

尊享海上之旅
品味大美重阳



作为创刊8周年的“快乐老人节”福利,10月25日,“快乐老人报号”邮轮将载着1000名读者开启一段特别旅程。为了让读者朋友们有更丰富的体验,本次行程中特意加入了杭州一日游,在秋高气爽的日子里,品味最纯正的杭州味道。(本报记者王宇)

品杭州味道,享首脑待遇

千人品乾隆御茶宴,吃大闸蟹

在美丽的杭州,参团成员可以享用最正宗的乾隆御茶宴。茶宴,是古人用于请宾客、会聚友朋之举。“茶宴”最早的文字记载,出现在南北朝山谦之的《吴兴记》一书,“每岁吴兴、毗陵二郡太守采茶宴于此”。而关于西湖龙井村胡公庙前的十八棵古树被乾隆赐封为御茶树,也有个传说。相传,乾隆皇帝六次南巡到杭州,曾四度到过西湖茶区。他在龙井狮子峰胡公庙前饮龙井茶时,赞赏茶叶香清味醇,遂封庙前十八棵茶树为“御茶”,并派专人看管,年年岁岁采制进贡到宫中。“御茶”至今遗址尚存。

本次,参团成员享用乾隆御茶宴的地址位于杭州最大的“西湖龙井茶产地保护区”的龙



坞,您可以吃到最正宗的龙井虾仁、西湖醋鱼、东坡肉等杭州美食,我们还将赠送一壶西湖龙井,让您沉醉在杭州味道中。

说起杭州美食,当然少不了大闸蟹。在杭州,参团成员们不仅可以品味乾隆御茶宴,还能吃到正宗的阳澄湖大闸蟹。此外,我们还精心准备了绍兴黄酒。体验过大闸蟹配上黄酒,才算真正领略到完整的“杭州味道”。

赏西湖金秋,看苏堤走秀

到了杭州,当然不能错过西湖美景。金秋正是杭州西湖

最美的时节。

观西湖秋景当去曲院风荷。曲院风荷位于西湖西侧、苏堤的跨虹桥畔,与夏日不同,一片残荷呈现出浓郁的黄,走在桥上,坐于岸边,看荷,赏秋,别有风味。

“西冷在湖之西……中有枫柏数株,秋来霜红雾紫……”西冷的红叶,历宋元明清,迭经名家的品题;西冷桥畔的丹枫菊黄,亦已钦定为秋日幽赏的景目。朋友们千万不要吝惜自己的快门,将这难得一见的秋景永久保留下来。

在西湖旁,我们还准备了一场精彩的苏堤走秀,在西湖的柔光中,一群美轮美奂的“仙女”从苏堤走来,更胜西湖秋景。

观G20会址,享受首脑待遇

在去年9月举行的G20峰

会上,20国首脑齐聚杭州,让世界重新认识了中国。本次杭州行程,参团成员们可以外观G20峰会会址——杭州国际博览中心的盛世美颜,见证杭州走向国际化的历程,享受首脑级待遇。

G20峰会上,华丽的水上实景演出——《最忆是杭州》惊艳了世界。如果晚上有时间,您可以在西湖边观看《最忆是杭州》演出。作为原《印象西湖》演出的升级,《最忆是杭州》将保留70%以上的峰会文艺演出元素,还将在原有基础上实现一些不亚于峰会演出水平的创意提升,给您带来一场视听盛宴。

如果您心动了,不妨赶紧拿起电话报名!目前,本报海上邮轮之旅仍在报名中,咨询热线:0731-88598001、88598007。

■出游提醒

网购门票 最好选择官方渠道

近日,广东佛山顺德的王先生通过某旅行社的网络平台购买了外地一景区电子门票,岂料去到景区时却被告知门票被使用已失效。据了解,门票可能是景区方面同时将二维码发给别的消费者,导致王先生用不了。

消费者购买各类景区门票前可先向景区方面了解购票相关情况,最好选择在景区的官方网站购买,或尽量选择规模较大的正规订票网站订票;参加网络团购时选择口碑好、有信用评价和保证机制的团购网站,同时详细了解门票的来源、门票的使用要求、取票方式、退款条件和联系电话,注意保存好网络聊天记录和交易记录;看到“超低价”“超低折扣”等字眼要提高警惕,一些价格过低的门票很可能存在陷阱,切莫贪小便宜而上当受骗。(摘编自《佛山日报》)

三类食物 适合旅途携带

在旅途中,无论是乘坐火车或长途汽车,都很容易疲劳,抵抗力下降,口内清淡无味,而且下肢容易浮肿等。如能适当注意自己饮食营养,则可以减少旅途中的疲劳。

食用富有营养又容易消化及携带方便的食物。鸡蛋是旅途中最理想的食物,富含蛋白质,食用携带都很方便。

水果也是旅途中不可缺少的食品。宜选择梨、苹果、橘子等富含水分的水果,这样可以补充旅途中缺乏蔬菜的不足,对便秘也有一定缓解作用。

营养类的零食也是旅途的好伙伴。榨菜、什锦酱菜及杏脯、红果脯、大枣等,可以改善旅途中口淡无味,促进食欲。

充足的饮水是不可缺少的。以茶水和一些鲜果汁饮料较好,可以增加营养,减轻疲劳。(摘编自《今晚报》)

■旅途故事

自驾游带妻子走出患癌阴影

70多岁的人能做的事,就只有带带孙子、跳跳广场舞?不!对沈阳72岁的老夫妻谷向东和高志侠来说,人生就是一场旅行。两个人,一辆车,从西藏到赣南、川西、青海,18年来,夫妻俩携手走遍祖国各地。

谷向东说,1996年,妻子查出癌症,非常沮丧。通过3年治疗,妻子出院了,但她很痛苦。谷向东想带她出去玩一玩,改变其生活习惯和环境。“从那以后我们开始旅行,

如今,老伴身体越来越好。”

高志侠回忆,当时老伴刚学会开车,两人就自驾去了西藏,开到距西藏还有90公里左右时,发生了翻车。“后来他们把我从车里拽出来的时候,我什么都不知道。”谷向东表示,万幸的是,他俩只是受了轻伤。到了青海以后,谷向东准备带老伴回家,老伴却说不回去,因为新疆还没去。

一趟西藏走下来,谷向东觉得车上不能做饭很不方

便。到家后,夫妻俩一致认为必须换辆大点的车,于是就买了辆面包车。“我在车顶加了块太阳能电池板,连接车内电瓶,座椅靠背放平就变成床,车后还搭了个柜子,用来放米面油、调料和锅碗瓢盆,这样,睡觉、做饭都解决了。”谷向东说,这辆车就是他们的家,基本上一住就是半年。

“我们俩到处走,到处玩,这么多年了,乐此不疲。”谷向东表示。(摘编自《沈阳晚报》)

9月数百家景区门票半价

从9月开始,国内景区出现了一股“折扣潮”,上海、江苏、安徽、河南等共计数百家景区实行免费开放或半价门票的优惠,使本月成为了一个名副其实优惠出游的时节。

9月9日到10月6日,上海举办一年一度的旅游节。上海东方明珠电视塔门票原价180元,现价90元;上海野生动物园也实行门票半价,为

65元;上海金茂大厦88层观光厅、上海杜莎夫人蜡像馆、上海影视乐园以及枫泾古镇,都提供门票半价优惠。

安徽省也有100多家景区实行门票免费、半价政策。知名景区如芜湖方特梦幻乐园、九华山、天柱山门票五折。黄山门票实行优惠价99元。

宁夏30家景区举办“金色九月半价游宁夏”活动,包括

沙湖旅游区、沙坡头旅游区、水洞沟旅游区在内的知名景区,都提供五折优惠。

江西省包括庐山、滕王阁、篁岭、瑶里、三清山在内的28家景区门票也实施五折优惠。

从即日起至9月30日,河南洛阳嵩县5A景区白云山,4A景区天池山、木札岭,3A景区卧龙谷、白云小镇等免门票。(摘编自《佛山日报》《河南日报》)

跟着《中餐厅》游象岛

刚刚过去的8月,以往冷门的泰国象岛登上中国游客出境游的“热搜榜”,其背后原因归功于真人秀节目《中餐厅》的热播,使得作为取景地的象岛“一炮而红”。象岛湛蓝的海水、洁白的沙滩、唯美的夕阳,满足了大家对海岛的所有向往。

象岛没有机场,可以先飞曼谷,再从曼谷坐汽车或飞机到达叻,再从Laem Ngob码头坐船抵达象岛。

象岛必去的景点有白沙滩、邦宝渔村、威岛等。白沙滩是象岛上最奢华的海滩,设有一系列酒店和浴场。《中餐厅》的取景地正是在白沙滩。

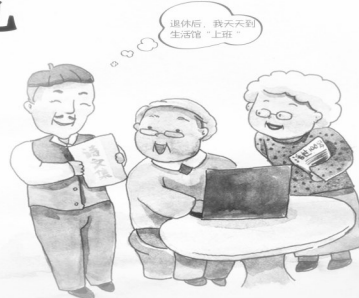
旺季,这里往往一地难求。沙滩北端游客较少,喜欢清静的游客可以往那里走走。在邦宝渔村,当地居民把房子搭建在海上,各种红、蓝、黄等颜色的房子林立,充满本土风情,这里的海鲜便宜又新鲜。

象岛路况还不错,租车一般200泰铢/天,很适合租一辆摩托车环岛旅行。Ban Kwan大象营里养了许多“退休”的大象,你可以拿香蕉喂食,也可以帮它们在海里洗澡。

不过,从9月开始,泰国对中国游客恢复230元的签证费用和400元的落地签费用。(摘编自《江阴日报》)

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不只提供完美退休计划
还有丰富的产品和服务满足您的需求
看您愿意做什么?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
或者上网找出朋友圈好友电话
或者把回忆录拿到快乐人生出版社所出书
您还可以跟着美国国际旅行社跟团游列国
在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
生活可以很精彩。



快乐老人报全年定价 96元
邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政订网: bk.11185.cn
微信订网: 扫描左图二维码
报社咨询热线: 0731-88596498