岗位都不缺人……”我笑道,“干了这么多年工作,也该歇歇啦,陪陪家人,做点自己喜欢的事不好吗?还去争那个强干什么?把岗位让出来给年轻人吧!知足者常乐!”他听了,若有所思。

傍晚,我到草坪上散步,不知什么地方传来一阵歌声,歌词娓娓倾诉着对生活的无奈,旋律弥漫着淡淡的忧伤和释然。我凝神听了一会儿,才想起这首歌的歌名叫《知足》。联想起上午的事情,我一边走一边沉思:没有人总是

能够心想事成,执意去追求所有的满足,得到的,往往是更多的不满足,所以,知足便是一种满足。

到了我们这个年纪,早已知晓生活完全不是自己想象中的样子,也早已学会与生活和解。漫长的人生路上,谁都不知道自已会走到哪里,遇到什么样的人,发生什么样的事,过什么样的生活。但我相信,只要拥有一份知足、释然、淡定的心情,即使所遇到的不是你所期盼的,甚至相去甚远的,也仍然会活得快乐、活得精彩。(安徽淮南 赵勇 63岁)

生活反思

经验是一把梳子

有一个朋友对我说,他读过很多书,但是却并没有感觉到那些书对自己的人生有什么帮助,感觉阅读白白浪费了时间。我说,你错了,那些阅读得来的知识都已经融入到你的生命中,成为你的素养和能力。素养和能力,你自己看不见,但是,所有认识你的人却看得一目了然。这就如你从出生吃的食物,食物吃掉了,不是浪费,它们都变成了你强健的体魄。

心灵点击

人们聚在一起谈论起已过去的悲伤事、遗憾事、悔恨事时总会这样说:过去的就让它过去吧!今后就不要再提了,以求心理上的安慰。

过去的就让它过去吧,其实这句话就是告诉我们,要学会淡忘。对于给自己带来不愉快的事情,如果总是记在心里,就会感到难过,这会直接影响到身心健康。

有一句泰国谚语说:“经验是一把梳子,秃顶之后才能得到。”这是一个非常深刻的启示。珍贵的经验,往往是当我们已经失败之后,当我们不再需要它的时候,它才来到我们身边。但是,经验依然有它巨大的意义,我们可以借它警示自己的未来不再犯同样的错误,可以给人有益的启迪,可以给后人留下智慧。

但我们也要注意,坚守同样很重要。老舍先生曾经

学会淡忘

单位有一位老同志因病去世了,他的子女在办理后事时,专门安排了录像,准备把遗体告别仪式的场面录下来,今后有时间打开播放,当即就遭到了一位同事的反驳:这可是个悲伤事呀!今后有时间看这个无疑让自己更难过,这事忘都怕忘不掉,竟还把它录下来?因为同事说得很有道理,后来录像的事取消了。

说:“字纸篓是我的密友,常住它里面扔弃废稿,一定会有成功的那一天。”任何一个从事写作的人,都会有无数次扔废稿的经历,都会有不被世人认可的过程,有的人扔了无数次,也许下一次就不用再扔了,但是却忍耐不了长期被冷落的寂寞,放弃了,所有的废稿也就不值一文。但是,文学道路上总有坚忍不拔的一些人,别人获得的是经验,他们获得的是成功。(文/鲁先圣)

学会淡忘,这里所说的就是要淡忘那些不好不愉快的事情。当然,人经历的事情也有很多让自己高兴愉快的,对于这些好人好事就不要去淡忘了,像那些曾经帮助过自己的人,那些对自己很有意义的事情,都要牢牢记住。因为有美好的回忆,所以才能更珍惜现在的生活。(河南郑州 李朝云 53岁)

事同理不同

监狱餐厅

克里斯希在英国卡迪夫市一家餐厅做大厨。有了一定的积蓄后,他打算开一家自己的餐厅。可主打什么特色,他犯了难。苦思冥想了几日,克里斯希有了主意。

这天,克里斯希找到老朋友、监狱长史蒂夫说:“我想在监狱里开一家餐厅……”没等他把话说完,史蒂夫便回绝道:“难道你疯了?监狱里怎么能开餐厅!”克里斯希却接着说:“这可以帮助犯人以后就业,也可以满足人们的好奇心。简直是一举多得!”

史蒂夫被老友说服了,向上级部门打报告,没想到竟然批准了。克里斯希的监狱主题餐厅开业了,设计完全参照监狱的样式,餐厅里的厨师和服务人员都是在服刑的囚犯。他们可以为上百人提供餐饮服务。不过,想来监狱餐厅用餐没那么简单。客人要先从网上预定,然后接受监狱方的身份认证,最后经过一道道安全门才能进入餐厅,享用美食。虽然就餐手续繁琐,但还是有许多人来体验,餐厅生意非常火爆。(摘编自《环球人物》)

请将您的感悟在9月18日前发至15200809639。

上期反馈

故事回顾:二战时,英国空军规定,战机的皮革座椅必须用骆驼粪来保养。粪便的气味让鲁尼苦恼不已,他想找东西代替,却被战友嘲笑,既然有规定,肯定有特殊原因。直到鲁尼的父亲来探班,才说出真相,这是因为英军当年在北非作战时为了方便骆驼运输做的调整,跟飞机毫无关系。

百家争鸣:对前人的经验不加分析地袭用还自以为是,从改革创新的需要出发,应坚决革除。(广西柳州 谭茂龙 72岁)

任何成功的经验及失败教训,都要认真调查研究。只有如此,才能将其掌握,不出笑话。(河北石家庄 杨世欣 67岁)

画里人生

依靠



有人依靠是幸福,被人依靠更是幸福。

绘画/薛飞